

O NOVO NEUTRO

Marrom conquista a moda
com elegância atemporal

UMA VIAGEM À ESLOVÊNIA

Descubra por que esse
destino inesperado se
tornou inesquecível

GUNS N' ROSES

Banda confirma turnê
pelo Brasil em outubro

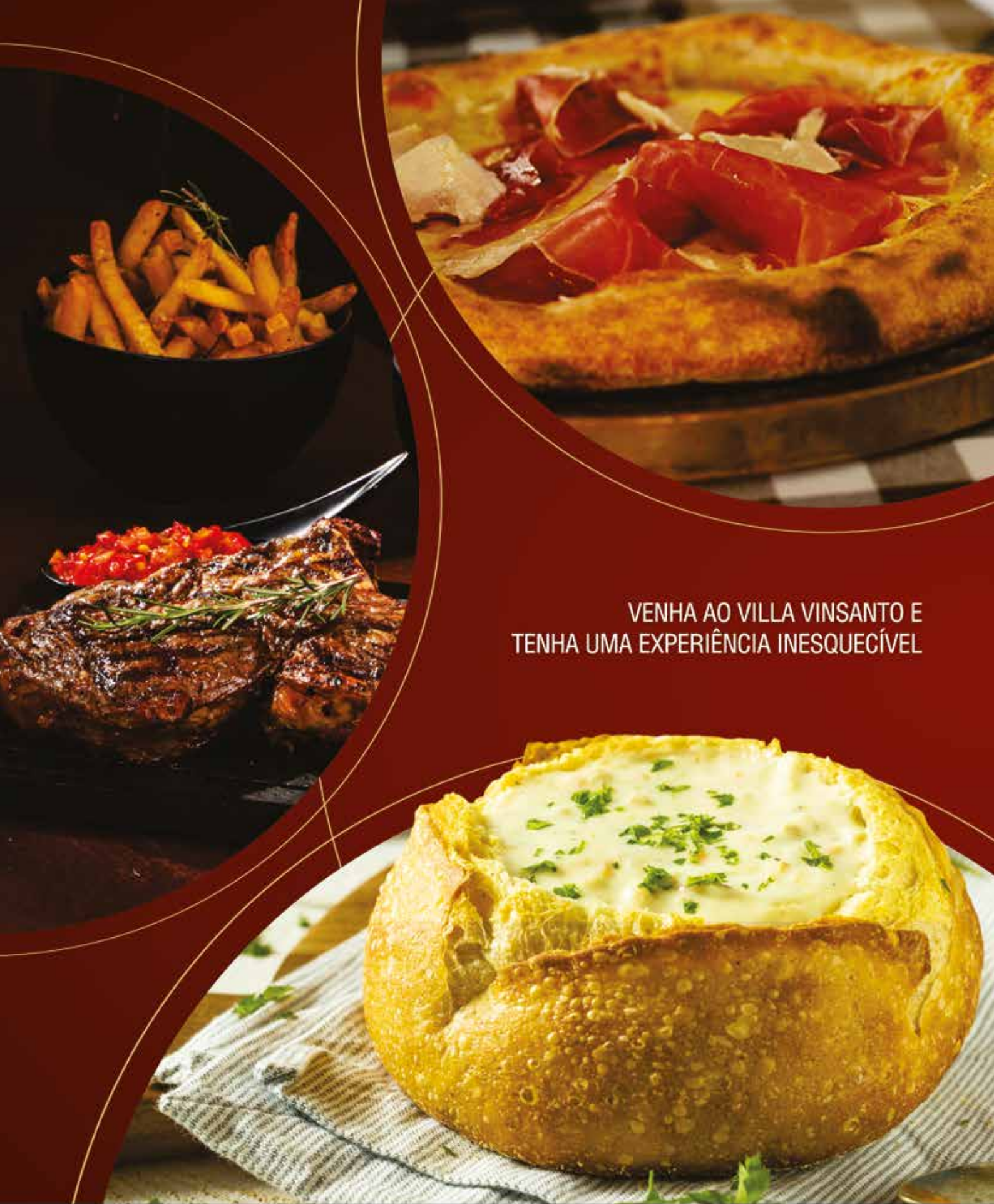
Ano 17 | N° 169
Distribuição gratuita
Proibida comercialização



Para quem busca conteúdo

GABI MELIM

Cantora abre nova fase da carreira com álbum solo e turnê "Gabriela"



VENHA AO VILLA VINSANTO E
TENHA UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL

VILLA
VinSanto

TRATTORIA | PIZZERIA | GRIGLIA | PANETTERIA



Imagens ilustrativas. Sem escala. Fotos: Alex Moutinho e Raphael C. Vão.

Coordenador Geral
Rafael Jorge Pereira

Coordenador de Criação
André Maffei

Jornalista Responsável
Juliana Moreno - MTB: 0056878/SP

Colaboradores
Vanessa Vichi
Maria Sílvia M. Pompeu
Salvador Corrêa Neto / Luiz Marins
Gabi Barreto / Fernanda Muffato

Foto Capa
Mylene Saza

Fotografia
Raphael Chespkassoff
Vincenzo Daldoss

Filmagem
Matheus Bonates

Revisão
Juliana Moreno / Rafael J. Pereira

Diagramação / Projeto Gráfico
Thiago Nehring

Departamento Jurídico
Márcia de Oliveira Rosa - OAB/SP 377.408

Agradecimento
Heitor Ribeiro - Perfexx Comunicação

Tiragem/Impressão
5.000 exemplares
Gráfica Santa Edwiges

Distribuição
Boituva, Iperó e Tatuí

Empresa
Pereira e Maffei Editora LTDA
CNPJ: 13.970.830/0001-93

Anúncios e Publicidade:

Avenida Pereira Ignácio, 378
1º andar - sala 07

(15) 99114-2136

(15) 99744-9382

contato@outdoorregional.com.br



Revista Outdoor Regional



@outdoorregional



@outdoorregional

www.outdoorregional.com.br

A revista não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários

Carta ao leitor

A nova edição da Outdoor Regional chega com uma conversa especial com a cantora Gabi Melim, que embarca em uma nova fase da carreira com a turnê "Gabriela". Com 15 anos de trajetória musical, ela compartilha os bastidores do show, suas referências artísticas, o processo criativo das composições e a expectativa de reencontrar o público em palcos pelo Brasil. Na editoria de Moda, exploramos a ascensão do marrom, tonalidade que tem conquistado passarelas e guarda-roupas com sua elegância discreta. Será que ele é o novo neutro da estação? Descubra e aprenda como incorporá-lo aos seus looks com estilo e sofisticação. Já em Nutrição, desvendamos mitos e verdades sobre o leite de vaca, com base em evidências científicas que comprovam seus benefícios para todas as fases da vida. E para quem ama descobrir novos destinos, o tema da Viagem deste mês é a surpreendente Eslovênia, um país que, sem prometer muito, entregou paisagens, experiências e encantos inesquecíveis. Esses e muitos outros conteúdos te esperam nas próximas páginas. Boa leitura!



