

DESCUBRA O PANAMÁ

Um destino que certamente
vai conquistar seu coração

COLESTEROL

Entenda os tipos e descubra como
a alimentação pode proteger sua saúde

ACESSÓRIOS 2025

O clássico
encontra o moderno

SUPERENDIVIDAMENTO

Nova lei pode ajuda a renegociar
dívidas de forma justa

SAMUEL ROSA

Em nova fase, cantor estreia carreira solo com o álbum "Rosa"

Ano 18 | Nº 163
Distribuição gratuita
Proibida comercialização



Para quem busca conteúdo

**VIVA
MOMENTOS
ESPECIAIS
COM
CONFORTO
E QUALIDADE
NO
BROOKLYN
ALAMEDAS!**



CENTRAL DE ATENDIMENTO:

☎ 15 97401-7474

📍 AV. PEREIRA IGNÁCIO, 855, CENTRO, BOITUVA/SP

DE SEGUNDA A SÁBADO - 10H ÀS 22H

DOMINGOS E FERIADOS
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO: 12H ÀS 20H
LOJAS E SERVIÇOS: 14H ÀS 20H

**ESPERAMOS
POR VOCÊ!**

BROOKLYN ALAMEDAS



**1º PONTO DE
RECARGA
EM BOITUVA**



**ESTACIONAMENTO
GRATUITO
SEG. À SEXTA
(EXCETO EM FERIADOS)
DAS 10H ÀS 14H**



**PET
FRIENDLY
CONSULTE
CONDIÇÕES
NO LOCAL**





VENHA AO VILLA VINSANTO E
TENHA UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL



VILLA

VinSanto

TRATTORIA | PIZZERIA | GRIGLIA | PANETTERIA

Imagens ilustrativas. Sem escala. Fotos: Alex Moutinho e Raphael C. Vão.



Expediente

Coordenador Geral
Rafael Jorge Pereira

Coordenador de Criação
André Maffeis

Jornalista Responsável
Juliana Moreno - MTB: 0056878/SP

Colaboradores
Gabriela Barreto / Vanessa Vichi
Maria Sílvia M. Pompeu
Salvador Corrêa Neto / Luiz Marins
Dra. Ana Paula Sanchez Correia
Fernanda Muffato

Foto Capa
Lorena Dini

Fotografia
Raphael Chespkasoff
Vincenzo Daldoss
Simeão Paludetto

Filmagem
Matheus Bonates

Revisão
Juliana Moreno / Rafael J. Pereira

Diagramação / Projeto Gráfico
Thiago Nehring

Departamento Jurídico
Mariele de Oliveira Rosa - OAB/SP 377.408

Agradecimento
Tânia Barbato - Perfexx Assessoria

Tiragem/Impressão
5.000 exemplares
Gráfica Santa Edwiges

Distribuição
Boituva, Iperó e Tatuí

Empresa
Pereira e Maffeis Editora LTDA
CNPJ: 13.970.830/0001-93

Anúncios e Publicidade:

Avenida Pereira Ignácio, 378
1º andar - sala 07

(15) 99114-2136

(15) 99744-9382

contato@outdoorregional.com.br



Revista Outdoor Regional



@outdoorregional



@outdoorregional

www.outdoorregional.com.br

A revista não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários

Carta ao leitor

A edição deste mês da Outdoor chega ao ritmo de Samuel Rosa, que lança seu primeiro trabalho solo após mais de 30 anos liderando o Skank. Com o álbum Rosa, o cantor reafirma sua essência como um dos grandes nomes da música brasileira, tanto como intérprete quanto compositor.

Na editoria Viagem, convidamos você a desbravar o Panamá, um destino surpreendente que oferece muito mais do que belas paisagens. Prepare-se para descobrir as maravilhas desse país cheio de diversidade. Já em Nutrição, o tema da vez é o colesterol. Vamos te ajudar a entender melhor seu papel no corpo, a importância das fibras e quais hábitos alimentares incorporar à sua rotina para cuidar da saúde.

Em Moda, apresentamos as tendências de acessórios para 2025, que unem o clássico ao moderno, trazendo versatilidade e elegância para os looks da próxima temporada. Confira as novidades e acerte nas suas escolhas!

