

SUA CASA GUARDA SUA HISTÓRIA

Descubra o que armários,
gavetas e lembranças revelam
sobre você

VIOLÊNCIA PATRIMONIAL

Quando o controle do dinheiro
também pode causar
consequências

Ano 17 | Nº 178
Distribuição gratuita
Proibida comercialização



Para quem busca conteúdo

SÃO FRANCISCO

Uma viagem profissional que
se transformou em uma
experiência inesquecível

FRESNO

Onze discos depois, banda gaúcha transforma despedidas
em recomeços no álbum "Carta de Adeus"



VIVA O EXTRAORDINÁRIO

SALTO DUPLO DE PARAQUEDAS EM BOITUVA

TRANSFORME SEU SONHO
EM UMA LEMBRANÇA
inesquecível!



INSTRUTOR
CERTIFICADO



FOTOS E VÍDEOS
PROFISSIONAIS



UMA EXPERIÊNCIA
INESQUECÍVEL

— HÁ MAIS DE 25 ANOS REALIZANDO SONHOS —
ZERO ACIDENTES COM PASSAGEIROS



AGENDE AGORA PELO WHATSAPP
(15) 99817-2626

APONTE A CÂMERA
E RESERVE SEU SALTO



CENTRO NACIONAL DE PARAQUEDISMO | BOITUVA - SP

Coordenador Geral
Rafael Jorge Pereira

Coordenador de Criação
André Maffei

Jornalista Responsável
Juliana Moreno - MTB: 0056878/SP

Colaboradores
Fernanda Muffato
Dra. Aline Cunha
Dra. Vanessa Vichi
Gabriela Barreto
Salvador Corrêa Neto

Foto Capa
Camila Cornelsen

Fotografia
Raphael Chespkasoff
Vincenzo Daldoss

Filmagem
Matheus Bonates

Revisão
Juliana Moreno / Rafael J. Pereira

Diagramação / Projeto Gráfico
Rafael Araujo

Departamento Jurídico
Márcia de Oliveira Rosa - OAB/SP 377.408

Agradecimento
João Paulo | Lupa Comunicação

Tiragem/Impressão
5.000 exemplares
Gráfica Santa Edwiges

Distribuição
Boituva, Iperó e Tatuí

Empresa
Pereira e Maffei Editora LTDA
CNPJ: 13.970.830/0001-93

Anúncios e Publicidade:

Avenida Pereira Ignácio, 378
1º andar - sala 07

(15) 99114-2136

(15) 99744-9382

contato@outdoorregional.com.br



Revista Outdoor Regional



@outdoorregional



@outdoorregional

www.outdoorregional.com.br

A revista não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários

Carta ao leitor

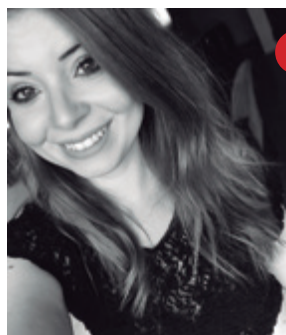
Nesta edição da Outdoor Regional, conversamos com Lucas Silveira, vocalista da banda Fresno. Após uma recente passagem pela região, o músico falou sobre o álbum "Carta de Adeus", os desafios e aprendizados de quase três décadas de carreira e os planos para o futuro da banda.

Na editoria Direito, o tema é a violência patrimonial, uma forma de violência que, embora muitas vezes passe despercebida, pode causar impactos profundos na vida das vítimas.

Em Nutrição, destacamos os benefícios do leite materno, considerado o primeiro e mais completo alimento da vida.

Você já parou para pensar no que a sua casa diz sobre você? A editoria Vida Organizada convida o leitor a refletir sobre como os ambientes em que vivemos influenciam o bem-estar e a qualidade de vida.

Esses e muitos outros conteúdos esperam por você nas próximas páginas. Boa leitura!



**Juliana
Moreno**

Jornalista Responsável pela
Revista Outdoor Regional

juliana@outdoorregional.com.br



Índice

6 Viagem
8 Nutrição
32 Capa

36 Direito
38 Vida Organizada



**GRADUAÇÃO E
PÓS-GRADUAÇÃO**

**ESTUDAR NO
MEIO DA CORRERIA,
NÃO É PAUSA.
É AVANÇO.**

INSCREVA-SE JÁ.



Boituva

Rua São Benedito, 495
Vila Aparecida



(15) 99601-4523



Tatuí

Praça Martinho Guedes, 121
Centro



(15) 99805-7909



**Cruzeiro do Sul
Virtual**



CEPG

Centro Educacional
Peres Guimarães



- SISTEMA DE ENSINO
- MATERIAIS DIDÁTICOS
HIPERATUALIZADOS



VIA EDUCATION

- ROBÓTICA
- LEGO® EDUCATION
- GAMEFICAÇÃO



pes
English

- FORMAÇÃO BILÍNGUE

MATRÍCULAS ABERTAS!
SEGUNDO SEMESTRE - 2026.2



15 99786-1986

@PeresGuimaraes.CEPG



São Francisco

Quando o trabalho me levou a um sonho

Ultimamente, ando tão mergulhada no trabalho que minhas últimas viagens foram a trabalho! E isso me fez pensar em quantas oportunidades incríveis minha profissão já me proporcionou.