**Juliana
Moreno**

Jornalista Responsável pela
Revista Outdoor Regional

juliana@outdoorregional.com.br



Índice

- 6** Música
- 8** Vida Organizada
- 10** Nutrição
- 12** Moda
- 14** Social

- 32** Capa
- 36** Bem-estar
- 38** Viagem
- 42** Pense Nisso



O espaço de aprender para sempre. Ensino gradativo e consistente.

Lugar de criar laços com colegas e formar novos futuros.

Sempre na companhia de gente especializada na arte de gostar de ensinar.

 /anglodeboituva

 @colegioanglodeboituva

**O LUGAR ONDE
AULA DADA
É AULA**

ESTUDADA

Unidade I

(15) 3263-2136

Travessa Nüssli, 20

Unidade II

(15) 3264-1457

Roque Antunes Fragoso, 75



Venha fazer
parte da
Nação Anglo



anglodeboituva.com.br

contato@anglodeboituva.com.br



> Planet Hemp anuncia turnê de despedida “A Última Ponta”

Após mais de 30 anos de trajetória marcante no cenário musical brasileiro, o Planet Hemp se despede dos palcos com a turnê “A Última Ponta”. A série contará com dez apresentações em capitais do país, começando por

Salvador em setembro e passando por Recife, Curitiba, Porto Alegre, Florianópolis, Goiânia, Brasília, Belo Horizonte e Rio de Janeiro. O encerramento está previsto para novembro, em São Paulo, e as vendas de ingressos já começaram.



> Guns N' Roses confirma turnê pelo Brasil em outubro de 2025

Os fãs de rock já podem se preparar: o Guns N' Roses anunciou uma série de cinco shows no Brasil em outubro de 2025. As apresentações fazem parte da turnê mundial “Because What You Want and What You Get Are Two Completely Different Things” e vão passar pelas regiões

Sul, Sudeste e Centro-Oeste. A banda inicia a turnê brasileira em Florianópolis no dia 21 de outubro (Arena Opus), segue para São Paulo no dia 25 (Allianz Parque), depois Curitiba no dia 28 (Pedreira Paulo Leminsky), Cuiabá no dia 31 (Arena Pantanal) e encerra em Brasília, no dia 2 de novembro (Arena BRB).



> Mariah Carey inicia nova era com o single “Type Dangerous”

Mariah Carey está de volta! A diva do R&B lançou recentemente o single inédito “Type Dangerous”, que marca o início de sua nova era musical e abre caminho para o 16º álbum de estúdio da carreira. Com uma sonoridade que resgata a estética dos anos 90, a canção fala sobre fama e os riscos do amor em meio às decepções. Após se apresentar no Brasil em 2024, Mariah retorna ao país em 2025. A artista já tem shows confirmados no festival The Town, em São Paulo, no dia 13 de setembro, e no evento Amazônia Para Sempre, que integra a programação da COP 30, em Belém, no dia 17.

BR CONECTA

Internet mais rápida e de qualidade

Nossa conexão é com você!
Assine já e garanta o melhor preço.

400 MEGA

Por apenas

R\$79,90
mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será de R\$ 89,90/mês.



15 GB no
Disco Virtual



Wi-Fi
Grátis



+ de 90 Canais
no BRTV Play

600 MEGA

Por apenas

R\$99,90
mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será de R\$ 109,90/mês.



35 GB no
Disco Virtual



Wi-Fi
Grátis



+ de 90 Canais
no BRTV Play

1 GIGA

Por apenas

R\$129,90
mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será de R\$ 169,90/mês.



100 GB no
Disco Virtual



Wi-Fi
Grátis



+ de 90 Canais
no BRTV Play

EU QUERO



Assine com a BR Conecta e tenha:



Instalação
Gratuita



Assistência
Técnica 24h



0800 000 2949



brconecta.com.br

BR
conecta



Organizando **memórias**

Uma série que nasceu de um café – e muitas lembranças

Se o ambiente onde você vive pegasse fogo e você pudesse salvar um único objeto que traduz quem você é hoje, o que seria? Essa é a pergunta que guia Organizando Memórias, uma série leve, emocionante e divertida, que convida os convidados (e você) a revisitar caixinhas esquecidas da vida. A ideia nasceu numa mesa de café com uma amiga, entre risadas e histórias que atravessam o tempo. Todo mundo tem uma memória especial. Um objeto, um cheiro, um cantinho da casa que guarda mais do que parece.

Assista e compartilhe suas memórias

Sou o apresentador e, em cada episódio, organizamos afetos, lembranças e compartilhamos um novo olhar sobre formas de organizar algo com significado — inspirado em alguém especial. A primeira temporada estreou em 1º de junho, com 5 episódios no meu canal do YouTube:

 youtube.com/@salvadororganizer

Te convido a se inscrever, assistir e se emocionar.

Espero o seu comentário por lá. Vamos conversar sobre suas memórias mais preciosas?



JÁ SE INSCREVEU NO CANAL DA REVISTA OUTDOOR REGIONAL?

SPOTIFY



YOUTUBE



P&M
editora



Dr. Helio Primo Sebastiani
CIRURGIÃO DENTISTA
CRO-SP 80.132

Estética | Próteses | Ortodontia
Implantodontia | Clínica Geral

(15) 3263-1435 - helio.primo@hotmail.com
Cel. Eugênio Motta, 97, Centro - Boituva/SP

ATENÇÃO, EMPRESAS

Simple Nacional, Lucro Presumido e Lucro Real

**95% das empresas
pagam impostos a mais
do que deveriam**

..... Está na maioria?

Leia o QR Code → Agende agora seu
diagnóstico gratuito e tire essa dúvida!



economiafiscal.com





Leite de vaca: mitos e verdades

Entenda os benefícios, a segurança e as recomendações do consumo

Nos últimos anos, o leite de vaca tem sido alvo de muitas dúvidas e desinformações. No entanto, um consenso inédito da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN), junto com a Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição (SBAN), reafirma, com base em evidências científicas, que o leite de vaca é seguro, nutritivo e benéfico para a saúde humana.

É adequado para consumo humano?

Sim. O leite fornece proteínas de alto valor biológico, cálcio, vitaminas A, D e do complexo B, sendo apropriado para todas as idades, desde que não haja contraindicações clínicas, como APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca).

Quais são os benefícios em cada fase da vida?

Infância e adolescência: crescimento e saúde óssea;
Adultos: ajuda no controle da pressão arterial e saúde cardiovascular;
Idosos: previne osteoporose e perda muscular (sarcopenia).

