

MAX GOLAS

O detalhe que virou
protagonista em 2026

**MENOS TELAS,
MAIS VIDA**

Pequenas pausas que reorganizam
sua rotina e sua mente

**ISENÇÃO DO
IMPOSTO DE RENDA**

Você pode estar perdendo
dinheiro e nem sabe

Ano 17 | Nº 174
Distribuição gratuita
Proibida comercialização



Para quem busca conteúdo

**FELIPE
AMORIM**

O cantor que saiu dos bastidores e dominou as plataformas

A FESTA MAIS ESPERADA DO ANO!

#19ediçãoshowdotrabalhador2026

19ª EDIÇÃO
SHOW DO
TRABALHADOR
2026



KM42

CHRIS
EBETO

MAATE
QUENTE

TIAGO
DIAS

CAJU &
CASTANHA

ALTERNATRIO

MARCELO
FOGAÇA

PATRULHA
CANINA
COVER

03 DE MAIO
A PARTIR DAS 12h

CENTRO
MUNICIPAL
DE EVENTOS
DE BOITUVA

SHOWS | SORTEIOS | RECREAÇÃO INFANTIL
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
E MUITO MAIS...

 **CAMPANHA
DE ARRECADAÇÃO
DE ALIMENTOS**

TODAS AS DOAÇÕES
SERÃO REVERTIDAS
PARAS AS ENTIDADES
SOCIAIS DE BOITUVA

A CADA **1Kg** DE ALIMENTO
DOADO

VOCÊ CONCORRE A PRÊMIOS
QUANTO MAIS DOAR,
MAIS CHANCES
DE GANHAR!



REALIZAÇÃO:
SINDICATO
DOS TRABALHADORES
NAS INDÚSTRIAS DE
ALIMENTAÇÃO DE
BOITUVA, PORTO FELIZ
E REGIÃO



Coordenador Geral
Rafael Jorge Pereira

Coordenador de Criação
André Mafféis

Jornalista Responsável
Juliana Moreno - MTB: 0056878/SP

Colaboradores
Lucineia Pessoa
Dr. Gunard de Freitas
Gabriela Barreto
Salvador Corrêa Neto

Foto Capa
Divulgação Assessoria de Imprensa

Fotografia
Raphael Chespkassoff
Vincenzo Daldoss

Filmagem
Matheus Bonates

Revisão
Juliana Moreno / Rafael J. Pereira

Diagramação / Projeto Gráfico
Rafael Araujo

Departamento Jurídico
Máriele de Oliveira Rosa - OAB/SP 377.408

Agradecimento
Kelly Amorim - Assessoria de Imprensa

Tiragem/Impressão
5.000 exemplares
Gráfica Santa Edwiges

Distribuição
Boituva, Iperó e Tatuí

Empresa
Pereira e Mafféis Editora LTDA
CNPJ: 13.970.830/0001-93

Anúncios e Publicidade:

Avenida Pereira Ignácio, 378
1º andar - sala 07

(15) 99114-2136

(15) 99744-9382

contato@outdoorregional.com.br



Revista Outdoor Regional



@outdoorregional



@outdoorregional

www.outdoorregional.com.br

A revista não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários

Carta ao leitor

Nesta edição da Outdoor Regional destacamos a trajetória de Felipe Amorim, um artista que desafia a lógica da ascensão instantânea. Isso porque sua história não nasce dos holofotes, mas dos bastidores e, principalmente, dos “nãos” que, em vez de interromper o caminho, ajudaram a redesenhá-lo. Em um cenário onde o sucesso costuma parecer imediato, Felipe nos lembra que consistência e identidade ainda são ativos decisivos.

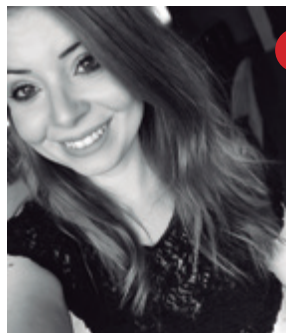
Em Direito o assunto é a isenção de Imposto de Renda para aposentados, pensionistas e reformados com doenças graves. Fique por dentro dos seus direitos e saiba como requisitá-los.

Já em Moda Feminina, a tendência das max golas mostra que o protagonismo não está necessariamente no excesso, mas na intenção. Um único elemento, bem pensado, é capaz de transformar o todo, então, saiba como usar essa tendência a seu favor.

E, talvez como contraponto a tudo isso, chegamos a um convite simples, mas urgente: desacelerar. Em meio à velocidade das telas, à produtividade constante e à sensação de que estamos sempre atrasados, resgatamos algo essencial: a presença.

Tudo isso e muito mais você confere a seguir.

Uma ótima leitura e até a próxima edição!



**Juliana
Moreno**

Jornalista Responsável pela
Revista Outdoor Regional



juliana@outdoorregional.com.br



Índice


8 Literatura
10 Moda Feminina
12 Música

28 Capa
32 Arremate
34 Direito
38 Vida Organizada



VENHA AO VILLA VINSANTO E
TENHA UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL!



  /villavinsanto

vinsanto.com.br

VILLA

VinSanto

TRATTORIA | PIZZERIA | GRIGLIA | PANETTERIA

Imagens ilustrativas. Sem escala. Fotos: Alex Moutinho e Raphael C. Vão.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code



PASSEI SEM NENHUM ARRANHÃO!



ANA JULIA MENDES PIGNATARO

MEDICINA VETERINÁRIA
PUC CAMPINAS, UNIMAR, UNISO E UNIMAX



AUGUSTO DE OLIVEIRA

ENGENHARIA QUÍMICA
FEI



FABRÍCIO RODRIGUES BARBOSA

ENGENHARIA QUÍMICA
UNESP
ENGENHARIA DE MATERIAIS
UFSCAR



GABRIEL COLINA ESTEVAM

ADMINISTRAÇÃO
UNESP



GIOVANNA FAVORETTI RODRIGUES

ENGENHARIA QUÍMICA - USP
QUÍMICA - UNICAMP
ENG. AMBIENTAL - UNESP
ENG. DE ALIMENTOS - UFSCAR



INGRID PESSOA KOLOSARY

MEDICINA VETERINÁRIA
UFSC
NUTRIÇÃO
UNIFESP



ISABELA PRIMO AGOSTINHO

MEDICINA
SÃO LEOPOLDO MANDIC
PSICOLOGIA
PUC CAMPINAS E UNAERP



ISADORA NEME BENEDETTI

MEDICINA VETERINÁRIA
PUC, UNISO E UNOESTE
NUTRIÇÃO
SÃO CAMILO



LUISA TARTARINI RAMIRES

OBSTETRÍCIA
USP
FISIOTERAPIA
UNESP



MIGUEL CINCI DE MARCHI

MATEMÁTICA
UFSCAR E UNESP



PEDRO GOUVEIA RODRIGUES

CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO
USP, UNICAMP E UFSCAR



PEDRO RIELO GUAZZELLI

FARMÁCIA
UFRRJ
ODONTOLOGIA
FACENS

A MARCA DA *aprovação*
FRUTO DE ESTUDO, CONSTÂNCIA E DEDICAÇÃO.