Dentre as viagens que já fiz, uma delas realmente me marcou. Há alguns anos, tive a sorte de conhecer São Francisco, na Califórnia. Era o mês de março, o clima estava agradável e eu descobri uma cidade que não imaginava, mas sempre quis conhecer.



Durante a viagem, fiquei hospedada no Fairmont San Francisco, um dos hotéis mais icônicos da cidade. Algo tão inalcançável para a “Fernanda pessoa física”, e que eu agradeço demais à “Fernanda pessoa jurídica” pela possibilidade dessa conquista. O hotel, que já recebeu hóspedes como Elton John, Frank Sinatra, Marilyn Monroe e John F. Kennedy, estava me recebendo também. Surreal!

Uma cidade vista da baía

Após os compromissos de trabalho, consegui aproveitar alguns momentos para explorar a cidade. Um dos pontos altos foi o passeio de barco pela baía, de onde pude admirar a Golden Gate Bridge de



um ângulo diferente, ainda mais bonito. Ver aquela ponte imponente, que tantas vezes havia visto em fotos, foi simplesmente incrível. Ao ver a Prisão de Alcatraz, impossível não pensar em quantas histórias já não se passaram naquele lugar!

Cultura, cinema e cartões-postais

Outro passeio que adorei foi a visita ao Museu de Cera Madame Tussauds, onde pude ver de perto réplicas realistas de artistas e personalidades. É curioso como o lugar consegue despertar a sensação de estar realmente frente a frente com figuras famosas da cultura e da história. Eu já havia visitado o de Londres e continuo achando um passeio divertido e criativo.

Passear pela Lombard Street (que tem a fama de ser “a rua mais sinuosa do mundo”) com suas curvas e jardins impecavelmente floridos, foi como caminhar por uma das cenas mais icônicas da cidade, charmosa, única e com aquela vista típica de cartão-postal de São Francisco.

Passei também por North Beach, onde fica a St. Peter and Paul Church, a bela igreja onde Marilyn Monroe se casou. Caminhei por Chinatown e pela região do Porto de São Francisco, cada uma com sua personalidade e charme próprios. Destaque para o Pier 39,

lugar cheio de lojinhas, souvenirs, comidas e diversão. Palco de muitos passeios e histórias para contar.

Uma viagem que ficou na memória

São Francisco me conquistou com seus bondinhos, suas casas vitorianas e uma mistura encantadora de sofisticação e simplicidade. Cidade que respira diversidade e criatividade!

Voltei para casa com a sensação de que aquela viagem, mesmo feita a trabalho, foi um verdadeiro presente. Sem dúvidas uma experiência que ficou guardada em minha memória e no meu coração!



Ter conteúdo é básico.
Ter repertório
é Anglo!

 /anglodeboituva
 @colegioanglodeboituva

Unidade I

(15) 3263-2136

Travessa Nüssli, 20

Unidade II

(15) 3264-1457

Roque Antunes Fragoso, 75

Saia do básico,
escolha Anglo!



Aqui se ensina.
Aqui se aprende.



Leite materno

O primeiro e mais completo alimento da vida

O leite materno é considerado o padrão-ouro da alimentação infantil. Produzido naturalmente pelo organismo materno, ele é um alimento completo e capaz de se adaptar às necessidades do bebê em cada fase do desenvolvimento. Sua composição é única e impossível de ser reproduzida integralmente por qualquer fórmula infantil.

Nos primeiros seis meses de vida, o leite materno oferece todos os nutrientes necessários para o crescimento saudável, além de água suficiente para manter o bebê hidratado, mesmo em dias quentes. Após esse período, a amamentação deve ser mantida juntamente com a introdução alimentar, preferencialmente até os dois anos de idade ou mais.

Uma combinação equilibrada de nutrientes essenciais

- Proteínas de alta qualidade, fundamentais para o crescimento e desenvolvimento dos tecidos, além de serem de fácil digestão;
- Carboidratos, principalmente a lactose, que fornecem energia e favorecem o desenvolvimento cerebral e da microbiota intestinal;
- Gorduras saudáveis, incluindo os ácidos graxos DHA e ARA, indispensáveis para a formação do cérebro, da visão e do sistema nervoso;
- Vitaminas e minerais, como vitaminas A, D, E, K, complexo B, cálcio, fósforo, zinco, ferro e selênio, importantes para o crescimento, imunidade e desenvolvimento infantil;
- Água, que representa cerca de 87% da composição do leite e garante a hidratação adequada do bebê.

Muito além da nutrição

O leite materno também é rico em componentes bioativos que fortalecem a saúde do bebê, como anticorpos, células de defesa, enzimas, hormônios, fatores de crescimento, prebióticos naturais (oligossacarídeos do leite humano) e substâncias anti-inflamatórias.