Tudo isso e muito mais você encontra nesta edição, preparada especialmente para você. Boa leitura!



Juliana Moreno

Jornalista Responsável pela Revista Outdoor Regional

juliana@outdoorregional.com.br



Índice

8

Moda

10

Vida Organizada

12

Nutrição

16

Social

34

Capa

36

Bem-estar

38

Viagem

40

Direito

42

Pense Nisso



o ensino mais forte

é o que mais acredita no aluno

MATRICULAS /
REMATRÍCULAS **2025**

UNIDADE I

(15) 3263-2136

TRAVESSA NÜSSLI, 20

UNIDADE II

(15) 3264-1457

ROQUE ANTUNES FRAGOSO, 75

ANGLODEBOITUVA.COM.BR
CONTATO@ANGLODEBOITUVA.COM.BR

 /ANGLODEBOITUVA
 @COLEGIOANGLODEBOITUVA



**formando
realizadores**



O mix dos acessórios para 2025

As tendências mesclam o clássico com o moderno, trazendo versatilidade e elegância para compor diferentes estilos

As tendências de acessórios para o verão de 2025 prometem marcar presença com diversos estilos e peças. As pérolas continuam em destaque, proporcionando um toque sofisticado e versátil para bijuterias. Colares de diferentes comprimentos, formatos e cores feitos com pérolas podem ser combinados com uma variedade de looks, desde os mais casuais até os mais elegantes.

Lenços e bonés

Outra forte tendência são os lenços, que aparecem em diversas formas de uso. Eles podem ser amarrados sobre bonés ou no cabelo, adicionando um toque de estilo camponês moderno. Já os bonés, principalmente os modelos snapback com frases ou desenhos bordados, ganham popularidade, complementando looks casuais e esportivos de forma despojada.

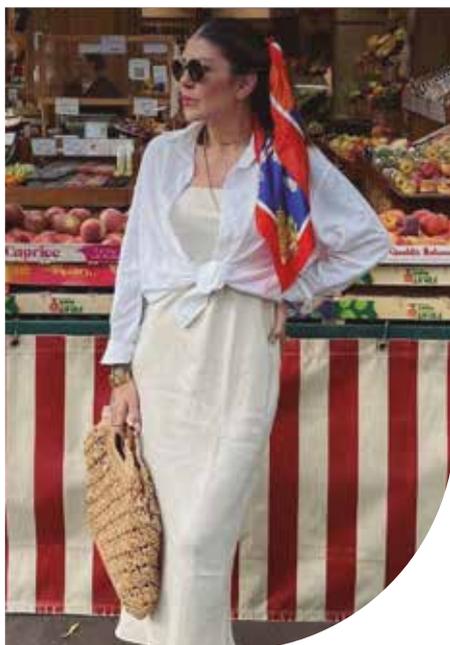


Franjas e peças artesanais

As bolsas com franjas, inspiradas no estilo boho, prometem ser uma das apostas certas da temporada, adicionando movimento e elegância aos looks. Além disso, os desfiles mostraram outras tendências, como peças artesanais em crochê e macramê, flores em 3D aplicadas em roupas, saias balonê e detalhes em franjas que trazem textura e fluidez para as composições.

Mix de metais

Uma tendência que continua em alta para a temporada é o mix de metais. A combinação de prata e dourado, quando utilizada no mesmo estilo, traz modernidade e elegância para os acessórios, sendo uma excelente escolha para quem busca inovar nas composições.



Dicas

- Traga as bolsas de palha para os looks urbanos
- Aposte em bolsas com mix de texturas, como couro com palha ou linho
- Invista nos colares e brincos orgânicos, com formatos abstratos

BR CONECTA



Internet mais rápida e de qualidade

Nossa conexão é com você!
Assine já e garanta o melhor preço.



Faço por: Quale Filmes.

400 MEGA

Por apenas

R\$79,90
mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será de R\$ 89,90/mês.



15 GB no Disco Virtual



Wi-Fi Grátis



+ de 90 Canais no BRTV Play

600 MEGA

Por apenas

R\$99,90
mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será de R\$ 109,90/mês.