ANGLODEBOITUVA.COM.BR

contato@anglodeboituva.com.br

f / ANGLODEBOITUVA @COLEGIOANGLODEBOITUVA



GABRIEL DO AMARAL ANSELMO

CIÊNCIAS SOCIAIS
UFRJ
FISIOTERAPIA
CEUNSP



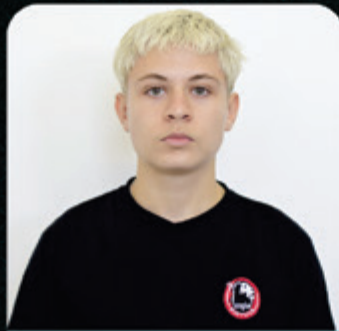
GABRIEL KREPKI RODRIGUES DA COSTA

ENG. DE CONTROLE E AUTOMAÇÃO
UNESP E UTFPR



JOSÉ LUIZ CAMACHO FARIAS

ENGENHARIA CIVIL
PUC CAMPINAS E FACENS



LUCCA HAIDAR SAMARITANO PEREIRA

EDUCAÇÃO FÍSICA
UNESP, PUC CAMPINAS, UNIFESP E
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA
SANTA CASA DE SÃO PAULO



VALENTINA ZANELLI RAMOS

MARKETING - USP
ADMINISTRAÇÃO - UNICAMP
ARQUITETURA - UNESP

NOSSAS
feras
DEIXANDO SUA
MARCA.

UNIDADE I

(15) 3347-0571

Travessa Nüssli, 20

UNIDADE II

(15) 3264-1457

Roque Antunes Fragoso, 75



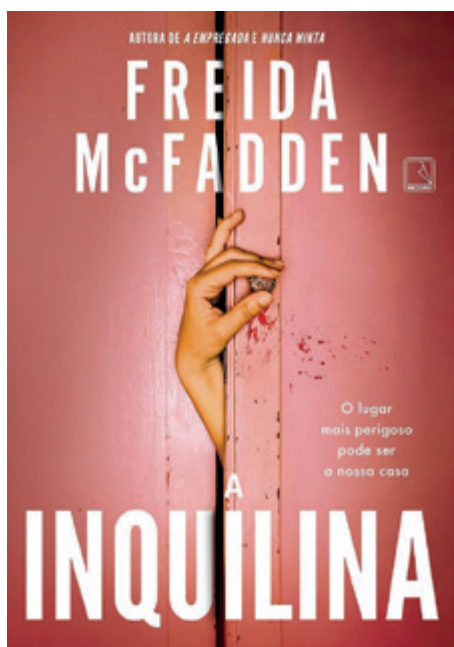


> Nossos amigos do campo

“Nossos amigos do campo”, de Gary Shteyngart, propõe uma abordagem cômica e sensível da pandemia de 2020. O romance acompanha um grupo de amigos reunido em uma propriedade rural nos Estados Unidos durante o isolamento, tendo como anfitriões um escritor em declínio e sua esposa, psiquiatra, ambos imigrantes russos, às voltas com conflitos familiares. Entre os

convidados estão personagens que representam diferentes recortes da elite contemporânea, cujos dramas individuais se entrelaçam em diálogos afiados, humor cínico e cenas de convivência intensa. Ao contrapor hedonismo, fragilidade emocional e a presença constante da morte, Shteyngart constrói um retrato humano e atual, que reflete sobre os impasses sociais, políticos e afetivos do mundo recente.

Autor: Gary Shteyngart | **Editora:** Todavia | **416 páginas**



> A inquilina

“A inquilina” é o novo suspense de Freida McFadden, autora dos best-sellers “A empregada” e “Nunca minta”. A trama acompanha Blake Porter, um executivo em queda livre após ser demitido repentinamente e se ver incapaz de arcar com as despesas da casa onde vive com a noiva, no Upper West Side, em Nova York. A saída parece simples: alugar um dos quartos.

A chegada de Whitney, simpática e aparentemente perfeita para o acordo, traz alívio inicial ao casal, mas logo transforma a rotina em um jogo psicológico perturbador. Cheiros inexplicáveis, ruídos noturnos, mudanças no comportamento dos vizinhos e uma crescente sensação de paranoia fazem Blake desconfiar de que seus segredos mais obscuros vieram à tona.

Autora: Freida McFadden | **Editora:** Record | **350 páginas**

> Patinando no amor

“Patinando no amor” marca a nova comédia romântica de Lynn Painter, autora do fenômeno “Melhor do que nos filmes”. Desta vez, a escritora se aventura no universo dos romances esportivos ao narrar o reencontro inesperado de dois melhores amigos de infância. Dani e Alec cresceram inseparáveis, até que uma mudança de cidade e promessas

não cumpridas os afastaram. Anos depois, Dani retorna para o último ano do ensino médio e encontra um Alec bem diferente: agora astro do hóquei em uma cidade onde o esporte é quase uma religião. Entre ressentimentos, segredos de família e uma falsa relação que começa por conveniência, os dois são levados a encarar sentimentos mal resolvidos.

Autora: Lynn Painter | **Editora:** Intrínseca | **352 páginas**



FAÇA PARTE DA

UNIP

UNIVERSIDADE PAULISTA

POLO BOITUVA

A Nº1 DO BRASIL!

- Mais de 90 cursos de Graduação e Pós-Graduação



INSCREVA-SE!

AQUI!



Educação de qualidade com preço acessível.

Invista em você a partir de
R\$ **98,00**

📍 Rua Augusta Moretti Picco, 70 - Centro de Boituva
(junto ao Colégio Vector Objetivo Boituva)

📞 (15) 99163-0808

📷 @unipboituva



A tendência das max golas

Detalhe de design ganha protagonismo em 2026 e transforma peças básicas em looks de impacto



Quando o detalhe vira protagonista

As max golas aparecem em camisas, blusas, tricôs leves, vestidos e até em peças de alfaiataria, sempre adaptadas ao cotidiano real da mulher. Em tecidos naturais ou encorpados, funcionam tanto em looks casuais quanto em propostas mais profissionais, especialmente quando combinadas a silhuetas minimalistas e paletas monocromáticas. No ambiente de trabalho, por exemplo, oferecem uma alternativa interessante para quem busca atualizar o visual sem romper com o dress code, trazendo modernidade e sofisticação na medida certa.