Esses componentes ajudam a proteger contra infecções respiratórias, diarreias, alergias, obesidade, diabetes e diversas doenças ao longo da vida, além de favorecer o amadurecimento do sistema imunológico e da microbiota intestinal.

Benefícios para a mãe

A amamentação também promove importantes benefícios maternos. Ela auxilia na recuperação pós-parto, reduz o sangramento uterino, contribui para o retorno ao peso anterior à gestação e diminui o risco de câncer de mama e ovário, diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares. Além disso, fortalece o vínculo afetivo entre mãe e filho.

O papel da nutrição materna

Embora o organismo da mãe seja capaz de produzir um leite de excelente qualidade mesmo diante de algumas limitações alimentares, uma alimentação equilibrada, rica em frutas, verduras, legumes, cereais integrais, proteínas magras, gorduras saudáveis e boa hidratação contribui para a saúde da mulher e favorece uma amamentação mais tranquila.

O acompanhamento nutricional durante a gestação e a lactação é fundamental para garantir que mãe e bebê recebam todos os nutrientes necessários nessa fase tão importante. Amamentar é um ato de amor, proteção e cuidado. O leite materno representa muito mais do que alimento: é saúde, desenvolvimento, afeto e um investimento para toda a vida.



DOUTOR HÉRNIA

FRANCHISING



 **BOITUVA - SP**

Avenida Zélia de Lima Rosa, 425,
Recanto das Primaveras II, Boituva | SP

 **(15) 99813-0015**

FarmaClara
A Farmácia
da Família!

 @farmaclaraboituva



 **15 99618-1099**

 **15 3363-1222**

 **Acácio Manoel da Silva Viana, 341, Boituva/SP**

Ecomolde - 18 anos

No dia 25 de junho, a Ecomolde celebrou seus 18 anos de história com a realização de um coquetel solene em sua sede, situada em Iperó/SP. O evento reuniu um público diversificado, composto por clientes, fornecedores, parceiros estratégicos, colaboradores e representantes da comunidade, promovendo um ambiente de confraternização e celebração da sólida trajetória construída pela organização ao longo de quase duas décadas. A ocasião proporcionou o reencontro de figuras essenciais na história da empresa, fortalecendo os vínculos e relacionamentos que impulsionaram o crescimento da marca. Durante a festividade, os presentes foram recebidos em um espaço decorado tematicamente, propício para a integração e troca de experiências. Uma apresentação destacou a evolução da Ecomolde, suas principais conquistas e o compromisso inabalável com a qualidade e o atendimento personalizado. Especializada no segmento de embalagens de madeira, a empresa atende variados setores industriais com soluções sob medida, sempre pautada pela confiança e parceria. A celebração foi encerrada com expressões de gratidão a todos os participantes da jornada, reafirmando os valores que sustentam a instituição e renovando o entusiasmo para enfrentar novos desafios e alcançar metas futuras.

 ecomolde.com.br

 ecomolde@hotmail.com

 15 3266-3255

 15 99130-9343

 @ecomoldebrasil

Fotos: Vincenzo Daldoss





Festa Junina do CEPG

Há tradições que aquecem o coração e a Festa Junina do CEPG foi, mais uma vez, um momento inesquecível para toda a comunidade escolar. Em um ambiente preparado com muito carinho, celebrou-se uma das tradições mais queridas da cultura brasileira, reunindo alunos, famílias, colaboradores e amigos em um dia repleto de alegria, integração e boas lembranças.

As apresentações encantaram o público, as comidas típicas trouxeram o sabor dessa época tão especial, as brincadeiras garantiram a diversão das crianças e, acima de tudo, foram vivenciados momentos de convivência, afeto e união que fortalecem os laços entre a escola e as famílias.

O CEPG agradece a todos os colaboradores que contribuíram para a realização do evento, dedicando tempo, cuidado e entusiasmo para que cada detalhe tornasse a festa ainda mais especial. O agradecimento estende-se também às famílias que prestigiaram esse momento e fizeram parte de mais um capítulo de sua história.

Fotos: Pamela Peixoto







Social

Ultra Desafio Boituva

Dia 14 de junho, aconteceu a 4ª edição do Ultra Desafio Boituva, esse que entrou para a história do esporte boituvense ao alcançar números expressivos e inéditos, consolidando-se como um dos maiores eventos esportivos da região.

O evento registrou a marca histórica de 1.652 atletas inscritos, superando de forma extraordinária o recorde anterior de 521 participantes, demonstrando um crescimento superior a três vezes o público já alcançado em edições passadas. Além disso, reuniu corredores provenientes de 101 cidades diferentes, representando 7 estados brasileiros, levando o nome de Boituva para diversas regiões do país.

O evento ainda contou com o sorteio de uma viagem de 3 dias para Balneário de Camboriú para duas pessoas, oferecido pela Agência Turystar.