35 GB no Disco Virtual



Wi-Fi Grátis



+ de 90 Canais no BRTV Play

1 GIGA

Por apenas

R\$129,90
mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será de R\$ 169,90/mês.



100 GB no Disco Virtual



Wi-Fi Grátis



+ de 90 Canais no BRTV Play

EU QUERO



Assine com a BR Conecta e tenha:



Instalação
Gratuita



Assistência
Técnica 24h



0800 000 2949



brconecta.com.br

BR
conecta



A casa e o coração

O refletir do nosso lar

Você já parou para pensar que a sua casa é como um espelho da sua alma? É verdade! O ambiente onde vivemos pode dizer muito sobre nós e impactar nosso humor, nossa saúde mental e até mesmo o nosso nível de estresse. Quando entramos em um espaço bagunçado, a primeira sensação pode ser de desconforto. Um sofá coberto de roupas, uma mesa cheia de objetos espalhados... tudo isso pode nos deixar ansiosos e até irritados. É como se a desordem ao nosso redor ecoasse um pouco do que estamos sentindo por dentro. Por outro lado, um lar organizado e acolhedor pode criar um astral de paz e harmonia. Aquele cheirinho de casa limpa, a luz entrando pelas janelas e a sensação de que tudo está no seu lugar são verdadeiros antídotos para a correria do dia a dia. Quando dedicamos um tempo para arrumar e organizar nosso espaço, não estamos apenas colocando objetos em ordem. Estamos, na verdade, fazendo uma limpeza na nossa mente. É como se cada item devolvido ao seu lugar levasse um peso do nosso coração. A organização traz clareza, tanto para o ambiente quanto para os nossos pensamentos.



Pílulas para nos conectar com a nossa casa de forma leve e despretensiosa

- Cores suaves, plantas e itens que nos trazem boas lembranças podem transformar o clima da casa. Um ambiente bem cuidado inspira tranquilidade e felicidade.

- Nos cercar de coisas que amamos, nos faz lembrar do que é importante e do que nos faz bem.

- Criar um lar que reflita quem somos não é apenas uma questão estética. É um passo essencial para cultivarmos uma vida mais equilibrada e cheia de harmonia.

- Que tal aproveitar um tempinho para dar uma reorganizada no seu cantinho? Quem sabe você não descobre um novo jeito de se sentir mais leve e feliz?

Nosso lar é, de fato, um reflexo do nosso ser. Vamos cuidar dele com carinho!

No @salvadororganizer no Instagram a conversa continua com dicas e trocas simples, intuitivas e inclusivas pra vida. Lá você pode dividir comigo a sua experiência ou a falta dela com a organização. Terei o maior prazer em ajudar!



Contraste

Inovação | Tradição | Qualidade

desde 2011

Temos
novidades
para sua saúde



Nosso novo tomógrafo possui
tecnologias inovadoras com
inteligência e precisão para um
diagnóstico mais apurado



(15) 3363-2145

Rua Expedicionário Souza Filho, 835
Jardim das Palmeiras, Boituva - SP

Radiologia digital 3D
Documentação ortodôntica
Escaneamento intraoral
Tomografia computadorizada
Radiologia odontológica
Planejamentos e odontologia Digital



Verdades sobre o **colesterol**

Saiba quais são os tipos, entenda a importância das fibras e adote hábitos alimentares que favorecem a saúde cardiovascular

Comer alimentos ricos em fibras ajuda a combater o colesterol?

Sim, verdade. Tanto as fibras solúveis quanto as insolúveis desempenham um papel importante no controle do colesterol. As fibras insolúveis ajudam a reduzir os níveis de colesterol no intestino, enquanto as solúveis produzem substâncias que diminuem a síntese de colesterol no corpo. Essa dupla ação favorece a manutenção de uma saúde cardiovascular equilibrada. É importante lembrar que, apesar de muitas vezes ser visto de maneira negativa, o colesterol tem funções essenciais no corpo, como a produção de hormônios e ácidos biliares, que auxiliam na digestão das gorduras.

Existem dois tipos de colesterol: o bom e o ruim?

