

SEU VOO ATRASOU?

Saiba exatamente quais
são os seus direitos

MÉXICO ALÉM DAS PRAIAS:

Cultura, cores
e cidades encantadoras

Ano 17 | N° 172
Distribuição gratuita
Proibida comercialização



Para quem busca conteúdo

ORGANIZAR PARA SENTIR

O lado emocional da casa arrumada

MAIARA & MARAIISA

Do interior do Brasil para o mundo



VENHA AO VILLA VINSANTO E
TENHA UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL



Angelo Ribeiro, 228 e 234, Centro , Boituva/SP



(15) 3316.8323

#lo♥VinSanto

  /villavinsanto

vinsanto.com.br

VILLA
VinSanta

TRATTORIA | PIZZERIA | GRIGLIA | PANETTERIA



BUONE FESTE!



Aponte a câmera do
seu celular para o QR Code



Coordenador Geral
Rafael Jorge Pereira

Coordenador de Criação
André Mafféis

Jornalista Responsável
Juliana Moreno - MTB: 0056878/SP

Colaboradores
Gabriela Barreto / Vanessa Vichi
Fernanda Muffato
Dr. Gunard de Freitas Nadur
Salvador Corrêa Neto

Foto Capa
Igor Melo

Fotografia
Raphael Chespkassoff
Vincenzo Daldoss

Filmagem
Matheus Bonates

Revisão
Juliana Moreno / Rafael J. Pereira

Diagramação / Projeto Gráfico
Thiago Nehring

Departamento Jurídico
Máriele de Oliveira Rosa - OAB/SP 377.408

Agradecimento
Elder Ibanhez - Texto Mais Ideias

Tiragem/Impressão
5.000 exemplares
Gráfica Santa Edwiges

Distribuição
Boituva, Iperó e Tatuí

Empresa
Pereira e Mafféis Editora LTDA
CNPJ: 13.970.830/0001-93

Anúncios e Publicidade:

Avenida Pereira Ignácio, 378
1º andar - sala 07

(15) 99114-2136

(15) 99744-9382

contato@outdoorregional.com.br



Revista Outdoor Regional



@outdoorregional



@outdoorregional

www.outdoorregional.com.br

A revista não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários

Carta ao leitor

Nesta edição deste mês da Outdoor Regional, você vai conferir uma entrevista com a dupla Maiara & Maraísa, que segue conquistando o Brasil e o mundo com novos projetos, turnê e até participação em novela. Também trazemos dicas importantes sobre a relação entre álcool e nutrição. Você vai entender como o consumo de bebidas interfere na dieta, como se hidratar melhor, os riscos do metanol e como garantir segurança na hora de comprar bebidas. Para os viajantes, preparamos um guia prático sobre direitos em casos de atraso, cancelamento e preterição de voos, para que você saiba exatamente o que exigir das companhias aéreas. Você ainda poderá conferir um roteiro encantador pelo México além das praias, revelando tradições, cores e destinos menos conhecidos. E há ainda outros assuntos te aguardando a seguir. Boa leitura e até a próxima edição!



**Juliana
Moreno**

Jornalista Responsável pela
Revista Outdoor Regional

juliana@outdoorregional.com.br



Índice

6 Séries
8 Nutrição
10 Literatura
12 Social

28 Capa
32 Viagem
34 Direito
38 Vida Organizada



O espaço de aprender sabendo o que aprende e para que aprende.

Lugar de crescimento consistente, definitivo, permanente.

Ao lado de gente que aprende junto, que realiza os mesmos sonhos.

 /anglodeboituva

 @colegioanglodeboituva

**O LUGAR ONDE
O ESFORÇO ENCONTRA**

RESULTADO

Unidade I

(15) 3263-2136

Travessa Nüssli, 20

Unidade II

(15) 3264-1457

Roque Antunes Fragoso, 75



Venha fazer
parte da
Nação Anglo



anglodeboituva.com.br

contato@anglodeboituva.com.br



➤ “The Morning Show” é renovada para quinta temporada

Apple TV+ confirmou a quinta temporada da premiada série, poucas horas após a estreia da quarta temporada, que aconteceu em setembro. O drama acompanha os bastidores de um noticiário matinal, abordando um

escândalo de má conduta sexual que leva à demissão de um de seus âncoras e desencadeia uma intensa rivalidade pela bancada. O elenco é liderado por Jennifer Aniston e Reese Witherspoon, e conta com nomes como Billy Crudup, Karen Pittman,

Greta Lee, Nicole Beharie, Nestor Carbonell, Mark Duplass, Jon Hamm, Marion Cotillard, Boyd Holbrook e Jeremy Irons. A quarta temporada já está disponível e os episódios foram lançados semanalmente, até o dia 19 de novembro.



➤ “Tremembé”: série sobre a “prisão dos famosos” estreia no Prime Video

A série “Tremembé”, que explora os bastidores da penitenciária em São Paulo conhecida como a “prisão dos famosos”, chegou ao Prime Video no dia 31 de outubro. Baseada nos livros “Elize Matsunaga: a mulher que esquartejou o marido” e “Suzane: assassina e manipuladora”, de Ullisses Campbell, a produção promete mostrar a rotina e os bastidores da prisão que abrigou alguns dos crimes mais chocantes do país. O elenco principal

conta com Marina Ruy Barbosa, Felipe Simas, Kélner Macedo, Carol Garcia, Lucas Oradovschi, Bianca Comparato, Anselmo Vasconcelos e Leticia Rodrigues, sob a direção geral de Vera Egito. Eles interpretam figuras conhecidas da criminalidade brasileira, como Suzane von Richthofen, Daniel e Christian Cravinhos, Elize Matsunaga, Alexandre Nardoni, Anna Carolina Jatobá, Roger Abdelmassih e Sandrão.