“Quando realizamos a primeira edição, sonhávamos em criar uma experiência diferente para os corredores. Um evento feito por quem ama corrida, respeita cada atleta e acredita no poder transformador do esporte”, diz Renato Barros, organizador do evento.

Fotos: Um Belo Dia





**SUA MELHOR
OPÇÃO!**

**18 ANOS
CONSTRUINDO
COM VOCÊ!**

@TIAOMATERIAISCONTRUCAO

**OS MELHORES
PREÇOS!**

**+ DE 13 MIL
PRODUTOS!**

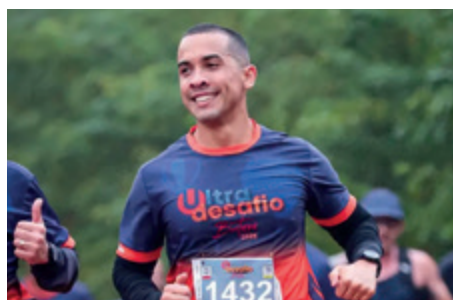
**ENTREGA MAIS
RÁPIDA DA CIDADE!**

AV. ZÉLIA DE LIMA ROSA, 792

Tião

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

FALE COM A GENTE NO WHATS
15 3264-1198



NELSON ROCHA TREINADOR

**HÁ MAIS DE UMA DÉCADA
TRANSFORMANDO VIDAS!**

- TREINAMENTO DE FORÇA
- CORRIDA E PERFORMANCE
- MOBILIDADE E PREVENÇÃO DE LESÕES
- REABILITAÇÃO FÍSICA PERSONALIZADA

 **(15) 99843-0448**

— ATENDIMENTO EM CONDOMÍNIOS, ACADEMIAS E RESIDÊNCIAS
— TREINAMENTOS INDIVIDUAIS OU EM GRUPOS



**"A SUA QUALIDADE DE VIDA
É A NOSSA ESPECIALIDADE"**

- FISIOTERAPIA ORTOPÉDICA,
ATM E TONTURAS
- ACUPUNTURA
- OZÔNIOterapia
- PILATES / PILATES KIDS
- ONDAS DE CHOQUE
- RECOVERY PARA ATLETAS



Clínica
Fisio  **Pilates**

KETTY MARGON GIANOTTI

CREFITO3: 74.249-F

 @fisiopilatesketty

 **15 99781-2319**

R. Ângelo Ribeiro, 527, Boituva/SP



Feijoada do Guerra

No dia 05 de julho, aconteceu a 9ª Feijoada do Guerra, um evento já tradicional na cidade. Esta edição aconteceu em prol do Nosso Lar São Vicente de Paulo, asilo de Boituva, porém outras instituições também foram beneficiadas com a iniciativa. Foi uma tarde repleta de animação, boa comida e, claro, muita música com Denão, Grupo Samba em Família e Fernanda Ouro.

Fotos: Raphael Chespkassoff



RESTAURANTE MICAXU

Foto: Alex Moutinho

Não fique só na
VONTADE
#VemProMicaxu



Imagens Ilustrativas

(15) 97401.7775

R. José Moschioni, 440, De Lorenzi, Boituva/SP



ESPECIALISTAS EM TERCEIRIZAÇÃO DE SERVIÇOS

Soluções completas que
levam mais **eficiência**,
segurança e **bem-estar**
para o seu negócio.



CUIDAMOS DO QUE IMPORTA
PARA VOCÊ,
PARA VOCÊ CUIDAR
DO QUE IMPORTA.

NOSSOS SERVIÇOS



**LIMPEZA E
CONSERVAÇÃO**
Ambientes sempre
limpos, seguros
e acolhedores.



**PORTARIA E
CONTROLE
DE ACESSO**
Mais segurança,
organização e
tranquilidade para
o seu dia a dia.



JARDINAGEM
Áreas verdes bem
cuidadas valorizam
o ambiente e as
pessoas.



**PROFISSIONAIS
TREINADOS**
Equipe capacitada
e comprometida.



**GESTÃO
EFICIENTE**
Processos monitorados
e foco em resultados.



**SOLUÇÕES
SUSTENTÁVEIS**
Compromisso com o
meio ambiente.



**PARCERIA
DE CONFIANÇA**
Atendimento próximo,
transparente e ágil.

SOLUÇÕES INTELIGENTES. RESULTADOS REAIS.

(15) 99188-3618

www.servicosup.com.br

@upservicosespecializados



Celebrando sua história,
imprimindo seu futuro.

Venha nos visitar!