Sim, verdade. O colesterol é um tipo de gordura, e o uso dos termos "bom" e "ruim" está relacionado à proteína que transporta o colesterol no sangue. Quando transportado pela lipoproteína de baixa densidade (LDL), ele é considerado "ruim", pois favorece o acúmulo de colesterol nas artérias, aumentando o risco de doenças cardiovasculares. Por outro lado, o colesterol transportado pela lipoproteína de alta densidade (HDL) é chamado de "bom", já que remove o excesso de colesterol do organismo, ajudando a eliminá-lo pelas fezes. Além disso, há o VLDL, que transporta triglicerídeos — outro tipo de gordura que, em excesso, também pode ser prejudicial à saúde.



Alimentação saudável é chave

Manter uma alimentação equilibrada com a inclusão de gorduras monoinsaturadas pode reduzir os níveis de colesterol LDL (ruim) e aumentar o HDL (bom). Alimentos como abacate, azeite de oliva, amêndoas, nozes, sementes de chia e linhaça são ricos tanto em gorduras saudáveis quanto em fibras, tornando-os aliados poderosos na saúde do coração.

Sinais de alerta para colesterol alto

Embora o excesso de colesterol não apresente sintomas claros, em alguns casos podem surgir sinais como fadiga, palpitações, dores de cabeça, pressão alta e inchaço abdominal. Fatores genéticos podem contribuir, mas a maioria dos casos de colesterol elevado está relacionada a uma alimentação rica em gorduras saturadas, falta de atividade física e ganho de peso. Ficar atento aos hábitos diários é fundamental para prevenir complicações.

Suco rico em fibras para ajudar no controle do colesterol

• Ingredientes:

- 1 xícara (chá) de suco de laranja
- 1/4 de mamão papaya
- 2 ameixas pretas sem caroço
- 1 colher (sopa) de semente de linhaça
- 1 colher (sopa) de aveia em flocos finos

Modo de Preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma mistura homogênea. Beba imediatamente, sem coar, para manter todas as fibras que auxiliam na digestão e no controle do colesterol. Essa receita é simples e eficaz para incluir fibras na dieta e manter a saúde cardiovascular em dia.



Você sabia que antes de sermos Colégio Objetivo Boituva, éramos **Colégio Vector**? **Vector** remete a vetor, direção, caminho e nossa ideia sempre será direcionar os alunos para o **caminho certo: o sucesso e a felicidade!** Estamos em transição de marca e queremos trazer o **Vector** novamente para vocês!



EVOLUINDO

— Na direção certa —➔

Matrículas

ABERTAS 2025

Rua Augusta Moretti Pico, 70 - Jd. Vicente Laureano - Boituva/SP
www.objetivoboituva.com.br - (15) 3263-3971

   @objetivoboituva



Biomédica representa a região de Sorocaba na Coreia do Sul e retorna com nova Certificação Internacional de Fios de PDO e Preenchedores

Pioneira em tratamentos capilares com fios de PDO, no país asiático ela teve o seu estudo apresentado pelo board científico da Medbeauty e foi aplaudida por profissionais renomados da Estética Avançada

A crescente fascinação global pela cultura coreana – impulsionada por K-dramas, K-pop e, mais recentemente, pelos avançados tratamentos estéticos – coloca a Coreia do Sul no mapa como o principal centro de inovações em beleza e saúde, mais conhecido como K-Beauty.

Nesse contexto, a biomédica Dra. Halana Nicolette, que atua em Sorocaba e é pioneira no Brasil no tratamento capilar com fios de PDO, foi selecionada em conjunto com um grupo de profissionais da área da Estética Avançada, para ir a Seul pelo segundo ano consecutivo, onde participou de uma imersão profunda na Estética Regenerativa durante 10 dias, entre o fim de agosto e início de setembro. No evento, teve a oportunidade de consolidar a sua expertise com uma nova Certificação Internacional de Fios de PDO I-thread e Preenchedores Tecnológicos E.P.T.Q.



Reconhecimento Internacional na Coreia do Sul

Apaixonada pela Estética Regenerativa, a Dra. Halana Nicolette foi uma das primeiras profissionais a enxergar o potencial dos fios de PDO além dos tratamentos faciais. Em uma iniciativa pioneira, ela trouxe essa técnica para o Brasil e adaptou o uso dos fios para o tratamento capilar. A abordagem até então inédita tem revolucionado o combate à queda capilar, alopecia androgenética e o estímulo de crescimento saudável dos fios.