Mais do que uma tendência estética, as max golas em 2026 representam uma moda que valoriza o design inteligente, a expressividade e a versatilidade. Elas mostram que pequenos detalhes, quando bem pensados, têm o poder de elevar o look, reforçar a imagem pessoal e traduzir estilo de forma autêntica e atual.

Em 2026, a moda feminina reforça uma mudança clara de foco: mais do que cores ou estampas, o protagonismo passa para os detalhes de design. Nesse cenário, as max golas surgem como uma das tendências mais marcantes do ano. Propositamente ampliadas, elas ocupam espaço visual no look e trazem impacto imediato à região do colo, do pescoço e dos ombros. O que antes era apenas um acabamento passa a ser elemento central da peça, capaz de transformar uma produção simples em uma imagem forte e atual.

Essa tendência dialoga diretamente com o desejo por uma moda que comunique presença, identidade e intenção. Em um momento em que o guarda-roupa feminino valoriza linhas limpas e bases neutras, as max golas entram como ponto de interesse, dispensando excessos de acessórios e criando um visual sofisticado por meio da forma. Muitas dessas golas resgatam referências retrô, reinterpretadas com cortes contemporâneos e tecidos bem estruturados, criando um equilíbrio elegante entre o clássico e o moderno.



Dicas práticas para usar as max golas no dia a dia

- Equilibre proporções: como a gola já chama atenção, prefira bases mais limpas e peças de modelagem simples na parte inferior.
- Escolha o tecido certo: golas maiores ficam mais elegantes em tecidos com alguma estrutura, que mantêm o desenho da peça ao longo do dia.
- Use com intenção: faça da max gola o ponto focal do look e evite muitos acessórios próximos ao rosto para preservar uma imagem sofisticada e contemporânea.

APROVADOS

colégio
vector
OBJETIVO

2026



Rafaela Sampaio Moura Peres

UNIMES e PUC-Campinas:
Medicina



Gabriela Sampaio Moura Peres

UNIMES e PUC-Campinas:
Medicina



Rafaela Batistela Picco

UNESP e PUC-Campinas:
Fonoaudiologia



Luna Oliveira Leonel

FAU-USP:
Arquitetura e Urbanismo



Hyan Victor Sédia Dos Santos

PUC-Campinas:
Engenharia de Software



Ana Carolina Camargo

UNISO:
Biomedicina



Nicole Alba Garcia da Silva

UNISO:
Fisioterapia



Sofia Alba Garcia da Silva

UNISO:
Fonoaudiologia



Pedro Fornaziero Marcusso

PUC-MG:
Medicina

Rua Augusta Moretti Pico, 70 - Boituva/SP
www.objetivoboituva.com.br - (15) 3263-3971

   @vectorobjetivoboituva



> Anitta e Shakira lançam parceria inédita “CHOKA CHOKA”

A cantora Anitta lançou, no início de abril, a faixa inédita “CHOKA CHOKA”, em parceria com Shakira. A música já está disponível em todas as plataformas de áudio. Com produção de Papatinho e Daramola, o single aposta no funk e traz uma mensagem de empoderamento feminino.

A faixa mistura português e espanhol, com destaque para trechos cantados por Shakira em português. “CHOKA CHOKA” integra o álbum Equilibrium e reforça a proposta da artista de unir diferentes influências e colaborações no projeto.

> Madonna confirma novo álbum “Confessions on a Dance Floor 2”

A cantora Madonna, recentemente, movimentou as redes sociais ao apagar todas as fotos de seu Instagram, além de atualizar a foto de perfil e a bio com um trecho de “Hung Up”, um de seus maiores sucessos. Pouco depois, a artista confirmou em seu site oficial o lançamento de seu 15º álbum de estúdio, intitulado Confessions on a Dance Floor 2. O projeto é uma continuação direta do disco lançado em 2005, considerado um marco de sua fase dance.

A novidade veio acompanhada da primeira imagem promocional, com estética ousada e referências visuais ao universo clubber, reforçando a identidade do novo trabalho. Previsto para 2026, o projeto também marca o retorno de Madonna à Warner Music, gravadora responsável pelo início de sua carreira há cerca de quatro décadas.



> Luísa Sonza estreia álbum “Brutal Paraíso” com forte desempenho no Spotify

A cantora Luísa Sonza lançou recentemente seu quinto álbum de estúdio, “Brutal Paraíso”. Com 23 faixas, o projeto teve destaque imediato nas plataformas digitais: 13 músicas entraram no ranking das 200 mais ouvidas do Spotify Brasil nas

primeiras 24 horas. Juntas, elas somaram cerca de 2,6 milhões de reproduções, com média próxima de 200 mil plays por faixa.

Os singles “Telefone” e “Fruto do Tempo”, lançados anteriormente, também aparecem entre as mais

executadas. O álbum conta ainda com participações de Xamã, Young Miko, Sebastian Yatra, MC Morena, MC Meno K e MC Paiva ZS. “Brutal Paraíso” sucede os discos “Pandora” (2019), “DOCE 22” (2021), “Escândalo Íntimo” (2024) e “Bossa Sempre Nova” (2026).

Encantar é o nosso ingrediente secreto.

Jardim Animal
RESTAURANTE TEMÁTICO

Comer, Brincar e se Encantar!

@jardimanimalboituva

15 99667-4886

Nove de Julho, 342, Boituva/SP

LANCHES - RESTAURANTE - PLAYGROUND

Imagens Ilustrativas

JÁ SE INSCREVEU NO CANAL DA REVISTA OUTDOOR REGIONAL?

SPOTIFY



YOUTUBE



P&M editora



Agência Capleto

Um novo endereço para grandes histórias

No ano em que completa 3 anos de existência, a Agência Capleto chega a um novo capítulo — e que capítulo! Com muito trabalho, fé e a certeza de que cada sonho honesto tem o tempo certo de florescer, a agência inaugura seu escritório no coração de Boituva, com uma vista privilegiada da cidade que inspira, acolhe e movimenta a criatividade de toda a equipe.


À frente desse projeto está Camila Santiago, fundadora e alma da Capleto, que transformou anos de dedicação ao marketing digital em algo muito maior do que uma agência — em um espaço onde estratégia e criatividade se encontram, onde marcas ganham voz e negócios ganham vida.