Leite causa inflamação?

Mito. Estudos não mostram relação entre consumo de leite e inflamação em pessoas saudáveis. Pelo contrário, ele pode até melhorar biomarcadores inflamatórios.

Intolerância à lactose é comum?

Algumas pessoas toleram pequenas quantidades ou derivados do leite. Se for uma intolerância acentuada, a opção é consumir leite sem lactose. A intolerância não deve ser confundida com alergia (APLV), que é uma condição distinta e mais rara.

Existem diferentes tipos de leite?

Sim: integral, semidesnatado e desnatado; pasteurizado ou UHT e leite A2A2, alternativa para quem sente desconforto gastrointestinal não relacionado à lactose.

O leite UHT é seguro?

Sim. O processo UHT (ultrapasteurização) elimina microrganismos sem afetar o valor nutricional. A embalagem asséptica garante durabilidade sem conservantes.

E sobre o futuro da nutrição?

Estudos atuais defendem a nutrição personalizada, levando em conta fatores genéticos, microbiota e metabolismo. Isso permite ajustes individualizados no consumo do leite e seus derivados, promovendo saúde e bem-estar.

O leite de vaca é um alimento completo, com benefícios reconhecidos em todas as fases da vida. O consumo deve ser incentivado com base nas necessidades individuais, respeitando condições específicas como APLV ou intolerância à lactose. Consulte sempre um nutricionista para orientações personalizadas.

**Chegou a hora de
investir em seu futuro!**



UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
POLO BOITUVA

**Também temos
pós-graduação**

Inscreva-se aqui:



unip.br/inscricoes

EAD

FLEX

1ª MENSALIDADE APENAS R\$99,00



DESCONTO DE 50% PARA QUALQUER GRADUAÇÃO

Rua Augusta Moretti Pico, 70 - Jd. Vicente Laureano - Boituva/SP



(15) 99163-0808



unipboituva

AULA INAUGURAL
PRESENCIAL NO
POLO

PLANO DE ESTUDO
PERSONALIZADO

APOIO
PRESENCIAL

PREPARA PARA
O MERCADO



O novo **neutro**

Antes discreto, o marrom ganha status de elegância atemporal na moda contemporânea

Antes visto como discreto e conservador, o marrom tem dominado passarelas, vitrines e guarda-roupas nas últimas temporadas. Em nuances que vão do chocolate ao caramelo, a cor ressurgiu como símbolo de sofisticação e versatilidade na moda contemporânea. Essa ascensão reflete a busca por uma estética mais natural, minimalista e duradoura. Com o fortalecimento do slow fashion e do consumo consciente, tons terrosos ganharam protagonismo. O marrom, menos óbvio que o preto e mais quente que o cinza, tornou-se sinônimo de elegância silenciosa.



Como usar no dia a dia

No cotidiano, ele pode ser incorporado com estilo e praticidade. Comece por uma peça marcante — como uma bolsa, um casaco ou uma calça de alfaiataria. Para um efeito sofisticado, experimente looks monocromáticos com variações da cor. Para um toque ousado, combine com tons como azul royal, rosa queimado ou verde oliva. Mais do que uma tendência, o marrom se firma como o novo neutro: uma base elegante, atemporal e alinhada à moda consciente. Um tom discreto, mas cheio de significado.



Do luxo às ruas

Marcas de luxo apostaram na cor em peças-chave, de alfaiataria refinada a acessórios marcantes. Designers exploraram seu potencial para transmitir sobriedade com leveza e profundidade com equilíbrio. Versátil, o marrom transita bem entre estações, valoriza todos os tons de pele e combina com cores suaves ou vibrantes.

Dicas

- Use diferentes tons de marrom no mesmo look para mais sofisticação
- Misture com cores vibrantes, como azul marinho ou rosa queimado, para um toque criativo
- Invista em peças clássicas, como blazer, calça de alfaiataria ou bolsa marrom — atemporais e versáteis

SOMOS UMA ESCOLA QUE SENTE!

○ LIV - Laboratório Inteligência de Vida
é o **pilar socioemocional** do nosso colégio.
Aprendo mais sobre mim, o outro e o mundo!

CONHEÇA O
NOSSO COLÉGIO:



Matrículas
ABERTAS 2025

Rua Augusta Moretti Pico, 70 - Jd. Vicente Laureano - Boituva/Sp
www.objtivoboituva.com.br - (15) 3263-3971



Social

Aniversário 3A Cosméticos e Perfumaria

A 3A Cosméticos e Perfumaria celebrou seus 9 anos de história ao lado de quem mais importa: seus clientes. Para marcar a data, a loja preparou promoções especiais e realizou sorteios de brindes, transformando o aniversário em um momento de festa, gratidão e conexão com o público que acompanha essa trajetória de sucesso.

 @3acosmeticos_

 Rua São João, 22, Centro, Boituva/SP

Fotos: Raphael Chespkasoff







Tenha SiLu Café no seu Ponto de Venda

Linha Gourmet

Grãos e Moido
100% Arábica - Mundo Novo
Torra Média | Aroma Intenso
Embalagens 250 e 500 gramas

Linha Clássica

Cappuccino de Chocolate Belga 250 gramas
Torrone de Linhaça, Chia e Gergelim
6 un. por embalagem

☎ 15.99723-3578



Display de mesa para exposição Stopper para sinalização
Valores para revenda atrativos

Conexão Mulheres Empreendedoras

No dia 28 de maio, aconteceu a 13ª edição do Conexão Mulheres Empreendedoras. Realizado na Pizzaria Funchal, o evento reuniu participantes em uma noite de aprendizado e conexões, com destaque para uma palestra sobre finanças. A programação também proporcionou momentos de networking e trocas de experiências entre empreendedoras da região.

 @conexaomulheressp

Fotos: Ana Eliza Frazão



	<i>Artesanais</i>	 @cookiesdatonton  <i>Daiane Roncato</i> <i>Encomendas:</i> 15 99707-1972
<i>Criativos</i>		
	<i>Viciantes</i>	

 PIZZARIA TODOS OS DIAS DAS 18H ÀS 23H	 RODÍZIO FUNCHAL COM 26 SABORES TODA TERÇA E QUINTA DAS 19H ÀS 22H 15 3363-3258 - 15 3363-1775 - 15 3264-6318 - 15 99112-0362 AV ZÉLIA DE LIMA ROSA, 650, BOITUVA/SP
--	---

Projeto "Gente de Quem?"

Realizado por Evandro Moura e Renato Barros, o projeto "Gente de Quem?" é uma série documental que busca revelar, de forma leve e envolvente, as histórias reais por trás dos nomes das ruas de Boituva. Inspirado em um jargão popular da cidade, o projeto homenageia personagens fundamentais para a construção da identidade local. Com apoio da Prefeitura por meio da Lei Aldir Blanc, a iniciativa terá episódios divulgados nas redes sociais e, futuramente, em escolas e espaços culturais, reforçando o valor da memória coletiva e o pertencimento à história boituvense.