(15) 99712-3235

(15) 3363-5198 (15) 3263-3235

@graficacruz graficacruz.com.br

ESTAMOS EM
**NOVO
ENDEREÇO**

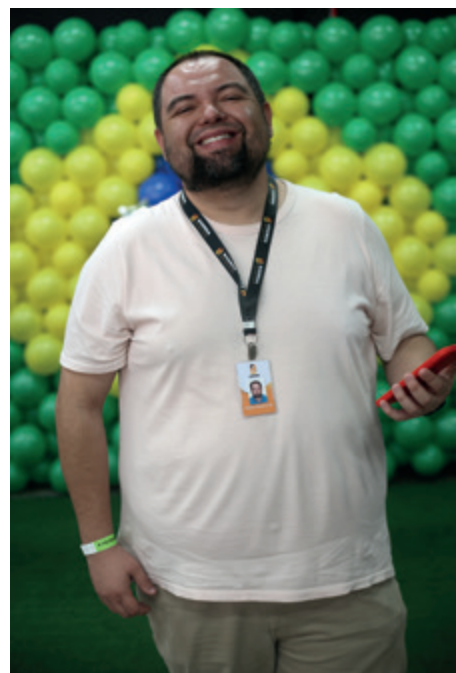
Rua Frei Galvão, N°60 - Centro

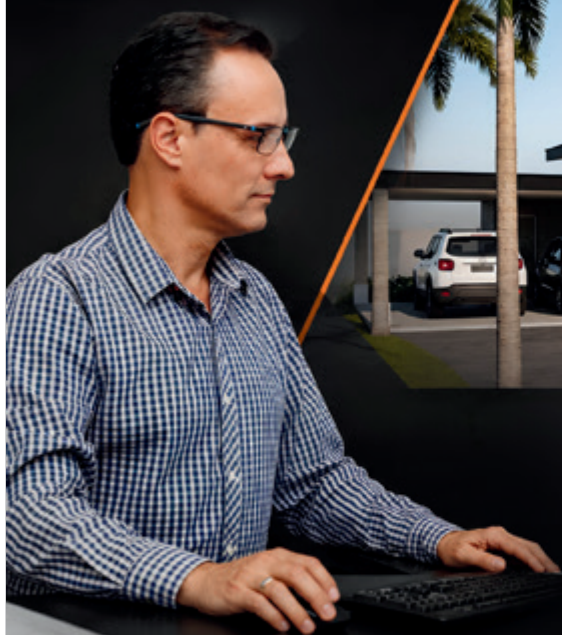
Espaço mais **amplo** e **moderno** para melhor atendê-lo.



Escaneie o QR Code
para **abrir** no
Google Maps!







PROJETOS
RESIDENCIAIS E
COMERCIAIS

REGULARIZAÇÃO
REGULARIZAÇÃO
DE IMÓVEIS

CONSULTORIAS
CONSULTORIA E
ASSESSORIA TÉCNICA



Rua José Ferriello N°107- Sala 02 - Boituva/SP



ENTRE EM CONTATO
E SOLICITE UM ORÇAMENTO!



(15) 99819-7892



contato@gilmarlisboaeng.com.br



@gilmarlisboa.eng

NOVIDADE! Bortupet

Cuidados Animais



Especialização em
Spitz Alemão



Low Stress Canino
(Ivan Chitolina)



15 99638-6720



Banho e Tosa - Hotel Pet - Táxi Pet - Pet Sitter

Festa Junina do Colégio Vector Objetivo

A Festa Junina do Colégio Vector Objetivo de Boituva, realizada em 27 de junho, foi um grande sucesso. Com o tema "Sertões", o evento encantou com decoração inspirada na arte de Eduardo Lima, girassóis confeccionados por alunos e familiares, danças típicas e comidas tradicionais. A celebração reuniu a comunidade escolar e contou com a presença das mantenedoras Nazaré e Graça, ao lado da diretora pedagógica Camila e da diretora administrativa Marcela, juntamente com toda a equipe do colégio, que se empenhou para a realização deste grande evento.

Fotos: Vincenzo Daldoss





Grandes jornadas começam **AQUI.**

Itinerários Formativos!

LEVEL UP
ENSINO MÉDIO

Ensino Híbrido!

Matrículas
ABERTAS!
EO26

LABORATÓRIO
del
REDAÇÃO

LEVEL UP
conquiste o
MUNDO!

PROJET
DE VIDA

PREPARAÇÃO
ENEM
e vestibulares

AGENDE UMA VISITA
pelos QR codes abaixo!



EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

Rua Augusta Moretti Pico, 70 – Boituva/SP
www.objetivoboituva.com.br – (15) 3263-3971

@vectorobjetivoboituva



Social

9 anos de Villa VinSanto

O Villa VinSanto celebrou mais um aniversário com o requinte que o consagrou como ícone da gastronomia italiana. A noite reuniu vinhos premium, pratos premiados e música envolvente em um ambiente único.

📍 Rua Ângelo Ribeiro, 234 - Centro - Boituva/SP

📷 @villavinsanto

Fotos: Raphael Chespkassoff





VILLA *Vin Santo*

TRATTORIA | PIZZERIA | GRIGLIA

#lo♥VinSanto



Crois Santo's

PANETTERIA ARTIGIANALE

@crois.santo



Angelo Ribeiro, 227, 228 e 234, Boituva/SP

(15) 3316.8323

ifood menu
clino



Baile dos Namorados

O Baile Namorados 2026, promovido pela Paróquia São Francisco de Assis, teve o tema Country e reuniu famílias e amigos em uma noite marcada por música, alegria e confraternização no Centro de Eventos de Boituva. O evento proporcionou reencontros especiais e momentos inesquecíveis, celebrados em um ambiente acolhedor e festivo.