O novo escritório não é apenas um endereço. É a materialização de um sonho abençoado por Deus, construído tijolo a tijolo com propósito, parceria e muito amor pelo que faz. Uma conquista que pertence também a cada cliente que acreditou, a cada colaborador que somou e a cada desafio que foi superado ao longo dessa jornada. Que este novo espaço seja palco de ainda mais resultados, conexões e realizações. A Capleto está pronta para os próximos anos — e o melhor ainda está por vir.

 capleto.com.br

 @agencia_capleto

 (15) 99615-7935

 R: Angelo Ribeiro, 315, 2º andar, Sala 23, Centro, Boituva

Fotos: Raphael Chespkassoff



@SANDIEGOBARBERSHOP

2016 — **10** — 2026
★ ANOS ★

UMA DÉCADA DE
RESPEITO E AMOR
À TRADIÇÃO
DE BARBEARIA.



15 99621-2461
R. EVARISTO CANDIOTO, 182, BOITUVA/SP



**NOVO
ENDEREÇO**



**Oficina
das Tintas
em Boituva**



Rua Acácio Manoel da Silva Vianna, nº 82
Água da Castelo - Boituva/SP

@ofitintasboituva



(15) 99719-5252

Inauguração WIKA | Boituva

Na manhã de 11 de março, Boituva recebeu oficialmente a nova fábrica da WIKA, referência mundial em tecnologia de medições. O empreendimento, com mais de 100 mil m² de terreno e 40 mil m² de área construída, nasce como hub estratégico para toda a América Latina, conectando mercados que vão do México ao Chile.

As obras, iniciadas em dezembro de 2024, foram concluídas em tempo recorde, permitindo que a operação começasse já em janeiro de 2026. Hoje, cerca de 300 colaboradores dão vida ao espaço, que integra linhas de produção de ponta e promete elevar o padrão de inovação no setor.

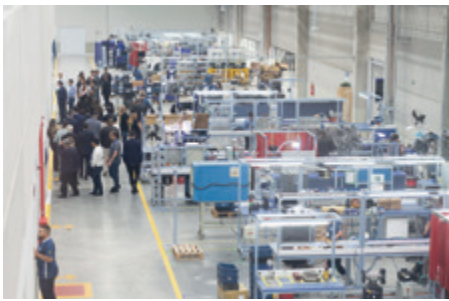
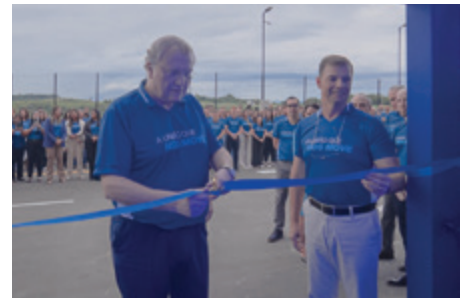
A cerimônia de inauguração reuniu executivos globais, autoridades e clientes, reforçando o peso da nova planta para o grupo. Entre os presentes, o destaque foi Alexander Wiegand, CEO da companhia, que marcou a relevância da expansão para o futuro da WIKA. Antes do evento oficial, os colaboradores já haviam celebrado a conquista em 10 de março, em um encontro interno que simbolizou o início de uma nova fase.

Embora a estrutura industrial já existisse há anos na região, a nova planta representa uma expansão significativa, com reorganização de processos e a criação do Centro de Serviços WIKA, ampliando a capacidade de atendimento técnico. A escolha de Boituva considerou fatores logísticos e operacionais, como a proximidade com Iperó — onde reside parte dos colaboradores —, o acesso à Rodovia Castelo Branco e a conexão com a capital paulista, facilitando o relacionamento com clientes e visitantes internacionais.

Com essa inauguração, a companhia consolida sua presença no interior paulista e fortalece sua posição como líder mundial em tecnologia de medição.

Fotos: Vincenzo Daldoss | Comunicação WIKA







3 anos de **Correr e Agradecer**

Celebrar 3 anos do Movimento Correr e Agradecer foi muito mais do que um treino, foi viver, intensamente, a força de uma comunidade que transforma vidas todos os dias. Idealizado por Patricia Mota, esse projeto segue inspirando mulheres a darem o primeiro passo, a se superarem e, principalmente, a acreditarem em si mesmas.

Nosso mais profundo agradecimento a todas as mulheres que fazem parte dessa história. Vocês são a essência desse movimento, cada sorriso, cada passo e toda a energia incrível que tomou conta daquela manhã são prova de que estamos no caminho certo.

Em um mês tão especial, celebrando a força feminina, vivemos juntos um momento único de conexão, superação e gratidão!

Seguimos firmes, um passo de cada vez, construindo histórias, fortalecendo laços e mostrando, na prática, que juntas somos mais fortes. Que essa energia continue nos impulsionando todos os dias!

Nossa gratidão a todos que fizeram parte desse momento inesquecível!

E um agradecimento especial às presenças que tornaram tudo ainda mais inspirador: nossa atleta e recordista pan-americana em maratonas Adriana Silva e a sempre apoiadora Fofão, ex-jogadora da Seleção Brasileira de Vôlei. Ter atletas desse nível apoiando um movimento de mulheres torna tudo ainda mais significativo.

Agradecimento especial aos nossos patrocinadores master:

@yepp_boituva

@sicredinossaterra

Fotos: @fotosdogil09





VIVA O EXTRA ORDINARIO

Sinta a **liberdade**.
Supere seus **limites**.
Leve **para sempre**.

Mais que um **salto**, uma **experiência**
que **transforma**. Do primeiro
impulso ao pouso, você vive
algo que poucos têm coragem
e sorte de viver.
É sobre coragem, é sobre você.



*Liberdade não
se explica.
Se vive!*

TUDO QUE VOCÊ VAI VIVER:



FOTOS E VÍDEOS
DE ALTA QUALIDADE



INSTRUTORES
EXPERIENTES



VÔO PANORÂMICO
INCRÍVEL



ADRENALINA
DO INÍCIO AO FIM



UMA HISTÓRIA
PRA CONTAR SEMPRE



Pronto para o salto da sua vida?



AGENDE PELO WHATSAPP
(15) 99817-2626

SAIBA MAIS EM
QUEROSALTAR.COM.BR





Social



Rua São João, 44,
Vila Ferriello - Boituva/SP

(15) 99765-9382

Segunda a sexta: 10h às 16h

@sicredinossaterra



📍 Av. Zélia de Lima Rosa, 1121 - Loja 2 - Boituva/SP

📞 (15) 99654-5135

🕒 Segunda a sexta: 09h às 18h
Sábados: 09h às 15h

📷 @yeppfitwear_boituva





Mulheres Empreendedoras

No dia 25 de março, na Pizzaria Funchal, aconteceu a 18ª edição do Conexão Mulheres Empreendedoras, evento que já é sucesso em Boituva. Uma noite especial, onde as empreendedoras puderam compartilhar histórias, trocar experiências, gerar oportunidades e criar conexões, fortalecendo o empreendedorismo feminino.