➤ Warwick Davis retorna como Professor Flitwick na série de “Harry Potter” da HBO

Boas notícias para os fãs de Hogwarts! Warwick Davis vai reprisar seu papel como Professor Filius Flitwick na série de Harry Potter produzida pela HBO. O ator, que interpretou o carismático mestre de feitiços nos filmes, se junta ao elenco em um retorno especial que promete agradar os fãs

da franquia. A produção está sendo gravada no mesmo estúdio utilizado para os longas-metragens, no Reino Unido, e tem estreia prevista para 2027 na HBO Max. Com um retorno de rosto conhecido e uma recriação fiel do universo de Hogwarts, a expectativa em torno da série só aumenta entre os fãs da saga.



Yepp Fitwear inaugura unidade em Boituva



Boituva acaba de ganhar um novo destino para quem ama moda fitness, bem-estar e estilo. A Yepp Fitwear, marca já conhecida em Sorocaba e Itapetininga pelo mix variado e moderno de roupas esportivas, chega à cidade em dezembro trazendo as melhores tendências para turbinar seus treinos.

Na nova loja, os clientes encontram roupas fitness de marcas reconhecidas, como Korp Fit, Vestem, Live!, Body For Sure, Woob, Rowa e Yopp - tudo pensado para oferecer qualidade,

conforto e performance. Além das peças de vestuário, a Yepp também disponibiliza óculos de sol, protetor solar para prática esportiva, chinelos, bolsas e suplementos, garantindo que você saia preparado da cabeça aos pés para qualquer desafio.

Com um espaço moderno e produtos selecionados, a Yepp Fitwear chega a Boituva com a proposta de renovar seu estilo e trazer ainda mais motivação para o dia a dia. Afinal, quando a gente se veste bem, treina melhor.



📍 Av. Zélia de Lima Rosa, 1121 - Loja 2 - Boituva/SP

📞 (15) 99654-5135

🕒 Segunda a sexta: 09h às 18h
Sábados: 09h às 15h

📷 @yeppfitwear_boituva



Álcool x Nutrição

Cuidado muito além do teor alcoólico

O consumo de bebidas alcoólicas pode atrapalhar e muito o sucesso de uma dieta. A relação entre álcool e dieta é delicada: mesmo quem pratica atividade física sente os efeitos do álcool no organismo, desde o aumento calórico até a dificuldade de recuperação muscular.

Dicas para conciliar álcool e a dieta

- Reduza o consumo. Se não conseguir eliminar, lembre-se: quanto menos, melhor;
- Prefira bebidas com menor teor alcoólico;
- Diminua a concentração de álcool misturando com água, água com gás ou bebidas zero açúcar;
- Evite misturar com energéticos, que não são saudáveis;
- Experimente cerveja sem álcool — hoje existem várias opções no mercado;
- Use chás para saborizar as suas bebidas e variar o paladar.

O álcool, aliado ao calor e às altas temperaturas, favorece a desidratação, pois age como um diurético, aumentando a produção de urina e inibindo o hormônio antidiurético (ADH). O ideal é intercalar o consumo de bebidas alcoólicas com água, além de priorizar a ingestão de bebidas com o menor teor alcoólico possível, que



Metanol, o que é?

O metanol é um álcool usado em solventes e outros produtos químicos, sendo extremamente perigoso quando ingerido. Ele pode atacar o fígado, cérebro e o nervo óptico, levando a cegueira, coma e em casos extremos a morte.

O Brasil registrou casos graves de intoxicação por bebidas adulteradas com metanol, substância altamente tóxica e proibida para o consumo humano. O nutricionista tem papel fundamental na defesa da segurança alimentar e nutricional, orientando a população sobre riscos, apoiando ações de fiscalização e promovendo escolhas seguras.

Como se proteger

- 1- Compre bebidas apenas em locais confiáveis;
- 2- Confira sempre rótulo e registro;
- 3- Desconfie de preços muito baixos;
- 4- Procure atendimento médico imediato em caso de sintomas (visão turva, tontura, dor abdominal, falta de ar).

FAÇA PARTE DA

UNIP

UNIVERSIDADE PAULISTA

POLO BOITUVA

- Mais de 90 cursos de Graduação e Pós-Graduação

A Nº1 DO BRASIL!



INSCREVA-SE!
AQUI!



Educação de qualidade com preço acessível.

Invista em você a partir de
R\$ 98,00

📍 Rua Augusta Moretti Picco, 70 - Centro de Boituva
(junto ao Colégio Vector Objetivo Boituva)

📞 (15) 99163-0808

📷 @unipboituva

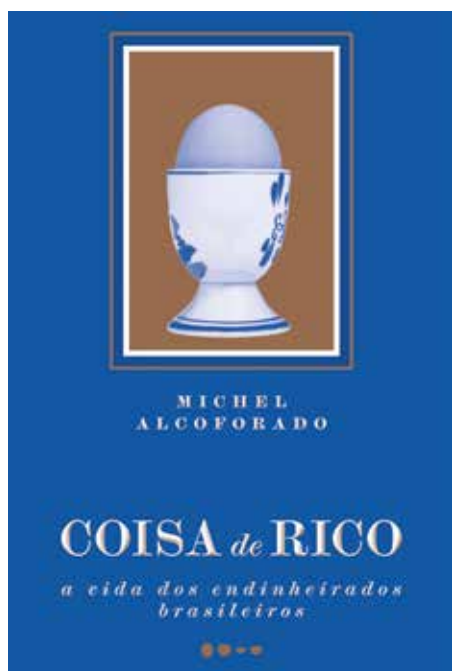


> O Filho Perfeito

Erika Cass tem tudo: um marido amoroso, uma vida organizada e o filho perfeito. Até que, em uma noite tranquila, dois policiais batem à sua porta com uma notícia que muda tudo: uma adolescente desapareceu no bairro pacato onde vivem, e Liam, seu filho mais velho, foi a última pessoa a vê-la com vida. Enquanto tenta acreditar na inocência do filho, Erika é obrigada a confrontar sinais que sempre percebeu, mas

preferiu ignorar. Entre o amor maternal e a suspeita crescente, ela descobre que a verdade pode ser mais sombria e inesperada do que jamais imaginou. Mais uma vez, a autora de “A Empregada” entrega uma narrativa provocante que testa os limites da lealdade, da moralidade e da percepção de uma mãe sobre o filho que ama. Uma história que desafia o leitor a questionar até onde a aparência pode enganar.