Durante o período de imersão em Seul, a Dra. Halana teve o seu estudo apresentado pelo board científico da Medbeauty. Uma plateia formada por um seleto grupo de profissionais renomados da Estética Avançada de diversas partes do mundo assistiu à explanação da biomédica brasileira.

Na apresentação foi abordado sobre os resultados obtidos com a técnica no tratamento de queda e regeneração capilar, sendo bastante aplaudida pelos especialistas, que destacaram a importância da contribuição da profissional brasileira para as áreas da Estética Avançada e Regenerativa.

“A Coreia do Sul é uma verdadeira fonte de inovação quando o assunto é estética. É uma grande honra ver o meu estudo apresentado e reconhecido no país que é o berço da Estética Regenerativa. Os fios de PDO têm um potencial incrível para revolucionar os tratamentos capilares e fiquei entusiasmada em compartilhar os resultados que obtivemos no Brasil”, afirma a Dra. Halana Nicolette.





O crescente interesse brasileiro

O uso de fios de PDO como técnica estética despertou o interesse de muitos brasileiros recentemente, seguindo a tendência de buscar tratamentos minimamente invasivos que possibilitam resultados naturais. A técnica, que já era um dos pilares dos tratamentos sul-coreanos, agora conquista espaço entre os brasileiros que buscam uma alternativa eficiente e segura para a queda capilar, rejuvenescimento e regeneração tecidual.

Dra. Halana Nicolette é a representante desse movimento, trazendo o que há de mais avançado da estética sul-coreana para o Brasil. "Os fios de PDO, tanto para tratamentos faciais, quanto corporais e capilares, estão revolucionando o conceito de envelhecimento saudável e prevenção. Estou honrada em ser pioneira em tratamento capilar com fios de PDO aqui no Brasil", completa a especialista.

Sobre a Dra. Halana Nicolette

Biomédica Esteta com Certificação Internacional e Speaker I-thread Medbeauty (considerada a maior marca de fios de PDO no Brasil e no mundo), a Dra. Halana Nicolette é uma das principais especialistas brasileiras em fios de PDO. Com uma carreira dedicada à Estética Regenerativa, ela se destaca como palestrante em grandes eventos, além de ser fundadora e professora na Harmony Co Academy, onde forma novos profissionais na área da Estética com foco em Inovação e Raciocínio Clínico. Sua abordagem pioneira e inovadora nos tratamentos capilares com fios de PDO a colocam em posição de destaque como uma referência nacional.

 @harmonyco.academy

 @drahalananicolette





20ª Edição Concurso de Desenhos Tintas Pig



A 20ª edição do Concurso de Desenhos Tintas Pig, realizada com a parceria de escolas do município de Boituva, foi um verdadeiro sucesso, contando com a participação de 1.803 desenhos criativos, vindos de diversas instituições de ensino. O evento anual já se consolidou como uma tradição na cidade, destacando o talento e a imaginação das crianças.

A Tintas Pig expressa seus sinceros agradecimentos à Secretaria de Educação, aos professores, diretores, pais e, principalmente, às crianças que fizeram desta edição um momento tão especial. A dedicação de todos foi fundamental para o êxito do concurso, promovendo o desenvolvimento artístico e educativo.

Fotos: Vincenzo Daldoss







Proteção Total

Protege sua parede por até 8 anos

Menos demãos

Lavável

Antirrespingo

Sem cheiro

Fosco Completo

Completa muito além do nome

Substrato ideal

Resistência

Sem cheiro

Toque de Seda

Sofisticação em cada detalhe

Fácil de limpar

Acabamento acetinado

Sem cheiro









Aponte a câmera do seu celular para o código e saiba mais.

Boituva
 Novo Endereço:
 R. Guilherme Primo, 374
 Tel.: 15 3363-1826



Desde 1989

Conforto e qualidade de vida,
 na casa e no trabalho.