 @gentedequem_boituva

Fotos: @fotosdogil09





15 anos de Elaine Rogeri Eventos

No dia 22 de maio, a Elaine Rogeri Eventos comemorou seus 15 anos de atuação no mercado com um elegante coquetel oferecido a parceiros do setor de eventos, amigos e equipe. O encontro, marcado por gratidão e celebração, reuniu profissionais que, ao longo dos anos, contribuíram para a trajetória de sucesso da empresa. A noite foi marcada por reencontros, trocas de experiências e reconhecimento mútuo. Um verdadeiro brinde à parceria, à dedicação e ao amor pelo que se faz.

 @elaine.r.eventos

Fotos: Cainã da Um belo dia e Lisandra da Alm Fotografia





Val Dantas consagra o Workshop “Mulheres que se Escolhem” no Espaço ZOE

Boituva (SP) — Uma noite para o Despertar da Consciência. No dia 9 de junho, o Espaço ZOE, em Boituva/SP, foi palco de um evento que transcendeu as expectativas: o Workshop “Mulheres que se Escolhem”, conduzido por Val Dantas, Terapeuta e Mentora de mulheres, Especialista em Autoestima e Autoconfiança Feminina, e pela convidada Jéssica Bueno sexóloga, especialista em sexualidade feminina.

O Workshop iniciou com a palestra da Val Dantas, que emocionou, provocou reflexões profundas e conduziu as mulheres presentes a um verdadeiro reencontro com suas essências. Com uma abordagem sensível, direta e

transformadora, Val trouxe conceitos estruturantes sobre autoestima, autoconfiança e autoimagem, pilares que sustentam a construção do amor-próprio e do poder pessoal feminino.

“A autoestima não é um luxo, é uma necessidade emocional. Quando uma mulher se escolhe, ela não apenas muda a própria vida — ela muda sua história, seus relacionamentos, seu futuro”, destacou Val Dantas durante sua fala, que foi recebida com emoção e aplausos. Impossível conter as emoções quando uma mulher experiente, com uma bagagem cultural, une sua jornada de vida com conhecimentos técnicos para mostrar o caminho de cura para outras mulheres.

Com embasamento, leveza e profundidade, Val Dantas, Terapeuta e Mentora de Mulheres, guiou as participantes a compreenderem que o vazio que muitas sentem é, na verdade, “saude de si mesmas”. E trouxe ferramentas práticas de reprogramação emocional, mostrando que se amar é um estilo de vida, uma escolha diária e possível para todas.

Já sexóloga Jéssica Bueno conduziu uma conversa aberta e descontraída, conseguindo arrancar boas gargalhadas da plateia, além do despertar da consciência em permitir se olhar com amor e respeito, ao saber conduzir o seu parceiro para o seu prazer durante as relações sexuais.

**Fotos: Raphael Chespkasoff
Pamela Peixoto**



As participantes foram unânimes em dizer que o Workshop foi incrível.

“O prazer é um direito, não uma concessão. Quando a mulher aprende a se olhar com mais desejo, a se tocar com mais carinho e a habitar seu corpo com orgulho, tudo muda — na vida, no amor e no relacionamento”, afirma Val Dantas.

O Workshop “Mulheres que se Escolhem” foi uma verdadeira jornada para: despertar a autoconfiança com leveza, verdade, resgatar a sensualidade natural e espontânea de cada mulher. Uma noite de reflexões sobre a importância de reescrever a própria história com mais amor-próprio e autoconfiança.

As mulheres saíram do encontro sentindo-se mais vivas, mais seguras e mais conectadas com sua essência — prontas para brilhar na vida, no amor e em todas as áreas.



Espaço ZOE

O Sucesso do Workshop também reforça o protagonismo do Espaço ZOE, que se consolida como um dos espaços mais especiais e versáteis de Boituva e Região para quem busca um local físico onde as experiências transformam.

Idealizado por Val Dantas, o Espaço ZOE é um ambiente projetado para receber eventos que promovem o desenvolvimento pessoal e profissional, o autoconhecimento, a expansão da mente, o bem-estar e a espiritualidade. Porém, o espaço não se limita aos eventos realizados pela própria Val Dantas— ele está disponível para locação comercial, sendo perfeito para workshops, mentorias, treinamentos, eventos terapêuticos, encontros corporativos, rodas de conversa, palestras e produções de conteúdo como podcasts e lives.

O nome ZOE, de origem grega, carrega o significado de “vida plena, intensa e com visão” — e esse conceito



é a alma do espaço. ZOE não é um endereço, é um ponto de partida para profissionais, terapeutas, mentores, facilitadores e empresas que desejam oferecer experiências sensíveis, impactantes e transformadoras.

Com uma infraestrutura pensada para o conforto, o aconchego e a funcionalidade, o ZOE é um espaço que une bom gosto e praticidade. Se você ainda não conhece, vale a pena conferir!

Espaço ZOE = Expandir a Mente

Espaço físico para locação | Experiências que transformam

Desenvolvimento Pessoal e Profissional

📍 Av. Zélia de Lima Rosa,
592 - Boituva/SP

📷 @espacozoe.boituva

📷 @valdantas_oficial

📷 @oncapintadashop

📷 @merakmoda



Reinauguração **Feminices**

No dia 14 de junho, a loja Feminices celebrou sua reinauguração em grande estilo, agora em novo endereço. O evento marcou uma nova fase da marca, que desde 2017 vem conquistando clientes com um universo feminino completo e cheio de personalidade. Com um mix que inclui roupas, semijoias, bolsas, acessórios e uma parceria exclusiva com a Márcia Rodrigues Calçados, dirigida por Julio e sua esposa Márcia Rodrigues, a Feminices se destaca por oferecer peças que unem estilo básico, comfy,

elegante e moderno, ideais para o dia a dia ou ocasiões especiais. À frente da loja está Diane, fundadora e mente criativa do projeto, que acredita na moda como uma ferramenta de conexão com a autoestima e a essência feminina. "Queremos tornar a experiência com a moda mais leve e descomplicada, reunindo tudo em um só lugar para facilitar a rotina da mulher moderna", afirma. Além do atendimento presencial em Boituva, a loja realiza entregas na cidade e envios para todo o Brasil.