Fotos: Raphael Chespkassof



O SEU PORTO EM BOITUVA!



@BARDOTEIMOSO

SIGA-NOS NO INSTA!

📍 EXP. SOUZA FILHO, 80, BOITUVA/SP



Shiroi Ki Gastronomia

@shiroiki.gastronomia

Não preciso
de muito,
só um
desses hoje!



📍 Roque Antunes Fragozo, 70, Flora Ville, Boituva/ SP

ifood

SHIROI
KI

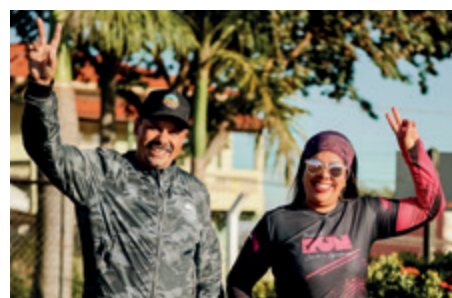


Treinão Correr e Agradecer

No dia 18 de julho, Iperó recebeu seu primeiro Treinão, reunindo participantes, amigos, parceiros e voluntários em uma manhã de esporte, saúde, integração e solidariedade. Mesmo com o frio e o início do dia, muitas pessoas participaram da corrida e caminhada, contribuindo para o sucesso do evento e para a arrecadação de mais de 157 litros de leite, destinados à APAE de Iperó. A iniciativa marcou o início de uma série de encontros que pretende fortalecer a união e incentivar a prática esportiva na comunidade.



Fotos: Um Belo Dia





PASTORA VEREADORA

SANDRA ALVES

SE CRISTO COMIGO VAI, EU IREI

**“Feliz a
nação cujo
Deus é o
Senhor.”**



Me siga no instagram:
[@vereadorasandraalves](https://www.instagram.com/vereadorasandraalves)



Proteção Total

Protege sua
parede por
até 8 anos

Menos demãos
Lavável
Antirrespingo
Sem cheiro



Fosco Completo

Completa
muito além
do nome

Cobertura
incrível
Parede
perfeita
Sem cheiro



Toque de Seda

Sofisticação
em cada
detalhe

Fácil de
limpar
Acabamento
acetinado
Sem cheiro



Boituva

Novo Endereço:
R. Guilherme Primo, 374

Tel.: 15 3363-1826



Capa

Juliana Moreno

Jornalista

MTB 0056878/SP

juliana@outdoorregional.com.br



Fresno

*Onze discos depois,
banda gaúcha
transforma despedidas
em recomeços no
álbum "Carta de Adeus"*



Quando uma banda se aproxima dos 30 anos de carreira, é comum que a nostalgia ocupe o centro da narrativa. Com a Fresno, porém, acontece justamente o contrário. Em "Carta de Adeus", 11º álbum de inéditas do trio gaúcho, o passado aparece como referência, mas nunca como destino. O disco olha para frente, experimenta novas sonoridades e mostra uma banda que continua em movimento.

A passagem recente por Sorocaba, durante a Festa Julina, levou esse novo momento ao palco. Ao lado dos clássicos que marcaram gerações de fãs, Lucas Silveira, Vavo e Guerra apresentaram músicas do novo trabalho, lançado neste ano e recebido com entusiasmo pelo público.

Apesar do título, "Carta de Adeus" não representa um encerramento. Segundo Lucas, a ideia surgiu naturalmente durante o processo de composição, quando percebeu que as músicas tinham um elemento

em comum. "É um álbum que tem a despedida como temática central. Tem despedidas de amores, de amizades e até de comportamentos pessoais que você não quer mais repetir. É como tirar um peso para conseguir voar mais alto", afirma.

A influência dos anos 80 sem cair na nostalgia

Uma das marcas do disco é a influência da música produzida nos anos 1980. Mas Lucas faz questão de destacar que essa inspiração está nos timbres e nas texturas sonoras, e não na composição das canções. "O álbum tem uma cara dos anos 1980 muito mais pelos timbres do que pela composição. As melodias e as músicas continuam sendo muito Fresno. A gente só usou algumas cores dessa época", explica ele. Essa busca por uma sonoridade mais orgânica também orientou toda

“

É como tirar um peso para conseguir voar mais alto

a produção do álbum. Em vez de recorrer às facilidades oferecidas pela tecnologia, a banda optou por gravar instrumentos reais e preservar a espontaneidade das performances. "Hoje dá para simular praticamente tudo, mas eu acredito muito nos acidentes que acontecem quando as



Foto: Camila Cornelsen

Dr. Hélio Primo Sebastiani
CIRURGIÃO DENTISTA
CRO-SP 80.132

**Estética | Próteses | Ortodontia
Implantodontia | Clínica Geral**

(15) 3263-1435 - helio.primo@hotmail.com
Cel. Eugênio Motta, 97, Centro - Boituva/SP



com

Zilda Araújo

QUARTAS - 7H:
TESTEMUNHOS

SÁBADOS:
PALAVRA

Inscreva-se!