Autora: Freida McFadden | **Editora:** Arqueiro | **Páginas:** 272



> Coisa de Rico

O antropólogo Michel Alcoforado explora o mundo das elites do Brasil em “Coisa de Rico”, um livro que revela como os endinheirados pensam, agem e se distinguem uns dos outros. Segundo o autor, um traço comum a boa parte deles é não se considerar rica: sempre haverá alguém com mais dinheiro, mais prestígio ou mais patrimônio. Com humor e rigor analítico, Alcoforado identifica perfis variados, do casal



emergente da Barra da Tijuca que viaja a Miami para comprar roupas de grife à herdeira de família tradicional que mantém a discrição na Suíça, passando pelo embaixador carioca que reclama das mudanças no Itamaraty. O livro oferece um diagnóstico mordaz e preciso das contradições da elite brasileira, revelando os jogos de poder, ostentação e sutilezas que definem quem realmente pertence às altas rodas do país.

Autor: Michel Alcoforado | **Editora:** Todavia | **Páginas:** 240

> Matcha às segundas-feiras

Em “Matcha às segundas-feiras”, Michiko Aoyama retoma o clima acolhedor de “Chocolate Quente às Quintas-Feiras” para contar uma história sensível sobre relacionamentos e os laços invisíveis que conectam as pessoas. No cenário do Café Marble, transformado temporariamente em Café Matcha, o aroma reconfortante do chá verde serve de pano de fundo para encontros que inspiram recomeços. Uma vendedora enfrentando uma

maré de azar, uma jovem lidando com o fim de um noivado e um rapaz aprendendo a enxergar os desafios sob outra perspectiva têm suas vidas entrelaçadas de forma sutil ao longo das estações. Com delicadeza e empatia, Aoyama revela como encontros fugazes podem se tornar catalisadores de mudanças profundas, enquanto um gato branco observa silenciosamente as pequenas e surpreendentes transformações do cotidiano.

Autora: Michiko Aoyama | **Editora:** Arqueiro | **Páginas:** 176





Grandes jornadas começam **AQUI.**

EDUCAÇÃO INFANTIL



AGENDE UMA VISITA!



Cátia Cisoto



Katia Cruz

EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

Rua Augusta Moretti Pico, 70 - Boituva/SP
www.objetivoboituva.com.br - (15) 3263-3971

   @objetivoboituva



Social

3ª Edição da Corrida e Caminhada Outubro Rosa



O evento, que aconteceu em Boituva no dia 19 de outubro, foi um grande sucesso: reuniu mais de 800 atletas e contou com percursos de 5 km e 10 km para corrida, além de 3 km de caminhada, e uma animada corrida Kids, promovendo a participação de todas as idades. Idealizado por Patrícia Mota, o Movimento Correr e Agradecer, promove o evento que tem como principal objetivo conscientizar sobre a importância da atividade física na prevenção e no combate ao câncer de mama. Reconhecido oficialmente e inserido no Calendário Oficial da Cidade, o evento contou com o apoio de diversas empresas da cidade e da região, que não só patrocinaram a iniciativa, como também incentivaram a participação de seus colaboradores. Além do estímulo à saúde e ao bem-estar, a Corrida e Caminhada Outubro Rosa também teve um caráter solidário: 5% do valor das inscrições foi revertido para a APAC (Associação de Apoio a Pacientes com Câncer), contribuindo diretamente para o tratamento de pessoas em situação de vulnerabilidade e arrecadação de leite para a Fundação Luiz João Labronici- Hospital São Luiz. O evento também contou com uma palestra, ministrada no dia 18 de outubro, no Meu Hotel, por Hugo Farias, recordista mundial em maratonas consecutivas, que completou 365 maratonas em 365 dias, contando sua história e trajetória inspiradora.



Fotos: Organização







Acompanhe a nossa Escola no Instagram

AQUARELABOITUVA

Matrículas Abertas para 2026, entre em contato e saiba mais!

15 99710-2305

Avenida Alexandrina Bertoldi Vercellino, 394, Centro - Boituva/SP



A Escola Aquarela conta com o **Sistema de Ensino Poliedro**, com **método lúdico e interacionista**. Em um ambiente acolhedor e uma **equipe completa**, seu filho se desenvolve mais ainda com nossas **aulas extra-curriculares**:

BALLET

TAEKWONDO

FUTEBOL

MUSICALIZAÇÃO

ED. AMBIENTAL

ED. ALIMENTAR

CULINÁRIA

ROBÓTICA PARA AS FASES 1 E 2

ARTES

INGLÊS

Além disso, **os alunos têm o apoio de**:

NUTRICIONISTA

FISIOTERAPEUTA

FONOAUDIÓLOGA

PSICOPEDAGOGA ESPECIALISTA EM ABA

PSICÓLOGA

tudo isso sem precisar sair da escola!