Fotos: Ana Eliza Frazão



**RODÍZIO FUNCHAL
COM 26 SABORES**
TODA TERÇA E QUINTA
DAS 19H ÀS 22H

TODOS OS DIAS DAS 18H ÀS 23H


☎ 15 3316-5259 - 15 3264-6318 - 📞 15 99112-0362

📍 AV ZÉLIA DE LIMA ROSA, 650, BOITUVA/SP



GT
TAX
CONTABILIDADE

- Soluções Contábeis
- Soluções Tributárias
- Soluções em RH
- Declaração de Imposto de Renda
- Abertura e Regularização de empresas

 **11 94128.8922**





Bortupet

Cuidados Animais

Trimming, Banho e Tosa,
Hotel Pet, Táxi Pet e Pet Sitter

@Boitupet



15 99638-6720

FarmaClara

A Farmácia
da Família!



@farmaclaraboituva



Saúde!



Praticidade!



15 99618-1099

15 3363-1222

Acácio Manoel da Silva Viana, 341, Boituva/SP

Instituto Cacau Garcia

No dia 28 de março, o Instituto Cacau Garcia realizou um encontro memorável em celebração ao Mês das Mulheres. Com o tema "Sonhar - Planejar - Prosperar", o evento proporcionou momentos de inspiração, aprendizado e conexão, reunindo mulheres determinadas a crescer e transformar suas histórias.

A programação contou com palestras enriquecedoras, como a da especialista em investimento empresarial, Ranieide Souza, e da nutricionista Beatriz Lima, referência em saúde da mulher, que compartilharam conhecimento e experiências valiosas.

O encerramento foi marcado por um clima de alegria e integração, com sorteios especiais e um networking poderoso entre as empresárias participantes, fortalecendo vínculos e abrindo novas oportunidades.

Empresárias presentes:

Carol Tirabassi • Criadora de conteúdo

Ariane Tavares • Ary Joias

Ana e Vitória • Metal Glass

Dra. Karina Guerra • Odonto Segura

Alessandra Amaral • Lê Cosméticos

Edileuza Oliveira • Edicleaners


Francine Machado • DVick Cosméticos

Tamiris Della • Home Care

Julia D'Silva • Teacher Inglês

Soraya Simões • Diplan Corretora

 @institutocacau_garcia

 Av. Alexandrina Bertoldi
Vercellino, 78

 (15) 99137-0901

Fotos: Raphael Chespkassoff





96,7
FM
Vale Verde

APAIXONADA POR VOCÊ

A MAIOR RÁDIO DO SUDOESTE PAULISTA.

UMA EMISSORA DO GRUPO



CENTRAL DE RÁDIO

NOTÍCIAS AM . TERNURA FM . FM VALE VERDE . 107FM

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS

WWW.FMVALEVERDE.COM.BR

 /FMVALEVERDE

 @FMVALEVERDE





Capa

Juliana Moreno

Jornalista

MTB 0056878/SP

juliana@outdoorregional.com.br



Felipe Amorim

Dos bastidores ao topo, o artista que transformou "nãos" em hits

“

Achei que cantar não ia dar em nada, mas foi acontecendo, foi fluindo e estou aqui até hoje.

Antes de conquistar o país com seus refrões virais, Felipe Amorim trilhava um caminho sólido e discreto nos bastidores da música. Como compositor, já emplacava sucessos nas vozes de outros artistas, sem imaginar que, em pouco tempo, seria ele o nome por trás dos hits que dominariam as plataformas e os palcos.

A transição para os holofotes não foi planejada. “Nem no chuveiro eu imaginava que ia cantar”, relembra. O início veio quase por acaso, sem grandes expectativas, mas com um processo que ganhou força à medida que o público passou a responder. “Achei que cantar não ia dar em nada, mas foi acontecendo, foi fluindo e estou aqui até hoje”, diz.