/Resgatando Valores

Foto: Camila Cornelsen



*Isso renova o
nosso público
e impede
que a banda
fique presa
apenas ao
saudosismo*

“Pessoas estão realmente tocando. É isso que, muitas vezes, leva a música para um lugar inesperado.”

Uma nova geração de fãs

Se nos anos 2000 a Fresno ganhou projeção nas rádios e na televisão, hoje o caminho até o público acontece de outra maneira. Segundo Lucas, muitos jovens chegam à banda por iniciativa própria, pesquisando referências do rock brasileiro ou por influência de familiares. “Cada vez mais surgem pessoas que conheceram a banda agora, muitas depois da pandemia. Elas chegam sem nenhum preconceito, porque ouviram e gostaram. Isso renova o nosso público e impede que a banda fique presa apenas ao saudosismo”, diz.

Essa renovação ajuda a explicar por que a Fresno continua atraindo diferentes gerações quase três décadas depois da formação.



Quase 27 anos fazendo o que amam

Para Lucas, o segredo da longevidade da banda não está em fórmulas ou estratégias de mercado, mas na relação que os integrantes construíram com a música. “Se a gente tivesse qualquer outra profissão, continuaria tendo a banda. Continuaría tocando e lançando discos. É um trabalho muito árduo, mas feito com muito amor. A gente simplesmente não se vê fazendo outra coisa”, afirma o vocalista.

Em “Carta de Adeus”, a Fresno mostra que algumas despedidas não significam um ponto final. Pelo contrário: podem ser justamente o impulso necessário para seguir em frente. E talvez seja essa capacidade de mudar sem perder a própria identidade que explique por que a banda continua conquistando novos ouvintes mesmo depois de quase 27 anos de estrada.



APAIXONADA POR VOCÊ

A MAIOR RÁDIO DO SUDOESTE PAULISTA.



UMA EMISSORA DO GRUPO

CENTRAL DE RÁDIO

NOTÍCIAS AM . TERNURA FM . FM VALE VERDE . 107FM

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS
WWW.FMVALEVERDE.COM.BR

 /FMVALEVERDE
 @FMVALEVERDE





Violência patrimonial: quando o controle do dinheiro também é violência

Quando se fala em violência doméstica, além da física, existem outras que, embora menos visíveis, podem causar consequências profundas

Prevista na Lei Maria da Penha, a violência patrimonial ocorre quando uma pessoa retém documentos, controla o acesso ao dinheiro, destrói bens, impede o outro de trabalhar, oculta patrimônio ou concentra a administração dos recursos financeiros da família de forma autoritária, sem permitir que a vítima participe das decisões.

À primeira vista, algumas dessas atitudes podem parecer apenas uma forma de organização financeira. No entanto, quando o objetivo é limitar a liberdade do companheiro ou da companheira, impedir sua independência econômica ou dificultar o rompimento de um relacionamento abusivo, a situação deixa de representar um simples conflito familiar e passa a configurar uma violação de direitos.

Um abuso que nem sempre é percebido

Não são raros os casos em que a própria vítima sequer percebe que está sofrendo violência patrimonial. Isso ocorre porque esse tipo de abuso costuma se instalar de forma gradual, por meio de pequenas restrições e mecanismos de controle que, com o tempo, comprometem a autonomia e a capacidade de decisão da pessoa.

A violência patrimonial também não escolhe classe social. Ela pode ocorrer sempre que há imposição, ocultação de informações, restrição ao acesso aos recursos financeiros ou utilização do patrimônio como forma de intimidar, punir ou impedir que a vítima exerça sua liberdade.

Durante a separação, o controle financeiro também pode ser uma forma de violência

Esse tipo de violência também se manifesta com frequência durante o processo de separação. Alguns ex-companheiros ocultam bens, retiram recursos de contas bancárias, deixam de arcar com despesas essenciais, vendem patrimônio comum sem autorização ou utilizam questões financeiras como forma de pressionar o outro cônjuge. Nessas situações, o patrimônio deixa de ser apenas um bem econômico e passa a ser utilizado como instrumento de retaliação e manutenção do controle.

A proteção garantida pela lei

O ordenamento jurídico brasileiro oferece mecanismos para proteger quem enfrenta essa realidade. Além das medidas protetivas previstas na Lei Maria da Penha, é possível buscar a restituição de bens, impedir atos de dilapidação patrimonial, pleitear indenização pelos prejuízos sofridos e adotar outras medidas judiciais destinadas à preservação dos direitos da vítima.