Garanta sua vaga para a **Colônia de Férias**, do **dia 12 até o dia 30 de janeiro de 2026!**

Alunos e não alunos, de 2 a 5 anos

Com opção de Diária, Semanal ou Mensal

Ritmo de recreação e atividades



RBF

7 3

4 2

8 1

4 7

1 6

Inteligência Financeira com Você

Rafael Borges

'INTELIGÊNCIA FINANCEIRA É A CAPACIDADE DE GERENCIAR, INVESTIR E MULTIPLICAR RECURSOS FINANCEIROS DE FORMA ESTRATÉGICA E CONSCIENTE!'

5 4

@RBF.INTELEGENCIAFINANCEIRA

(15) 99739-2928







Sodie Doces

sodiedoces.com.br

Peça pelo



DELIVERY

WhatsApp (15) 3263-3146

Instagram @SodieBoituva

Boituva/SP

Manoel dos Santos Freire, 82



PORQUE UM MENINO NOS NASCEU, UM FILHO NOS FOI DADO,
E O GOVERNO ESTÁ SOBRE OS SEUS OMBROS. E ELE SERÁ CHAMADO
**MARAVILHOSO CONSELHEIRO. DEUS PODEROSO,
PAI ETERNO, PRÍNCIPE DA PAZ.**

Isaias 9.6

boas
festas

JONATAS
ALVES



PASTORA
SANDRA
ALVES

Se Cristo comigo vai, eu creio



Social

Palestra Hugo Farias

Um dia antes da 3ª Edição da Corrida e Caminhada Outubro Rosa, o recordista mundial em maratonas consecutivas, Hugo Farias, que completou 365 maratonas em 365 dias, palestrou no Meu Hotel Boituva, contando sua história e trajetória inspiradora.

Fotos: Organização



Hotel Pet em ambiente
aberto e familiar.
Faça já a sua reserva!

Boitupet

Cuidados Animais

Nossos Serviços:
Trimming, Banho e Tosa,
Táxi Pet e Pet Sitter



R. Nivaldo José Galvão de Lima, 99, Boituva/SP

15 99638-6720



Desde 1989

servtec

Ar Condicionado & Refrigeração

Conforto e qualidade de vida,
na casa e no trabalho.

Vendas • Instalação • Manutenção

contato@servtecboituva.com.br
vendas@servtecboituva.com.br

Manoel dos Santos Freire,
478, Centro, Boituva/SP

(15) 3263-1659
(15) 3363-5855
(15) 98137-4377



/servtecboituva

Imagens meramente ilustrativas.



Trabalhamos com as
Melhores Marcas!

Springer Carrier Midea Fujitsu Gree Lennox Elgin Daikin LG & Electrolux Consul York Homeco Frigidaire



Social

Inauguração Sibrape Tintas

No dia 22 de novembro, aconteceu a inauguração da Sibrape Tintas em Boituva, uma loja criada para inspirar cada detalhe dos projetos, dos pequenos retoques às grandes reformas. Idealizada pelos proprietários Leonardo Spada, Marcello Ribeiro e Daniel Leutz, a Sibrape Tintas abre suas portas com a missão de oferecer atendimento acolhedor, soluções completas e produtos de alta qualidade. Como revendedores oficiais da Lukscolor, a Sibrape disponibiliza uma ampla variedade de tintas e acessórios, garantindo resultados duradouros, acabamento impecável e a cor perfeita para cada necessidade.

📍 Avenida Zélia de Lima Rosa, 1130 - Boituva

☎️ (15) 99630-3162

📷 @sibrapetintasboituva

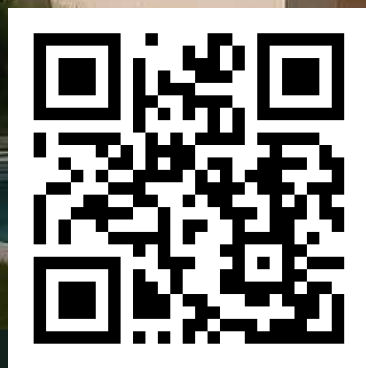




SIBRAPE TINTAS

 (15) 3264-1942

 (15) 99630-3162



FALE CONOSCO

AV ZELIA DE LIMA ROSA Nº 1130 VIVENDAS DO PARQUE BOITUVA/SP





Social

1 ano de Mundo Verde Boituva

No dia 11 de Outubro, o Mundo Verde Boituva completou seu primeiro ano de atividades na cidade. A celebração foi marcada por um grande treino em colaboração com o grupo Cornetas Running. O evento reuniu entusiastas do esporte e da vida saudável, promovendo um dia repleto de movimento e energia positiva. A iniciativa reforçou a missão do Mundo Verde Boituva em incentivar um estilo de vida mais ativo e saudável entre seus clientes e parceiros

📍 Av. Zélia de Lima Rosa, 1.089

📷 @mundoverde_boituva

☎️ (15) 99752-8756

Fotos: Raphael Chespkassoff





A Consolidação do Teatro Boituva

O Teatro Boituva vem se consolidando como um dos principais espaços culturais da cidade, reunindo artistas, produtores e espectadores em torno de uma causa comum: fortalecer a arte local. O público tem se engajado de forma cada vez mais expressiva, mostrando que Boituva está abraçando a cultura e reconhecendo o valor de um teatro ativo, plural e acessível. Nos últimos meses, o teatro viveu conquistas históricas. O espetáculo “VÁ IDOSAS” foi responsável pela primeira lotação máxima da casa, com todos os ingressos vendidos. Logo em seguida, o espetáculo cristão “DISTRACÃO”, da Cia Nissi, também atingiu lotação máxima em apenas uma semana de divulgação, confirmando que o público boituvense está cada vez mais próximo da arte e disposto a apoiar o teatro independente. Essas vitórias representam mais do que números — são a prova viva de que o Teatro Boituva está se tornando um símbolo de resistência, fé e celebração da cultura.