📍 Rua José Ferriello, 167
Centro - Boituva/SP

☎ (15) 99754-1447

📷 @feminicesaloja

Márcia Rodrigues Calçados

☎ (15) 99103-5401

📷 @marciarodriguesforwoman

Fotos: Ana Eliza Frazão





Tomografia Computadorizada

- Escaneamento Intraoral
- Documentação Ortodôntica
- Planejamentos e Odontologia Digital

Contraste
desde 2011

 (15) 3363-2145

 R. Expedicionário Souza Filho, 835, Boituva/SP



Social

Baile dos Namorados

No dia 07 de junho, a Paróquia São Francisco de Assis, de Boituva/SP, promoveu o “Baile dos Namorados”. Com o tema “Uma Noite na Itália”, o evento encantou os presentes com um ambiente acolhedor, marcado por muita alegria, música envolvente e os irresistíveis sabores da culinária italiana.

Fotos: Raphael Chespkasoff





Virtuose

ASSESSORIA MUSICAL

A trilha sonora perfeita
para eventos e casamentos!



Arranjos Especiais | Músicas Personalizadas | Músicos Profissionais | 15 anos de Experiência

 [virtuoseassessoriamusical](https://www.instagram.com/virtuoseassessoriamusical)

 15 99623-4027



EXPERIMENTE
O PODER DO
ATENDIMENTO
MULTICANAL

WHATSAPP

Assistente Virtual {IA}

SMS/E-mail



PLANOS A PARTIR DE

* **799**,99
/mês

*CONSULTE NOSSA EQUIPE

Ultra Desafio Boituva 2025

No dia 14 de junho, Boituva recebeu diversos atletas para o Ultra Desafio 2025, uma corrida organizada pela Ultra Imobiliária Digital e pela loja Maritonista Sports. O evento reuniu mais de 500 corredores, vindos de 55 cidades, cinco estados e até do Distrito Federal. Com música ao vivo, food trucks, chopp gelado, além de atividades como massagem e liberação miofascial, cada detalhe foi pensado para transformar o dia em algo inesquecível. E não faltou espaço para os pequenos: o Ultra Desafio Kids foi pura diversão e energia, garantindo muitos sorrisos e alegria contagiante.

 @ultradesafioboituva

Fotos: F3 Fotografia Esportiva





Mundo Verde

VOCÊ MAIS SAUDÁVEL

No dia 14 de junho, aconteceu o Ultra Desafio, evento esportivo que reuniu mais de 500 atletas e agitou as ruas de Boituva. A corrida, que já faz parte do calendário esportivo da cidade, contou neste ano com o importante apoio da Loja Mundo

Loja Mundo Verde Boituva patrocina o **Ultra Desafio** com premiação saudável

Evento esportivo reuniu mais de 500 atletas no dia 14 de junho, com premiação patrocinada pela loja e em parceria com a Vitafor

Verde Boituva, e com a parceria da Vitafor, que juntas levaram para a competição seu conceito de vida saudável através de kits de premiação especiais.

Os 30 primeiros colocados no pódio geral foram presenteados com kits exclusivos, cuidadosamente selecionados para os corredores.

Rodrigo Lovato, proprietário da Mundo Verde Boituva, destacou a sinergia entre o evento e os valores da marca. "Patrocinar uma corrida como o Ultra Desafio é extremamente importante para nós. Corrida é saúde, é superação,

e a Mundo Verde acredita que a alimentação e a suplementação conscientes são a base para um bom rendimento esportivo, equilíbrio, saúde e bem-estar. Ficamos honrados em fazer parte desse evento tão importante para nossa cidade", afirma.



A Mundo Verde Apoia os eventos esportivos, entre em contato:

📍 Avenida Zélia de Lima Rosa, 1089

☎ 15 99752-8756

📷 @mundoverde_boituva



Social - Ultra Desafio



Energia Solar não é tudo igual!

Compre com Segurança!



@spgenergia

www.spgenergia.com.br

Rua São Roque, 274,
Centro, Boituva/SP

SPG
ENERGIA
VOCÊ SUSTENTÁVEL

SOLICITE UM ORÇAMENTO

(15) 99171-9071

OfiTintasBoituva

Oficina das Tintas em Boituva



Imagens Ilustrativas

A melhor franquia de lojas
de tintas do Brasil, está aqui!

oficinadastintasboituva.com.br



(15) 99719-5252



Av. Zélia de Lima Rosa, 879, Portal Ville Azaléia, Boituva/SP

SUA MELHOR OPÇÃO!

@TIAOMATERIAISCONTRUCAO

OS MELHORES PREÇOS!

17 ANOS
CONSTRUINDO
COM VOCÊ!



+ DE 13 MIL

PRODUTOS!

ENTREGA MAIS

RÁPIDA DA CIDADE!



AV. ZÉLIA DE LIMA ROSA, 792



MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO



FALE COM A GENTE NO WHATS

15 3264-1198

Teatro Boituva: O Novo Coração Cultural da Cidade!

O Teatro Boituva abriu suas portas em 29 de maio, recebendo o humorista Celso Júnior. Idealizado pela atriz e produtora cultural Talita Lima, este novo espaço promete revolucionar a cultura local.

Com duas salas versáteis, o teatro sediará de espetáculos a eventos corporativos. Situado no local do antigo cinema da cidade, no Boituva Business Park, a inauguração contou com a presença de autoridades como o secretário de Cultura Marcos Caldeira, o secretário de Turismo e Juventude Felipe Vidal, entre outros. A presença dessas autoridades reforça o apoio da cidade a essa iniciativa que promete enriquecer a vida de todos.

Acompanhe a programação em
@teatroboituva no Instagram!

Fotos: @rcfilms





Desde 1989
servtec
Ar Condicionado & Refrigeração

Conforto e qualidade de vida,
na casa e no trabalho.

Vendas • Instalação • Manutenção

contato@servtecboituva.com.br
vendas@servtecboituva.com.br

Manoel dos Santos Freire,
478, Centro, Boituva/SP

(15) 3263-1659
(15) 3363-5855
(15) 98137-4377



f /servtecboituva

Imagens meramente ilustrativas.

Trabalhamos com as
Melhores Marcas!

Springer

Carter

Midea

Fujitsu

Gree

Daikin

Elgin

Daikin

LG

Electrolux

Consul

York

Homeco

Pran

Pran

Pran

TINTAS PIG

Proteção Total

Protege sua
parede por
até 8 anos

Menos demãos
Lavável
Antirrespingo
Sem cheiro



Fosco Completo

Completa
muito além
do nome

Cobertura
máxima
Fosco
acetinado
Sem cheiro



Toque de Seda

Sofisticação
em cada
detalhe

Fácil de
limpar
Acabamento
acetinado
Sem cheiro



Aponte o celular e veja o endereço
para o código e acesse nosso site

Boituva

Novo Endereço:
R. Guilherme Primo, 374

Tel.: 15 3363-1826



Capa

Juliana Moreno

Jornalista

MTB 0056878/SP

juliana@outdoorregional.com.br



Gabi Melim

*Cantora abre
nova fase
da carreira
com álbum
solo e turnê
“Gabriela”*

“
Gabriela’ representa liberdade, um momento em que eu posso me aprofundar nas minhas referências musicais, tendo 15 anos de carreira e sendo completamente apaixonada por música brasileira”

Com mais de 15 anos dedicados à música, a cantora e compositora Gabi Melim inicia um novo e significativo capítulo em sua trajetória artística. Conhecida nacionalmente como uma das integrantes da Banda Melim — sucesso do pop brasileiro com mais de 3 bilhões de streams e turnês internacionais — ela agora se firma em carreira solo com o lançamento do álbum “Gabriela” e uma turnê homônima que promete emocionar o público por onde passar.