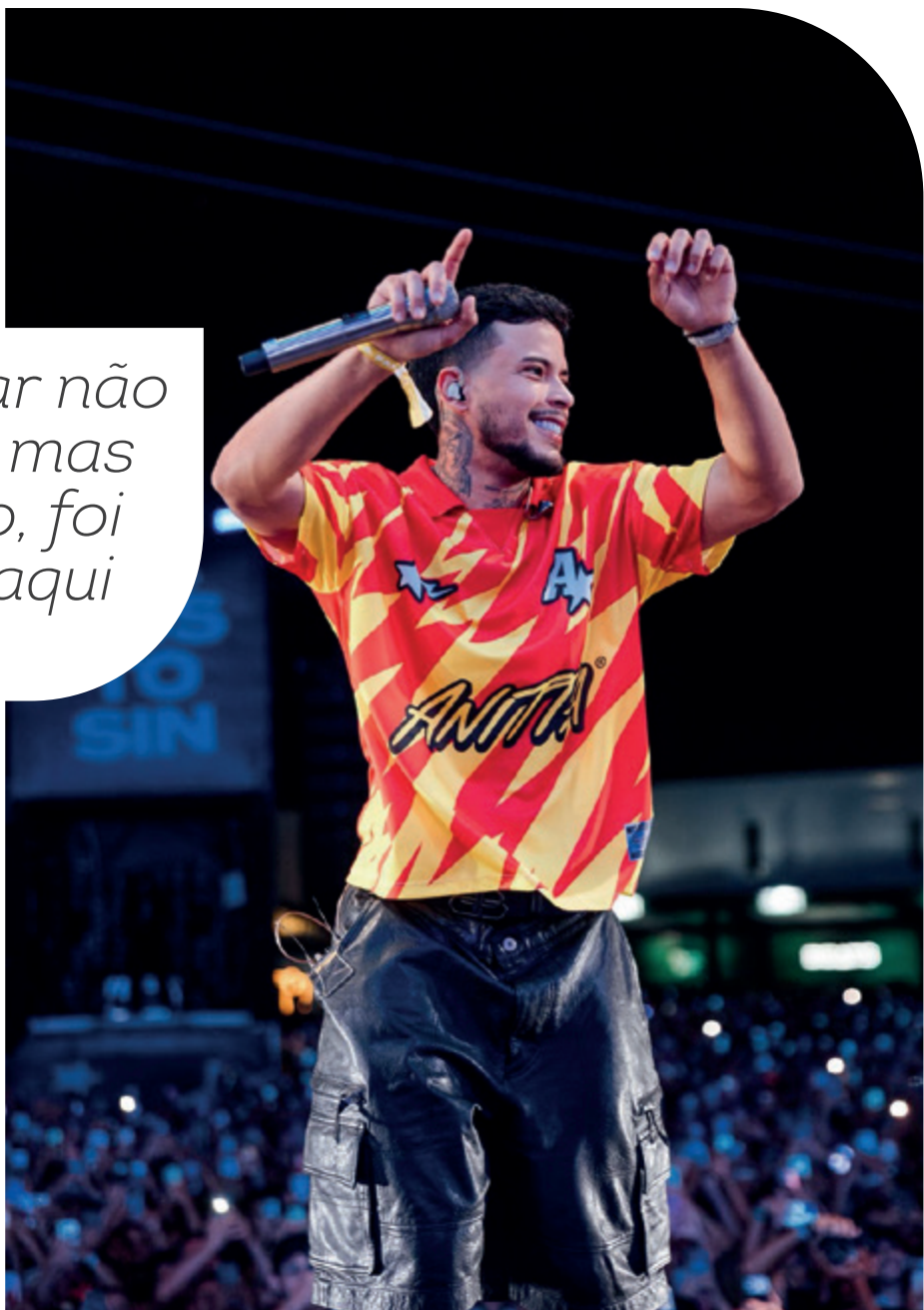


Foto: Divulgação



Dr. Hélio Primo Sebastiani
CIRURGIÃO DENTISTA
CRO-SP 80.132

**Estética | Próteses | Ortodontia
Implantodontia | Clínica Geral**

(15) 3263-1435 - helio.primo@hotmail.com
Cel. Eugênio Motta, 97, Centro - Boituva/SP



com

Zilda Araújo

**QUARTAS - 7H:
TESTEMUNHOS**

**SÁBADOS:
PALAVRA**

Inscreva-se!



/Resgatando Valores

Foto: Divulgação



Quando a música flui de verdade, o refrão vem quase sozinho

No estúdio, Felipe combina sensibilidade artística com leitura de mercado. Ele admite que existe, sim, uma percepção sobre o que pode viralizar, especialmente em tempos de redes sociais. Ainda assim, valoriza o inesperado. “Quando a música flui de verdade, o refrão vem quase sozinho”, explica.

Essa combinação ajuda a explicar sua presença recorrente nas plataformas de streaming, onde mantém números expressivos e engajamento consistente, um indicativo não apenas de alcance, mas de conexão com o público.

A virada de chave

O ponto de virada veio com “Toca o Trompete”, faixa que marcou sua entrada definitiva no radar nacional. “Ali caiu a ficha de que estávamos no caminho certo”, afirma. Mais do que um sucesso isolado, o momento consolidou uma trajetória construída passo a passo, distante de qualquer ideia de ascensão instantânea.

Curiosamente, parte dessa construção veio de portas fechadas. Algumas músicas que hoje fazem parte de sua trajetória foram inicialmente recusadas por outros artistas. Em vez de engavetadas, acabaram sendo lançadas por ele e se transformaram em hits. “Na hora dói, claro, mas esses ‘nãos’ me fizeram confiar mais em mim. Se tivessem sido gravadas por outros, talvez eu não estivesse vivendo isso hoje”, reflete.



A força das raízes

Entre números expressivos e uma base de fãs em expansão, o artista carrega consigo uma essência que não abre mão: suas raízes nordestinas. “O Nordeste me ensinou a ser verdadeiro, a cantar com alma”, diz. É essa entrega que ele leva para o palco, um espaço onde mistura festa, romance e intensidade, sempre em conexão direta com o público.

Longe da rotina intensa de apresentações, Felipe busca desacelerar. “O palco é explosão, mas fora dele eu valorizo muito a paz”, conta. A prática de atividades físicas e momentos de descanso fazem parte de uma rotina que funciona como contraponto à pressão e à exposição da carreira artística.

Carreira em expansão

Com uma trajetória em ascensão e novas parcerias já em andamento, Felipe Amorim segue ampliando seu espaço na música brasileira. Neste ano, o artista reforçou sua presença em grandes eventos, como os Ensaícos da Anitta, e segue movimentando o mercado com estratégias que mantêm seu nome em evidência.

Entre novos lançamentos e forte desempenho nas plataformas digitais, o artista demonstra capacidade de adaptação e leitura de mercado, fatores essenciais para se manter relevante em um cenário cada vez mais competitivo.



O Nordeste me ensinou a ser verdadeiro, a cantar com alma



Foto: Divulgação

@MY_QUIRO

QUIROPAXIA

MARGARETH YAMASHITA - ABQ 1116

BACHAREL EM QUIROPAXIA PELA UAM COM PÓS-GRADUAÇÃO PELA UNIFESP E FMU-SP

MYQUIRO.COM.BR



15 99618-0504

BOITUVA BUSINESS PARK: AV. VER. JOSÉ ÂNGELO BIAGIONE, 660, SALA 42, TÉRREO



O poder da **construção de renda passiva** por meio de leilões de imóveis

Estratégia alia compra com deságio e locação para transformar imóveis em fonte de renda recorrente e segurança financeira

Quando eu comecei a estudar leilões, não foi por impulso. Eu já era advogada, mas estava numa fase de transição e entendi que precisava buscar algo para alavancar o patrimônio da minha família. Entendia que depender apenas da renda ativa – horas trabalhadas, processos fechados, honorários recebidos – me manteria sempre trocando tempo por dinheiro.

E foi no universo dos leilões que eu enxerguei algo maior: a possibilidade real de construção de patrimônio e, principalmente, de renda passiva. Muita gente associa o leilão apenas à compra para revenda. Comprar barato e vender mais caro. Sim, isso existe e pode ser extremamente lucrativo. Mas existe uma outra camada estratégica, também muito inteligente: adquirir imóveis com deságio e transformá-los em fonte de renda recorrente.

Em leilão, o desconto de entrada cria uma vantagem estrutural. Quando você compra abaixo do valor de mercado, você já inicia com uma margem financeira. Isso permite duas estratégias muito poderosas: revender com lucro imediato ou manter para gerar renda com locação.

Renda passiva não nasce do acaso, mas sim do planejamento

Antes de pensar em renda passiva, é preciso garantir que aquele imóvel não carregue riscos ocultos. Depois da segurança jurídica, vem a estratégia patrimonial. O imóvel está em região com demanda de locação? Qual é o perfil do público? Quanto tempo médio fica vazio? O valor do aluguel gera retorno compatível com o capital investido?

Quando bem estruturado, o leilão permite montar uma carteira de imóveis com custo de aquisição reduzido e rentabilidade consistente. E é aí que a renda passiva começa a ganhar forma. Eu gosto de dizer que o leilão é uma alavanca silenciosa. Ele não faz barulho como um grande lançamento imobiliário. Mas, quando bem utilizado, acelera a construção de patrimônio de maneira sólida.