Confira a programação dos próximos espetáculos:

10/12 - “Caiu o Décimo Terceiro”, com Chico da Tiana
Primeira sessão esgotada! Show de Humor que promete muitas risadas e identificação com o público.

13/12 - O Natal do Boneco de Neve
Espectáculo infantil com Papai Noel, Anna, Elsa e Olaf contando a verdadeira história do Natal para as crianças.

13/12 - “Desevolução”, com André Santi
Um show de Stand Up Comedy ágil, inteligente e cheio de improviso!

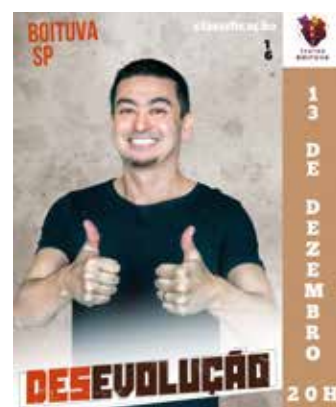
14/12 - “A Vendedora de Fósforo”, com Núcleo
Experimental Arte Nossa de Cada Dia
Uma adaptação do original de Hans Christian Andersen.

Fevereiro - “Vá Idosas” (nova data!)
O sucesso de público retorna em uma nova apresentação.

Acompanhe as novidades e promoções pelo Instagram @TeatroBoituva ou entre em contato pelo WhatsApp (15) 98824-3870.

Fotos: Fabinho Rec







Social

Inauguração Padaria Central

No dia 08 de novembro, foi inaugurada a Padaria Central, trazendo o melhor do pão artesanal para a cidade. Entre os destaques estão os pães exclusivos de fermentação natural, feitos com massas de longa fermentação, que garantem sabor e textura inigualáveis. Para completar a experiência, a equipe também preparou o cafezinho perfeito para harmonizar.

📍 Rua São João, 77, Centro, Boituva

📷 @empoiocentralboituva

☎️ (15) 99130-6140

Fotos: Raphael Chespkasoff





O imóvel certo existe. E a PDB sabe onde encontrar.

Com a expertise de quem vive o mercado de Boituva todos os dias, a corretora Juliana Freitas está pronta para te conduzir na jornada do seu novo lar.

A PDB Imóveis atua há anos no mercado de Boituva com um propósito claro: transformar a busca por imóveis em uma experiência leve, segura e bem-sucedida.

Seja para comprar, vender ou alugar, oferecemos:

- ✓ Atendimento personalizado
- ✓ Curadoria de imóveis selecionados
- ✓ Consultoria completa — do primeiro contato à entrega das chaves

E a PDB está presente em cada movimento, com olhos atentos às oportunidades mais promissoras da região.

 pdbimoveis.com.br

 (11) 99971-8472

 @pdbimoveis

 Av. Vereador José Ângelo Biagioni, 600 - Piso Térreo - Sala 49 - Vila Ferriello - Boituva/SP

Estratégia é o que transforma presença digital em resultado.

A Capleto conecta marcas a oportunidades por meio de **marketing estratégico, criativo e direcionado.**

- 💡 Planejamento de marketing
- 💡 Gestão de redes sociais
- 💡 Criação de sites, Páginas de Vendas e Lojas Virtuais
- 💡 Tráfego pago

Tudo o que sua empresa precisa para crescer no digital com propósito e resultado!

 (15) 99615-7935
 capleto.com.br
 @agencia_capleto
 falecom@capleto.com.br





Social

Inauguração Bar do Teimoso

O dia 11 de novembro marcou a inauguração do Bar do Teimoso, em uma noite repleta de bons papos e, claro, muito chopp. Localizado na Rua Expedicionário Souza Filho, 80 — no antigo Salomé Bar — bem no centro de Boituva, o Bar do Teimoso funciona de terça a sexta, das 17h às 23h, e aos sábados e domingos, das 14h às 23h.

 @bardoteimoso

Fotos: Raphael Chespkassoff







Boas Festas!

Dr. Hélio Primo Sebastiani

CIRURGIÃO DENTISTA
CRO-SP 80.132

Estética | Próteses | Ortodontia
 Implantodontia | Clínica Geral

(15) 3263-1435 - helio.primo@hotmail.com
 Cel. Eugênio Motta, 97, Centro - Boituva/SP



Capa



Juliana Moreno

Jornalista

MTB 0056878/SP

juliana@outdoorregional.com.br



Maiara & Maraisa

*Do interior
do Brasil
para o
mundo*

Elas nasceram em São José dos Quatro Marcos (MT) e começaram a cantar ainda na infância, em apresentações de escola e festivais regionais. Hoje, Maiara e Maraisa colecionam números que impressionam: mais de nove milhões de ouvintes mensais no Spotify, dez milhões de inscritos no YouTube e mais de sete bilhões de visualizações na plataforma. Mas o sucesso da dupla sertaneja é, antes de tudo, resultado de persistência, reinvenção e amor à música.

O reconhecimento nacional veio em 2015, com o DVD "Maiara & Maraisa - Ao Vivo em Goiânia", que trouxe sucessos como "10%" e "Medo Bobo". Desde então, as irmãs se consolidaram entre os principais nomes da música sertaneja, conquistando fãs em todo o país e fora dele. Entre os marcos da carreira estão a indicação ao Grammy Latino pelo projeto Festa das Patroas, em parceria com Marília Mendonça, e o destaque em um outdoor na Times Square, em Nova York, como artistas EQUAL Brasil do Spotify.



com

Zilda Araújo

**QUARTAS - 7H:
TESTEMUNHOS**

**SÁBADOS:
PALAVRA**

Inscreve-se!