Informação também é uma forma de proteção

Mais importante, porém, é a informação. Quanto mais a sociedade compreender que a violência doméstica não se resume à agressão física, maiores serão as chances de identificar relacionamentos abusivos ainda em seus estágios iniciais e de buscar ajuda antes que os danos se tornem ainda mais graves.





Saiba mais em:

📷 @bemviverboituva

🌐 bemviverboituva.org



Odontologia Campos

Dra. Daniele Campos

Ortodontia, Implantodontia, Harmonização Facial,
Lentes e Facetas Dentais // CRO - 47.652

R. 09 de Julho, 414, Centro, Boituva/SP - (15) 3263.3087



JÁ SE INSCREVEU NO CANAL DA REVISTA **OUTDOOR REGIONAL**?

SPOTIFY

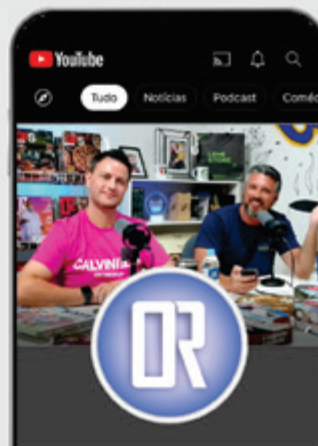


YOUTUBE



INSCREVA-SE!

 /OUTDOOR REGIONAL



P&M
editora

**Contabilidade em boas mãos
para sua empresa crescer**

ESCRITÓRIO SÃO LUIZ

Rua José Ferriello, 88, Centro - Boituva/SP
(15) 3263-1217 | 3263-5761 - bxsauluiz@terra.com.br



marcelo



O que a sua casa diz sobre você?

Antes de organizar um armário, talvez valha a pena ouvir as histórias que ele guarda

Costumamos olhar para a casa pensando no que precisa ser arrumado. A pilha de roupas, a gaveta que virou bagunça, a estante cheia de coisas. Mas, depois de quase dez anos entrando na casa de tantas pessoas, percebi que ela costuma revelar muito mais do que aquilo que está fora do lugar.

Às vezes é uma receita escrita à mão, guardada há anos dentro de um armário. Um desenho de criança preso na geladeira. Uma caixa de lembranças que ninguém abre porque ainda não chegou a hora. Objetos assim dificilmente estão ali por acaso. Eles ocupam espaço, mas também carregam histórias.

Objetos também contam histórias

Foi convivendo com essas pequenas cenas que entendi que organizar uma casa nem sempre é apenas decidir onde cada coisa deve ficar. Muitas vezes, é perceber o que vale a pena permanecer e o que já cumpriu seu papel.

Isso não significa viver desapegando de tudo. Significa reconhecer que alguns objetos continuam importantes justamente porque nos lembram quem somos, de onde viemos e das pessoas que passaram pela nossa vida.

Um convite para olhar com mais atenção

Por isso, antes de pensar na próxima organização da casa, experimente fazer uma pausa. Escolha um objeto que faça parte da sua rotina e pergunte a si mesmo: por que ele ainda está aqui? A resposta talvez fale menos sobre o objeto e muito mais sobre a sua própria história.

Essa conversa continua lá no Instagram, @salvadororganizer. Por lá, compartilho histórias, reflexões e formas possíveis de viver a organização, sempre do jeitinho que a vida real pede.

E, se este texto fez você olhar para a sua casa de um jeito diferente, vou adorar saber: qual objeto conta um pedaço da sua história?





O Centro Empresarial de Boituva



**TRAGA SEU NEGÓCIO
PARA O EMPREENDIMENTO
QUE OFERECE CONFORTO
E PRATICIDADE PARA
VOCÊ E SEUS CLIENTES!**

VANTAGENS E DIFERENCIAIS



Elevadores



Controlador
de acesso



Acessibilidade



Estacionamento
coberto



Praça de alimentação
climatizada



Amplo mix de
negócios e serviços

AUDITÓRIO EM BOITUVA

- Capacidade para até 140 pessoas;
- Cadeiras modernas e confortáveis;
- Ar-condicionado;
- Banheiros privativos;
- Estacionamento coberto;
- Projetor e TV 60 polegadas;
- Som e excelente acústica;
- Wi-fi



Infraestrutura e diferenciais para garantir o sucesso do seu evento.

Comercial

(15) 3363-8074

☎ (15) 99678-7495

www.boituvabusinesspark.com.br

Fale com o
comercial



**A MAIOR
EXPERIÊNCIA
FITNESS ESTÁ
AQUI!**



- ✓ MUSCULAÇÃO
- ✓ SKYDANCE
- ✓ SKYBOX
- ✓ SKYCARDIO
- ✓ +DE 7 MODALIDADES



**ESCANEIE O QR CODE
E SIGA A SKYFIT**

 **@skyfitboituva**

COMPROMISSO COM A
SUA SAÚDE
DEDICAÇÃO AO SEU FUTURO!

SKYFIT
BOITUVA