O álbum “Gabriela”

Natural de Niterói (RJ), Gabi começou a compor aos 13 anos e gravou seu primeiro disco aos 16, com participações de nomes como João Donato e Marcelo D2. De rodas de samba na Lapa ao palco do Rock in Rio, a artista coleciona experiências diversas, que agora servem de base para uma obra mais pessoal e madura. ““Gabriela’

representa liberdade, um momento em que eu posso me aprofundar nas minhas referências musicais, tendo 15 anos de carreira e sendo completamente apaixonada por música brasileira. Poder lançar esse álbum em que eu mergulho um pouco mais na minha personalidade é uma sensação de liberdade, de extremo assim prazer e satisfação”, conta Gabi, em entrevista à Outdoor Regional. A estreia da turnê aconteceu em março, na Casa Natura Musical, em São Paulo.

Soluções sob medida para o seu negócio!

@r.it.solutions

Gestão e Infraestrutura de TI

Soluções em Servidores

Segurança da Informação

Cloud e muito mais!



R. IT SOLUTIONS

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIA

(15) 99766-7500

Av. Zélia de Lima Rosa, 599, Sala 04, Boituva/SP



com

Zilda Araújo

**QUARTAS - 7H:
TESTEMUNHOS**

**SÁBADOS:
PALAVRA**

Inscreva-se!



/Resgatando Valores

Produzido por Gabriel Geraissati e José Gil, o disco solo é uma declaração de independência artística e mergulha nas raízes da MPB, com sonoridades que misturam maracatu, coco, afoxé, baião, forró e reggae, sem abandonar a leveza pop que marcou sua carreira com os irmãos. "Desde muito nova eu já escutava Clara Nunes, Luiz Gonzaga. Então, acho que pelo fato de sempre beber dessa fonte de Pixinguinha, Noel Rosa, também da música baiana que eu adoro, consegui trazer nesse álbum aquilo que eu cresci ouvindo. E são estilos muito alegres, eu gosto muito da alegria que mora nesses estilos brasileiros. Acho que por isso esse álbum representa algo tão importante pra mim, pois é uma forma de eu me apresentar e chegar com muito respeito, trazendo todas as minhas raízes", explica.

A cantora reforça que a escolha do nome do disco tem dois significados: é tanto uma apresentação mais

profunda de si mesma quanto uma referência à obra "Gabriela, Cravo e Canela" de Jorge Amado. "Escolhi esse nome não apenas porque é o meu, mas também por conta da obra do Jorge Amado, que traz toda a riqueza da literatura brasileira e, assim como meu disco, explora as diversidades culturais brasileiras", comenta. A canção "Modinha Para Gabriela", eternizada por Gal Costa, abre o show com destaque especial.

Ela reconhece os desafios de iniciar uma carreira solo e lançar um álbum num momento em que os singles dominam o mercado. "Tem sido um período de muito aprendizado, e é claro que vir sozinha, depois de oito anos com a banda, acabou sendo uma coisa nova pra mim. Mesmo que eu tenha começado solo, fazia já muito tempo que eu não me apresentava sozinha. Então, no início foi diferente, mas foi gostoso igual", conta.



Fotos: Mylena Saza

Acho que por isso esse álbum representa algo tão importante pra mim, pois é uma forma de eu me apresentar e chegar com muito respeito, trazendo todas as minhas raízes



A turnê

A apresentação ao vivo é uma extensão do mergulho nas próprias raízes. No repertório, canções como “Errejota”, “Saudades Surrou” e “Até o Topo do Mundo” se misturam a releituras de clássicos de Djavan e Paralamas do Sucesso, além de versões inéditas de hits da Melim. A cantora falou sobre o processo de montar o setlist do show. “Quando eu canto Djavan, estou lembrando um marco na minha carreira. Quando passeio por outras canções, como uma versão de Maria Gadú para Paralamas, também estou compartilhando algo que me influenciou na adolescência. Tudo conta um pouco da minha trajetória, são músicas que são ligadas a mim e eu sou muito eclética, então, eu quis trazer um pouco dessa mistura

musical, que foi também o que me educou musicalmente”, explica.

Apesar de um contratempo de saúde no início da turnê — uma paralisia de Bell que adiou os planos — a cantora está pronta para percorrer o Brasil. Apesar do susto, ele afirma que isso a possibilitou se estruturar ainda mais para o espetáculo. “Não vejo a hora de poder rodar o Brasil, estar perto das pessoas, os fãs estão me pedindo, estão sentindo falta. E eu também estou sentindo falta deles. Recebo muita mensagem, principalmente da galera de Recife, da galera lá do nordeste, da Bahia. Porque foi uma região que abraçou muito a Melim e que abraça muito as minhas referências musicais”, afirma.

Ao lado de músicos como Juliano

Moreira (guitarra e violão), Paulinho McLaren (bateria), Matheus Alcântara (baixo), Caio Ferreira (teclado) e Ricardinho Braga (percussão), Gabi entrega ao público uma experiência sensorial, afetiva e vibrante. “Não vejo a hora de poder cantar pra todo mundo e acho que não tem nada mais especial, depois de escrever uma música, do que ver a galera cantando junto.

Com o álbum “Gabriela” e a turnê em andamento, Gabi Melim dá um passo firme em direção à sua autenticidade artística, honrando seu passado e celebrando, com maturidade e paixão, o presente. “Tem mais coisa nova chegando, muitas coisas que eu vou realizar e estou muito feliz, muito animada e com muita saudade das pessoas”, finaliza a cantora.

CIRURGIA ODONTOLÓGICA
BUÇO MAXILO FACIAL

Ruben Falqueiro

BUÇO MAXILO FACIAL, IMPLANTES DENTÁRIOS,
PROTOCOLO DENTÁRIO E CIRURGIAS ORAL E FACIAL

ENTRE EM CONTATO:

📍 AV. ZÉLIA DE LIMA ROSA, 205, SALA 15, BOITUVA/SP

📞 (15) 99815-9015



Dilemas de tutor

Longe de casa e em tratamento

Por vezes, os pets podem demandar de tratamento físico mais intensivo e até mesmo internação na medicina tradicional. Tanto eles, quanto seus tutores, são surpreendidos pelas circunstâncias e pela distância.