/Resgatando Valores



Um sonho realizado em Portugal

Em 2023, as artistas atravessaram o oceano para gravar o DVD *Ao Vivo em Portugal*, no histórico Campo Pequeno, em Lisboa, com ingressos esgotados e coro uníssono do público português. “Atravessar o oceano e conseguir gravar um projeto em Portugal foi um dos momentos mais marcantes da nossa carreira. A noite da gravação foi um chororô que só”, relembra Maraisa.

O projeto abriu caminho para a atual turnê “In Concert”, que percorre as principais capitais do país com um formato inédito: orquestra formada exclusivamente por mulheres. “Mostrar a força da mulher no sertanejo sempre será um caminho para nós. É emocionante saber que contamos com tantas mulheres talentosas nesse projeto”, diz Maiara.



Homenagem às raízes

O álbum mais recente, “iMeMsidão”, é uma homenagem a Goiânia, cidade que abraçou a dupla e se tornou um marco em sua trajetória. O trabalho reúne participações de ícones como Bruno & Marrone, Leonardo, Amado Batista e Di Paullo & Paulino. “Foi como receber os amigos em casa. Um momento super especial, um privilégio que guardaremos para sempre na memória”, conta Maraisa.

Com uma agenda intensa de apresentações — são mais de 20 shows por mês —, as artistas garantem que o segredo para manter o ritmo está no equilíbrio. “Buscamos manter uma rotina de exercícios, uma alimentação equilibrada dentro do possível e terapia, né? Eu gosto muito de ler, sou viciada, me faz muito bem”, revela Maiara.





O que vem por aí

As irmãs também marcam presença na próxima novela das 7 da TV Globo, "Coração Acelerado", com estreia prevista para janeiro. Em uma cena especial gravada durante show em Crixás (GO), Maiara e Maraisa se apresentaram ao lado do ator Filipe Bragança, que interpreta o cantor fictício João Raul. Juntos, lançaram a faixa inédita "Fora do Compasso", composta especialmente para a trama, uma celebração que une ficção e realidade no universo sertanejo. Além disso, também produziram um videoclipe oficial durante o processo em Goiânia. O resultado é uma produção que une música, dramaturgia e o carisma de artistas que já conquistaram o Brasil, dentro e fora das telas. A faixa "Fora do Compasso", assim como o videoclipe, já estão disponíveis nas plataformas digitais da dupla.



Soluções sob medida
para o TI da sua empresa!

Boas Festas!

@r.it.solutions

R. IT SOLUTIONS

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIA

Gestão e Infraestrutura de TI | Soluções em Servidores | Segurança da Informação | Cloud e muito mais!

(15) 99766-7500

Av. Zélia de Lima Rosa, 599, Sala 04, Boituva/SP



México além do óbvio

Um roteiro pelo interior do país revela tradições, cultura e encantos fora das praias famosas



Ao falar em México, possivelmente o que vem à cabeça são suas lindas praias, como Cancún, a mais famosa delas, além de Isla del Carmen, Tulum, Cozumel... A lista é grande! Mas hoje quero falar do México além das praias. Um México não tão visitado assim, mas cheio de encanto e tradições. Visitei a capital e o interior do país e trago aqui algumas impressões.

A grandiosidade da Cidade do México

Comecei minha viagem pela Cidade do México: imponente, enorme, com seus prédios modernos e históricos dividindo espaços em uma cidade que me acolheu com simpatia. Próximo à Cidade do México encontra-se Teotihuacán, com suas imponentes Pirâmides do Sol e da Lua e carregado de cultura milenar.

É para colocar na lista dos “lugares imperdíveis” quando estiver por lá.

Tradições no coração de Michoacán

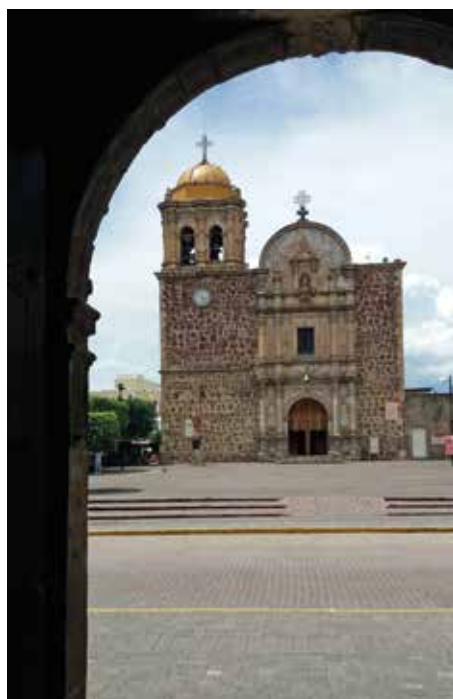
Segui para Morelia e de lá fui conhecer Pátzcuaro, um dos “Pueblos Mágicos” do México. Às margens do lago, o tempo parecia desacelerar, e a tradição local pulsava em cada canto,



como homens amarrados pelos pés rodando em altos paus de ferro (realmente incrível).

Encantos de Jalisco: arte, tequila e alegria

Na região de Jalisco, me apaixonei por Chapala — tranquila, charmosa, à beira do maior lago do país — e também por Tlaquepaque, um verdadeiro paraíso para quem ama arte, artesanato e boa comida. Uma cidade fofa e surpreendente! Em Guadalajara, a capital cultural do estado, fui recebida com mariachi, tequila e uma alegria contagiante. Falando em tequila, nada como conhecer Tequila (sim, a cidade!) para entender o processo artesanal por trás da bebida mais famosa do México.



Cores, história e hospitalidade em Guanajuato

Rumo ao estado de Guanajuato, estive em Guanajuato capital, com suas ruas coloridas e túneis subterrâneos. Em Dolores Hidalgo, berço da independência mexicana, mergulhei na história do país. Chegando a San Miguel de Allende, conheci uma charmosa cidade colonial e, encerrando

o roteiro, passei por Querétaro e seu lindo centro histórico.