Ao longo da minha trajetória, acompanhei investidores de várias profissões, como médicos, engenheiros e pilotos que passaram a planejar a aposentadoria com a ferramenta “leilão de imóveis”. Alguns começaram com uma única arrematação e, com método e disciplina, transformaram isso em uma fonte previsível de renda mensal. Não foi sorte. Foi planejamento e visão de longo prazo.

Renda passiva não significa ausência de trabalho. Significa trabalhar com inteligência hoje para colher estabilidade amanhã. Leilão, quando bem conduzido, não é apenas oportunidade de compra, mas uma ferramenta de construção de liberdade financeira. Patrimônio não se improvisa. Se constrói com estratégia.



Do Anonimato à Produção de Fotos para Grandes Marcas Internacionais: 99Food



99
Food

O mercado de delivery no Brasil vive um momento de gigantesca expansão e acirrada concorrência, onde a imagem do alimento se torna o principal diferencial. É nesse cenário que a 99Food, uma das maiores plataformas do país, busca estratégias que chamem a atenção da sua audiência.

Para a campanha Projeto Seleção Especial 99, que destaca as melhores casas no aplicativo, a empresa buscou um olhar técnico e sofisticado, encontrando no fotógrafo gastronômico Alex Moutinho, que tem sua empresa e reside na cidade de Boituva, o parceiro ideal.

Moutinho, formado em Design Digital e certificado pela Escola Panamericana, é especialista em direção de imagens e fotografia de alimentos e produtos. Sua trajetória começou com o foco em transformar a comida tradicional em imagens de alto impacto, essencial para Aplicativos de Delivery. Sua metodologia é baseada no controle de luz, composição e foodstylist, garantindo a padronização e o contraste visual exigidos por grandes marcas.

Ao liderar o shooting para os 6 restaurantes da "Seleção Especial" da 99Food, Alex não apenas entrega fotos, mas sim estratégia visual que fortalece o posicionamento da 99Food e eleva o nível de atração dos estabelecimentos parceiros. Sua ascensão mostra como o detalhe técnico faz a diferença no resultado final de campanhas que movem milhões.



Em breve, esta produção estará disponível nas redes sociais da 99Food e em painéis de anúncios distribuídos por toda a cidade de São Paulo.

ACOMPANHE MAIS PROJETOS E NOVIDADES NO INSTAGRAM DE ALEX MOUTINHO:

 @ALLEXMOUTINHO



Aposentados, pensionistas e reformados com doenças graves têm direito a **isenção do Imposto de Renda**

Você ou algum familiar pode ter esse benefício fiscal e estar perdendo dinheiro com as retenções indevidas

Pouca gente sabe, mas a lei brasileira (Lei 7.713/88) prevê que aposentados, pensionistas e reformados que sejam portadores de doenças graves têm direito à isenção do Imposto de Renda (IR). Isso significa que o contribuinte pode deixar de pagar o imposto, inclusive na fonte, e ainda solicitar a restituição dos valores pagos indevidamente nos últimos cinco anos

Mais do que um benefício individual, essa medida possui relevante função social. Ao reduzir a carga tributária, permite que essas pessoas direcionem mais recursos para tratamentos particulares, medicamentos e cuidados essenciais, reduzindo a pressão sobre o sistema público de saúde. Trata-se de uma medida que promove dignidade, inclusão e justiça fiscal, fortalecendo a solidariedade social e o equilíbrio na distribuição de encargos.

Vale a pena buscar esse direito?

Com certeza! Dependendo do valor da aposentadoria e do tempo em que houve cobrança indevida, a restituição pode ser significativa. Além disso, trata-se de um direito garantido por lei. Muitos aposentados continuam pagando imposto por desconhecimento da isenção.

Quem pode se beneficiar?

Aposentados, pensionistas e militares reformados que sejam portadores de doenças graves.



Quais são as doenças contempladas?

A legislação prevê um rol de doenças, entre elas: tuberculose ativa, alienação mental, esclerose múltipla, neoplasia maligna, cegueira, hanseníase, paralisia irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, Doença de Parkinson, espondiloartrose anquilosante, nefropatia grave, hepatopatia grave, estados avançados da doença de Paget (osteíte deformante), contaminação por radiação e síndrome da imunodeficiência adquirida.

Embora o rol seja taxativo, a jurisprudência tem admitido a equiparação com outras doenças graves, ampliando a interpretação do benefício.

Como solicitar o benefício?

Primeiro, recomenda-se que você tenha em mãos um laudo oficial do sistema público de saúde, atestando o seu estado de saúde e a data do diagnóstico. Com esse documento, deve-se realizar o pedido administrativo da isenção do IRPF junto ao órgão pagador do seu benefício previdenciário.

Já o pedido de restituição é feito por meio de uma declaração retificadora do Imposto de Renda Pessoa Física junto à Receita Federal. A via judicial pode ser um caminho para alcançar o benefício e a restituição dos valores pagos indevidamente, principalmente, se você preenche os requisitos legais e teve a negativa administrativa.

O assessoramento de um profissional, contador ou advogado, inclusive para o pedido administrativo, é sempre recomendado para manter sua declaração do Imposto de Renda correta e obter a isenção e restituição de tudo que foi pago indevidamente.



Desde 1989
servtec
Ar Condicionado & Refrigeração

f /servtecboituva

Conforto e qualidade de vida,
na casa e no trabalho.

Vendas • Instalação • Manutenção

contato@servtecboituva.com.br
vendas@servtecboituva.com.br

Manoel dos Santos Freire,
478, Centro, Boituva/SP

(15) 3263-1659
(15) 3363-5855
(15) 98137-4377



Imagens meramente ilustrativas.

Trabalhamos com as
Melhores Marcas!



TINTAS PIG

Proteção Total

Protege sua parede por até 8 anos
Menos demãos
Lavável
Antirrespingo
Sem cheiro



Fosco Completo

Completa muito além do nome
Cobertura incrível
Parede perfeita
Sem cheiro



Toque de Seda

Sofisticação em cada detalhe
Fácil de limpar
Acabamento acetinado
Sem cheiro



Boituva

Novo Endereço:
R. Guilherme Primo, 374

Tel.: 15 3363-1826

Apresentado por:



Cannabis medicinal avança em Boituva com proposta de cuidado integrativo e humanizado

Associação Bem Viver Boituva oferece acompanhamento especializado e produtos certificados para quem busca qualidade de vida com segurança e respaldo científico

A busca por qualidade de vida tem levado cada vez mais pessoas a revisitar conceitos de saúde e, nesse movimento, a cannabis medicinal ganha espaço como alternativa terapêutica segura, eficaz e respaldada por evidências científicas. Em Boituva e região, essa transformação tem nome: Associação Bem Viver Boituva.