Perspectivas do impacto

Por um lado, o pet se percebe em ambiente totalmente distinto do comum (cheiros, texturas, sons, iluminação, vozes, rotinas e pessoas), além das fragilidades e indisposição. Por outro, os tutores têm de conciliar suas rotinas com demanda logística, expectativas, controle financeiro e a carga emocional em relação ao seu anjo de estimação.

Como agir preventivamente

A rede de apoio é sempre um recurso importante para permitir fluidez nesse processo, tanto durante o período de distanciamento, quanto no retorno ao lar, doce lar. Desde os profissionais que conduzem a internação, quanto aos indivíduos que poderão apoiar o suporte pós-alta, sobretudo se envolver cuidados pós-operatórios.

Clareza amorosa da comunicação

A Comunicação Intuitiva Animal e as técnicas integrativas podem ser aliadas a todos os envolvidos, reduzindo o estresse, promovendo maior resposta ao tratamento e elevando a resiliência de todos. A clareza amorosa da comunicação (antes – durante – depois), acerca dos aspectos que envolvem o cenário como um todo, fortalece e nutre a ponte energética entre pet e tutor, complementando e potencializando os resultados dos cuidados pelos demais profissionais envolvidos. Permita-se empreender em movimentos preventivos e amorosos para assegurar o fortalecimento do vínculo entre você e seu pet, nestas e em outras circunstâncias. A Comunicação Intuitiva e as Técnicas Integrativas podem contribuir.







ACESSE COM
O QR CODE
PARA MAIS
INFORMAÇÕES!



Comunicação Intuitiva

TUTORES E PETS ABORDADOS E ACOLHIDOS

BENEFÍCIOS

- REDUZ CAUSAS DA ANSIEDADE
 - CONTRIBUI EM PROCESSOS PALIATIVOS
 - PONTENCIALIZA TRATAMENTOS ALOPÁTICOS
 - MAIOR FLUIDEZ NA COMUNICAÇÃO
 - ELEVA A QUALIDADE DA RELAÇÃO TUTOR(A) E PET(S)
- INCORPORA VÁRIAS TÉCNICAS INTEGRATIVAS
 - PODE INCLUIR EQUILÍBRIO ENERGÉTICO NA CASA

*Consulte condições

MARIA SILVIA MARTOS POMPEU

TÉCNICAS INTEGRATIVAS E SISTÊMICAS

RMARTOS DESENVOL. INFORM. E PROFISSIONAL LTDA.

 15 99607-0088



 /SILVIAMARTOS.GESTAOEMOCAO

 /SILVIAMARTOS

 OFICINAGESTAOEMOCAO

Boitupet

Cuidados Animais

- **Trimming**
para Golden Retrievers
- **Banho e Tosa**
Estética e Higiênica
- **Hotel Pet**
Ambiente Aberto e Familiar
- **Táxi Pet**
- **Pet Sitter**
Durante as suas viagens, a Boitupet
vai até a sua casa cuidar dos seus Pets

 @Boitupet

 15 99638-6720

R. Nivaldo José Galvão de Lima, 99 - Boituva/SP



Eslovênia

Não prometeu nada e entregou tudo!



Minhas últimas férias aconteceram há pouco mais de um mês, mais ou menos, e depois de 14 anos eu voltei à Europa! Foi uma mistura tão grande de sentimentos e sensações que eu poderia ficar horas escrevendo a respeito. Mas hoje quero dedicar meu tempo a falar de um lugar especial; pois quero que você dedique seu tempo a conhecer e se encantar, assim como eu, com a Eslovênia. Confesso que incluir a Eslovênia no meu roteiro foi uma surpresa até pra mim. Não era um daqueles destinos que eu sempre sonhei em conhecer; mas já estava ali perto da Itália, só uma pessoa que eu conheço já tinha ido para lá, então... Por que não? Sabe quando você chega a um lugar sem expectativas e ele te surpreende de um jeito incrível? Foi assim!

Liubliana: pequena, vibrante e cheia de personalidade

Logo que cheguei em Liubliana, a capital da Eslovênia, percebi que estava em um lugar diferente. A cidade tem um ritmo calmo, mas ao mesmo tempo é viva, jovem e criativa. Com o rio cortando o centro histórico, pontes charmosas (destaque para a Ponte do Dragão, símbolo da cidade), ruas coloridas e arquitetura que mistura o clássico com o moderno, é o tipo de lugar que

te convida a caminhar sem rumo.

- O Castelo de Liubliana, no alto da colina, oferece uma vista panorâmica linda. Dá pra subir a pé ou pegar um funicular.
- Os cafés e restaurantes às margens do rio são perfeitos para uma pausa.
- A ponte tripla é o encontro de três pontes formando um visual diferente perto de uma das praças principais. Liubliana me deu aquela sensação gostosa de “quero ficar mais” misturada com a sensação de “sempre estive aqui”.

Castelo de Predjama: um castelo saído de uma lenda medieval

Esse foi um dos lugares mais impressionantes que já vi. O Castelo de Predjama fica cravado na entrada de uma caverna, no meio de um penhasco de 123 metros de altura! Sim, você leu certo. A imagem parece montagem — mas é real! O mais fascinante é que ele foi construído no século XIII e usava a própria caverna como parte da sua estrutura defensiva. Lá dentro, você pode visitar salas mobiliadas, passagens secretas e até a parte da caverna que servia como rota de fuga. Gostei do tour, mas confesso que me encantei mesmo foi em olhar, por fora, aquela construção incrível.

Caverna de Postojna: natureza mágica

Visitar a Caverna de Postojna foi como entrar num mundo subterrâneo mágico. É uma das maiores cavernas da Europa abertas ao turismo e tem mais de 24 km de extensão, com formações rochosas impressionantes.

O passeio começa com um trenzinho elétrico (sim, dentro da caverna!) que te leva por vários corredores e salões gigantes. Depois, você continua a pé, explorando estalactites, estalagmites e formações que parecem esculpidas à mão. É um lugar com clima úmido, frio e silencioso — uma experiência completamente diferente de tudo que já vivi. Ah, e lá vive o famoso “filhote de dragão”, uma espécie rara e única de salamandra cega, típica da região. A temperatura na caverna é de 10°, não importa o quão frio ou quente esteja do lado de fora.

Voltei da Eslovênia encantada!

É daqueles lugares que te surpreendem porque você não esperava tanto — e talvez justamente por isso, ficam ainda mais marcantes. Se você tiver a oportunidade, inclua esse país no seu roteiro. Aposto que ele também vai te conquistar!



APAIXONADA POR VOCÊ

A MAIOR RÁDIO DO SUDOESTE PAULISTA.