Um México cheio de histórias

Foram dias intensos e um roteiro um tanto quanto alternativo, mas cheio de descobertas e experiências (como, até mesmo, abusar da comida local e ganhar um “piriri” por alguns dias...). O bom é que tudo vira história para contar!



Tomografia Computadorizada

- Escaneamento Intraoral
- Documentação Ortodôntica
- Planejamentos e Odontologia Digital

Contraste
desde 2011

Boas Festas!



 **(15) 3363-2145**

 R. Expedicionário Souza Filho, 835, Boituva/SP



Atraso, cancelamento e preterição de voos: saiba os seus direitos

Passageiro pode exigir assistência da companhia aérea e até indenização

Viajar de avião é bom, ainda mais se for a passeio, mas pode virar uma dor de cabeça quando o voo atrasa, é cancelado ou ocorre preterição. Estas situações são mais comuns do que se imagina e, muitas vezes, as companhias aéreas deixam de prestar a adequada assistência e o passageiro fica sem saber o que fazer e quais os seus direitos.

A boa notícia é que a Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC) estabelece diretrizes dos direitos dos consumidores, obrigando as companhias aéreas a fornecer informação e assistência material aos seus passageiros.

Atraso de voo

- Até 1 hora: a companhia deve prestar informação adequada sobre o motivo do atraso e o tempo estimado de espera;
- A partir de 1 hora: deve oferecer meios de comunicação (internet ou telefone);
- A partir de 2 horas: alimentação adequada (voucher ou refeição);
- A partir de 4 horas: hospedagem em hotel (se necessário pernoite) e transporte de ida e volta.



Cancelamento de voo

Se o atraso for superior a 4 horas ou houver cancelamento, o passageiro pode escolher entre:

- Reembolso integral (inclusive da taxa de embarque);
- Reacomodação em outro voo, na primeira oportunidade (da mesma ou de outra companhia, sem custo extra);
- Execução do serviço por outro meio de transporte, às custas da companhia aérea (ex: ônibus);
- Remarcação voo, porém somente da própria empresa aérea e dentro do prazo de validade restante da passagem.

O passageiro terá direito ainda pela perda de voo de conexão, quando a causa da perda for do transportador.



Preterição

A preterição ocorre quando a companhia aérea deixa de transportar passageiro que se apresentou para embarque. Ou seja, o voo não teve atraso e nem foi cancelado, mas o número de passageiros excedeu a disponibilidade de assentos na aeronave.

Neste caso, a companhia pode procurar por voluntários que aceitem serem reacomodados, mediante a oferta de vantagens (dinheiro, passagens extras, etc.), negociadas livremente e, caso o passageiro aceite, não configurará a preterição. Mas, caso reste configurada, a companhia deverá oferecer as opções de reacomodação, reembolso e execução por outra modalidade de transporte, além de efetuar, imediatamente, o pagamento de compensação financeira ao passageiro, no valor de: I - 250 DES, voo doméstico; e II - 500 DES, voo internacional.

O DES - Direito Especial de Saque, é uma moeda do Fundo Monetário Internacional, cujo preço varia diariamente e a sua conversão pode ser consultada no site do Banco Central do Brasil.

Indenização por danos materiais e morais

Além disso, se as companhias aéreas descumprirem os seus deveres ou se o passageiro sofre transtornos morais que ultrapassem o mero aborrecimento, é possível ingressar na Justiça pedindo indenização material e moral. É importante exigir por escrito as razões do atraso ou cancelamento, guardar os comprovantes de gastos extras, protocolos de conversa e o cartão de embarque. Essa documentação faz toda a diferença na hora de exigir os seus direitos.

INVISTA EM LEILÕES DE IMÓVEIS COM SEGURANÇA, LUCRO E ESTRATÉGIA!

NOS LEILÕES DE IMÓVEIS, O VERDADEIRO LUCRO ESTÁ EM SABER O QUE SE ESTÁ COMPRANDO E EM TER AO LADO QUEM DOMINA CADA DETALHE DO PROCESSO.

COM MAIS DE 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA JURÍDICA E ATUAÇÃO COMO LEILOEIRA OFICIAL, LUCINÉIA PESSOA CONDUZ INVESTIDORES NA JORNADA COMPLETA DA ARREMATACÃO: DA BUSCA PELO IMÓVEL ATÉ A POSSE.

CADA OPERAÇÃO É CUIDADOSAMENTE PLANEJADA PARA EVITAR RISCOS E MAXIMIZAR GANHOS, UNINDO TÉCNICA JURÍDICA, VISÃO DE MERCADO E ESTRATÉGIA PATRIMONIAL.

EM UM UNIVERSO ONDE O ERRO CUSTA CARO, A ASSESSORIA CERTA É O QUE SEPARA O INVESTIDOR COMUM DO INVESTIDOR INTELIGENTE.

TRANSFORME LEILÕES DE IMÓVEIS EM OPORTUNIDADES REAIS DE MULTIPLICAÇÃO DE PATRIMÔNIO!

**"PATRIMÔNIO NÃO SE IMPROVISA,
PATRIMÔNIO SE CONSTRÓI COM ESTRATÉGIA".**



(11) 99978.0487 @LUCINEIAPESSOAADV PESSOAILEILÕES.COM.BR

BOITUVA BUSINESS PARK: AV. VERANGELO BIAGIONE, 68, 50A, BOITUVA/SP

LUCINÉIA PESSOA
MENTORA · PALESTRANTE · INVESTIDORA · ADVOGADA · LEILOEIRA
CRIADORA DO FÓRMULA DO ARREIMATE SEGURO



TINTAS PIG



Proteção Total

Protege sua parede por até 8 anos

Menos demãos
Lavável
Antirrespingo
Sem cheiro



Fosco Completo

Completa muito além do nome

Obestona (mancha)
Rende 2x mais
Sem cheiro



Toque de Seda

Sofisticação em cada detalhe

Fácil de limpar
Acabamento acetinado
Sem cheiro



Boituva

Novo Endereço:
R. Guilherme Primo, 374

Tel.: 15 3363-1826



APAIXONADA POR VOCÊ

A MAIOR RÁDIO DO SUDOESTE PAULISTA.