Fundada em 2025, a associação nasceu com um propósito claro: oferecer um espaço de acolhimento, cuidado e orientação para quem busca tratamentos mais humanizados e integrativos. Mais do que um serviço, a Bem Viver se posiciona como uma rede de apoio, conectando pacientes a soluções terapêuticas baseadas na cannabis medicinal, sempre dentro da legalidade e com acompanhamento profissional especializado.

Cannabis medicinal: um cuidado que vai além do convencional

O uso terapêutico da cannabis tem se destacado no tratamento de diversas condições, como dores crônicas, ansiedade, insônia, epilepsia, doenças neurodegenerativas e inflamatórias. Seus compostos, especialmente o CBD (canabidiol), atuam no sistema endocanabinoide, responsável por regular funções essenciais do organismo, como sono, humor, dor e resposta imunológica.


Na prática, isso significa uma abordagem que não apenas trata sintomas, mas busca reequilibrar o organismo de forma mais ampla e natural. É justamente esse olhar integrativo que orienta o trabalho da associação.




Tratamento personalizado e acompanhamento contínuo

Na Associação Bem Viver Boituva, cada paciente é único e o tratamento também. A equipe é formada por profissionais especializados que realizam uma avaliação criteriosa antes de indicar qualquer protocolo terapêutico. Os associados têm acesso a óleos de cannabis medicinal com diferentes concentrações e formulações, produtos certificados, com laudos que garantem segurança e procedência, extratos 100% naturais, livres de aditivos químicos e acompanhamento médico especializado, com ajustes contínuos conforme a evolução do paciente.

Associação Bem Viver Boituva

 bemviverboituva.org

 @bemviverboituva

 (15) 99731-6901



- Recrutamento e Seleção
- Mão de Obra Temporária
- Gestão de Estagiários
- Regularização NR-01
- Pesquisa de Clima
- Desenvolvimento Humano



@rhftalentosmatriz
 99756-7018



RHF
TALENTOS

O nosso negócio é gente!

Atendemos todo o território nacional!

Odontologia Campos

Dra. Daniele Campos

Ortodontia, Implantodontia, Harmonização Facial,
 Lentes e Facetas Dentais // CRO - 47.652

R. 09 de Julho, 414, Centro, Boituva/SP - (15) 3263.3087



RESTAURANTE
MICAXU

(15) 97401.7775

R. José Moschioni, 440, De Lorenzi, Boituva/SP



BEBE COM MODERAÇÃO.

**Contabilidade em boas mãos
 para sua empresa crescer**

ESCRITÓRIO SÃO LUIZ

Rua José Ferriello, 88, Centro - Boituva/SP
 [15] 3263-1217 | 3263-5761 - bxsauluiz@terra.com.br



marfins



Menos tela, mais janela

Pequenas pausas que reorganizam dentro, enquanto a vida acontece lá fora



Organizar também é ajustar o ritmo da atenção. Abrir pequenos intervalos no dia onde não existe demanda. Onde não é preciso responder, produzir ou adiantar. Só perceber. Sair desse lugar de quem passa por tudo sem realmente estar, e voltar a ocupar o próprio momento.

Se quiser, pode começar agora:

- Olhar pela janela por dois minutos, sem celular na mão
- Respirar fundo antes de responder qualquer mensagem
- Criar um pequeno intervalo entre uma tarefa e outra
- Notar um detalhe do ambiente que normalmente passaria batido
- Escutar o silêncio, sem tentar preenchê-lo (pra mim, o mais difícil!)

Tenho criado um hábito simples, mas que tem mudado muita coisa por aqui: contemplar. Sempre que posso, paro. Saio da tela por alguns minutos e vou até a janela. Observo o movimento da rua, as pessoas passando, o vento mexendo nas árvores, o céu mudando de cor sem pedir licença. Às vezes olho pras plantas e reparo no quanto elas cresceram, mesmo sem alarde.

No meio desses instantes, fica claro o quanto a gente anda distante do que está vivendo. Esse, inclusive, tem sido um assunto cada vez mais presente. A gente vê, lê, compartilha. Mas, na prática, parece que estamos treinando o contrário. Mantendo a atenção sempre ocupada, fragmentada, atravessada por estímulos o tempo todo.

Estamos engolindo a vida ao invés de mastigar. Consumindo tudo rápido, sem pausa, sem presença, sem perceber o gosto. E assim, aos poucos, a experiência vai ficando rasa.

Por fora, a gente até organiza. Agenda, rotina, atividades. Mas por dentro, tudo segue em fluxo contínuo, sem espaço para respirar.



Gestos simples, mas que têm o poder de reorganizar mais do que qualquer técnica. Talvez o que esteja faltando não seja tempo. Seja presença.



Quer continuar essa conversa? Me encontre no Instagram @salvadororganizer. Por lá, compartilho dicas práticas, acolhedoras e possíveis, do jeitinho que a vida real pede. E, se quiser me contar como a organização toca a sua história (ou se ela ainda nem chegou por aí), vou adorar te ouvir.



O Centro Empresarial de Boituva



**TRAGA SEU NEGÓCIO
PARA O EMPREENDIMENTO
QUE OFERECE CONFORTO
E PRATICIDADE PARA
VOCÊ E SEUS CLIENTES!**

VANTAGENS E DIFERENCIAIS



Elevadores



Controlador
de acesso



Acessibilidade



Estacionamento
coberto



Praça de alimentação
climatizada



Amplo mix de
negócios e serviços

AUDITÓRIO EM BOITUVA

- Capacidade para até 140 pessoas;
- Cadeiras modernas e confortáveis;
- Ar-condicionado;
- Banheiros privativos;
- Estacionamento coberto;
- Projetor e TV 60 polegadas;
- Som e excelente acústica;
- Wi-fi



Infraestrutura e diferenciais para garantir o sucesso do seu evento.

Comercial

(15) 3363-8074

 (15) 99678-7495

www.boituvabusinesspark.com.br

Fale com o
comercial



**A MAIOR
EXPERIÊNCIA
FITNESS ESTÁ
AQUI!**



SKYFIT
ACADEMIA

- ✓ MUSCULAÇÃO
- ✓ SKYDANCE
- ✓ SKYBOX
- ✓ SKYCARDIO
- ✓ +DE 7 MODALIDADES



**ESCANEIE O QR CODE
E SIGA A SKYFIT**

 **@skyfitboituva**

COMPROMISSO COM A
SUA SAÚDE
DEDICAÇÃO AO SEU FUTURO!

SKYFIT
BOITUVA