UMA EMISSORA DO GRUPO
CENTRAL DE RÁDIO
NOTÍCIAS AM . TERNURA FM . FM VALE VERDE . 107FM

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS
WWW.FMVALEVERDE.COM.BR

  /FMVALEVERDE
 @FMVALEVERDE



StudioA Soluções Estratégicas concorre ao **Prêmio Limitless** **RD Station 2025**



StudioA Soluções Estratégicas concorre ao Prêmio Limitless RD Station 2025

StudioA, Agência Boituvense, celebra mais uma importante conquista: acaba de ser indicada ao **Prêmio Limitless RD Station 2025**, uma das principais premiações de marketing digital a nível Brasil, que reconhece agências e empresas que se destacam na aplicação estratégica das soluções RD Station — Marketing, CRM e Conversas.

Essa indicação é resultado do trabalho sólido desenvolvido junto aos clientes **Mafran, Cacau Foods, Divino Fogo e Manufatti**, marcas que confiaram à StudioA a estruturação e execução de suas estratégias digitais para geração de leads e crescimento sustentável.

Hoje, a StudioA atua como **especialista em soluções estratégicas de Growth Marketing para indústrias e Franchises**, entregando planejamento, performance e estrutura digital personalizada para negócios que precisam escalar com segurança e resultado.

O reconhecimento reforça a força do trabalho liderado por **Allex Moutinho**, à frente das estratégias de Growth Marketing e Performance Digital, e por **Daniele Moutinho**, responsável pelas operações de Social Media, planejamento e estruturação de conteúdos estratégicos.



Sócio Fundador da StudioA e
Especialista Produção de Conteúdo
Gastronômico



Sócia Fundadora da StudioA
e Head de Social Media

Quer saber como sua empresa também
pode conquistar **crescimento** com
estratégia e resultado?

Fale com a equipe da **StudioA** e
descubra como aplicar *Growth
Marketing e Performance Digital* de
forma personalizada o seu negócio.

STUDIOA

 **RD STATION**

CURSOS GRATUITOS! •••••

CURSO DE BORDADO

ALFABETIZAÇÃO DE ADULTOS

NEUROPSICOPEDAGOGA

PINTURA EM TECIDO

PALESTRAS

SAMBAROCK

CURSOS EAD

PSICÓLOGA

AULAS DE VIOLÃO

BAZARES SOLIDÁRIOS

PSICOPEDAGOGA

DESENHO E METROLOGIA

EMPREENDEDORISMO



Lugar de encontro, acolhimento e representatividade

VENHA
NOS FAZER
UMA VISITA!

 (15) 99885-4927

 @CASADONADITAALVES

 R. LAURINDO FIORAVANTE AMÁDIO, 135, JARDIM SÃO PAULO, BOITUVA/SP

Odontologia Campos

Dra. Daniele Campos

Ortodontia, Implantodontia, Harmonização Facial,
Lentes e Facetas Dentais // CRO - 47.652

R. 09 de Julho, 414, Centro, Boituva/SP - (15) 3263.3087



RESTAURANTE
MICAXU

 (15) 97401.7775

 R. José Moschiorli, 440, De Lorenzi, Boituva/SP



BEBE COM MODERAÇÃO.

Contabilidade em boas mãos
para sua empresa crescer

ESCRITÓRIO SÃO LUIZ

Rua José Ferriello, 88, Centro - Boituva/SP
(15) 3263-1217 | 3263-5761 - bxsauluiz@terra.com.br





Pense Nisso

Luiz Marins

Antropólogo, consultor e escritor

www.marins.com.br

contato@marins.com.br



Como estar preparado para o inesperado?

Reflexões sobre a imprevisibilidade da vida e o papel da fé e da filosofia diante das incertezas

Um dos mais recorrentes temas de antropologia filosófica é como estar preparado para os imprevistos, para o inesperado, para o imprevisível. Filósofos pré-socráticos e contemporâneos discutem o tema levando em conta que a vida humana é um conjunto de incertezas e imprevistos e, mesmo assim, todas as vezes que o inesperado ocorre, o ser humano parece nunca estar preparado. Daí a importância e o valor das religiões, que oferecem um caminho de enfrentar essas situações com menos dor e sofrimento. Relatos médicos afirmam que pessoas que têm fé enfrentam com muito mais força interior essas situações imprevisíveis, inclusive

a morte. É preciso que saibamos que toda a filosofia existe para tentar explicar a morte, o mais terrível mistério humano.

A esperança irracional que nos move

A verdade é que não tem como estar preparado para o inesperado e o ser humano acredita sempre que as tragédias que vê acontecer na vida de outras pessoas jamais lhe acontecerão. Embora acreditar que coisas ruins só acontecerão para as outras pessoas seja uma atitude irracional, é aqui que encontramos a

semente da esperança. E a vida sem esperança não vale a pena ser vivida. Quando se fala em imprevistos, muitos pensam apenas em problemas de saúde ou perdas familiares. No entanto, surpresas desagradáveis também fazem parte da rotina das empresas: um funcionário de confiança envolvido em fraude, um comprador recebendo propina, um profissional vazando segredos para concorrentes. Todos temos exemplos próprios para completar essa lista. Como estar preparado? Talvez a melhor forma de se preparar para o inesperado seja reconhecê-lo como parte da vida — e cultivar resiliência, discernimento, fé e ética. Pense nisso. Sucesso!





O Centro Empresarial de Boituva



**TRAGA SEU NEGÓCIO
PARA O EMPREENDIMENTO
QUE OFERECE CONFORTO
E PRATICIDADE PARA
VOCÊ E SEUS CLIENTES!**

VANTAGENS E DIFERENCIAIS



Elevadores



Segurança 24h



Recepção



Acessibilidade



Estacionamento
coberto



Salas
climatizadas



Sem cobrança
de condomínio



Ampla mix de
negócios e serviços

AUDITÓRIO EM BOITUVA

- Capacidade para até 105 pessoas;
- Cadeiras modernas e confortáveis;
- Ar-condicionado;
- Banheiros privativos;
- Estacionamento coberto;
- Excelente acústica;

Infraestrutura e diferenciais para
garantir o sucesso do seu evento.



Comercial

(15) 3363-8074

 (15) 99637-5495

www.boituvabusinesspark.com.br

Fale com o
comercial



**A MAIOR
EXPERIÊNCIA
FITNESS ESTÁ
CHEGANDO.**

SKYFIT

BOITUVA

- ✓ **MUSCULAÇÃO** ✓ **SKYDANCE**
- ✓ **SKYBOX** ✓ **SKYCARDIO**
- ✓ **+DE 7 MODALIDADES**



**ESCANEIE O QR CODE
E SIGA A SKYFIT**

 **@skyfitboituva**

**PRÉ-VENDA EXCLUSIVA
ALUNOS FUNDADORES!**

Descontos imperdíveis, bônus especiais e presentes exclusivos. Garanta já sua vaga online!