UMA EMISSORA DO GRUPO
CENTRAL DE RÁDIO
NOTÍCIAS AM . TERNURA FM . FM VALE VERDE . 107FM

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS
WWW.FMVALEVERDE.COM.BR

  /FMVALEVERDE
 @FMVALEVERDE



JÁ SE INSCREVEU NO CANAL DA REVISTA **OUTDOOR REGIONAL**?

SPOTIFY

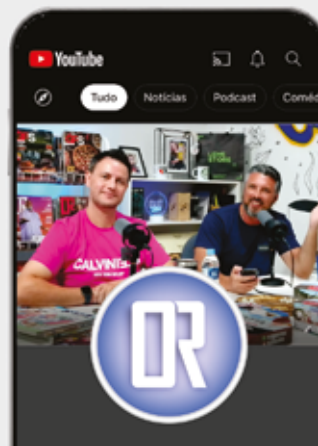


YOUTUBE



INSCREVA-SE!

/OUTDOOR REGIONAL



P&M
editora

Odontologia Campos

Dra. Daniele Campos

Ortodontia, Implantodontia, Harmonização Facial,
Lentes e Facetas Dentais // CRO - 47.652

R. 09 de Julho, 414, Centro, Boituva/SP - (15) 3263.3087



*Boas
Festas!*

RESTAURANTE
MICAXU

(15) **97401.7775**

R. José Moschiorli, 440, De Lorenzi, Boituva/SP



BEBE COM MODERAÇÃO.

**Contabilidade em boas mãos
para sua empresa crescer**

ESCRITÓRIO SÃO LUIZ

Rua José Ferriello, 88, Centro - Boituva/SP
(15) 3263-1217 | 3263-5761 - bxsauluiz@terra.com.br



maria
editora



Um encontro **consigo mesmo**

Porque o cheirinho de roupa limpa também é sobre se organizar

Sabe aquele instante em que a gente abre o armário e o cheirinho de roupa limpa vem como um abraço? Tem dias em que esse cheiro me faz respirar fundo e pensar: isso também é organizar. Organização é um jeito silencioso de cuidar do que nos cerca e, sem perceber, cuidar da gente também.

O que a gente aprendeu sem perceber

A gente cresce vendo a casa ser cuidada no automático: lavar, dobrar, guardar, como se fosse só mais uma obrigação da rotina. Mas com o tempo entende que há algo silenciosamente bonito nisso. Cada dobra é um gesto de amor, cada superfície limpa é um pedaço de paz. Porque organizar fora é, muitas vezes, o primeiro passo para organizar dentro. E quando o dentro tá em ordem, o fora flui com mais leveza.

Organização também é presença

O problema é que a gente aprendeu a associar a organização à chatice. Quando, na verdade, ela pode ser um momento de presença. Eu penso na vida inteira enquanto lavo a louça. Tem quem medite, tem quem corra. Eu deixo o barulho da água colocar meus pensamentos no lugar. É como se a casa, aos poucos, colocasse a alma em ordem também. E sabe o que percebi? Que o prazer mora nesses pequenos gestos que a gente quase nunca valoriza.

Três jeitos simples de organizar dentro e fora:

- Lave a louça pensando em algo bom que o dia te trouxe;
- Escolha um cantinho da casa para cuidar com mais carinho;
- Reserve dez minutos para arrumar algo sem pressa, só para sentir o prazer do cuidado.

Talvez o segredo da casa organizada esteja menos na técnica e mais no afeto que a gente coloca em cada gesto.



Quer continuar essa conversa?
Me encontra no Instagram
[@salvadororganizer](https://www.instagram.com/salvadororganizer).
Por lá, compartilho dicas práticas, acolhedoras e possíveis do jeitinho que a vida real pede. E se quiser me contar como a organização toca a sua história (ou se ela ainda nem chegou por aí), vou adorar te ouvir.





O Centro Empresarial de Boituva



**TRAGA SEU NEGÓCIO
PARA O EMPREENDIMENTO
QUE OFERECE CONFORTO
E PRATICIDADE PARA
VOCÊ E SEUS CLIENTES!**

VANTAGENS E DIFERENCIAIS



Elevadores



Segurança 24h



Recepção



Acessibilidade



Estacionamento
coberto



Salas
climatizadas



Sem cobrança
de condomínio



Amplo mix de
negócios e serviços

AUDITÓRIO EM BOITUVA

- Capacidade para até 140 pessoas;
- Cadeiras modernas e confortáveis;
- Ar-condicionado;
- Banheiros privativos;
- Estacionamento coberto;
- Projetor e TV 60 polegadas;
- Som e excelente acústica;
- Wi-fi



Infraestrutura e diferenciais para garantir o sucesso do seu evento.

Comercial

(15) 3363-8074

☎ (15) 99637-5495

www.boituvabusinesspark.com.br

Fale com o
comercial



**A MAIOR
EXPERIÊNCIA
FITNESS ESTÁ
AQUI!**



- ✓ MUSCULAÇÃO
- ✓ SKYDANCE
- ✓ SKYBOX
- ✓ SKYCARDIO
- ✓ +DE 7 MODALIDADES



**ESCANEIE O QR CODE
E SIGA A SKYFIT**

 **@skyfitboituva**

COMPROMISSO COM A
SUA SAÚDE
DEDICAÇÃO AO SEU FUTURO!

SKYFIT
BOITUVA