Vendas • Instalação • Manutenção

contato@servtecboituva.com.br
 vendas@servtecboituva.com.br

Manoel dos Santos Freire,
 478, Centro, Boituva/SP

(15) 3263-1659
 (15) 3363-5855
 (15) 98137-4377



f /servtecboituva

Imagens meramente ilustrativas.

Trabalhamos com as Melhores Marcas!





Conexão Mulheres Empreendedoras

No dia 25 de setembro, aconteceu em Boituva a 9ª edição do Conexão Mulheres Empreendedoras. No evento, realizado no Oishi Kore, as participantes puderam trocar experiências sobre negócios, para juntas potencializarem seus resultados.



Fotos: Ana Eliza Frazão





com

Zilda Araújo

**QUARTAS - 7H:
TESTEMUNHOS**

**SÁBADOS:
PALAVRA**

Inscreeva-se!



/Resgatando Valores



I Encontro da Inclusão APAE Iperó



No dia 21 de setembro, a APAE de Iperó realizou o I Encontro da Inclusão, um evento dedicado a promover a conscientização sobre a importância da inclusão de pessoas com deficiência. Com o objetivo de combater o preconceito e fomentar o respeito às diferenças, a iniciativa contou com diversas atrações, incluindo a apresentação da dupla Marcos & Mancini e a participação especial do projeto voluntário "Amigos do Capitão".

Fotos: Raphael Chespkassoff



OFERECIMENTO:



@BASTILLECREPEBURGER



VITIELLO MILANEZI
INCORPORAÇÃO IMOBILIÁRIA

@VITIELLOMILANEZI

JÁ SE INSCREVEU NO CANAL DA REVISTA OUTDOOR REGIONAL?



#OUTCAST,
O PODCAST DA REVISTA
OUTDOOR REGIONAL!

OUTDOORREGIONAL.COM.BR



@OUTDOORREGIONAL

SPOTIFY



YOUTUBE



Inauguração Mundo Verde

Foi inaugurada em Boituva uma loja do Mundo Verde, rede especializada em saúde, bem-estar e em curadoria de produtos naturais e orgânicos. Com 59m², a unidade tem novo formato 2.0, com layout que apresenta disposição intuitiva dos produtos, facilitando a interação dos consumidores com os produtos em exposição e os atendentes em loja, além de espaço instagramável. O espaço também oferece cafeteria para quem deseja consumir cafés e lanches no local, além de estacionamento gratuito para os clientes. “Boituva é referência no interior paulista e atrai turistas que buscam atividades ao ar livre. A unidade apresenta amplo portfólio e atendimento de excelência para quem deseja manter uma rotina saudável”, celebra Leonardo Assis, diretor de expansão e novos negócios da rede Mundo Verde. Rodrigo Lovato, franqueado responsável pela unidade, destaca os diferenciais da loja. “No novo espaço, nossa expectativa é atender o público de Boituva e região que busca uma alimentação mais equilibrada, contribuindo com seu bem-estar e um estilo de vida mais saudável”, destaca.

📍 Av. Zélia de Lima Rosa, nº 1089
Portal Ville Gardênia - Boituva/SP

🕒 Segunda a sábado - 9h às 18h

📷 @mundoverde_boituva

☎️ (15) 3347-0413

☎️ (15) 99752-8756

Fotos: Vincenzo Daldoss







Reinauguração EcoPower Boituva

No dia 05 de outubro, a EcoPower, loja especializada em soluções de energia fotovoltaica, reinaugurou seu espaço com uma série de novidades para os clientes. Entre os destaques, foi apresentada a EcoMobi, uma linha de motos elétricas Horwin, que podem ser recarregadas por meio de energia solar residencial, unindo

tecnologia e sustentabilidade. Além disso, os visitantes puderam conhecer a EcoHome, uma coleção de eletroeletrônicos modernos que podem ser adquiridos em conjunto com o sistema de energia solar, com condições especiais de pagamento, oferecendo uma experiência completa de eficiência energética e economia.

Fotos: Vincenzo Daldoss





Com novidades e de casa nova!

EcoMobi - Nova linha de motos elétricas Horwin, onde você carrega sua moto usando a energia solar da sua residência. Motos para todas as idades!

EcoHome - aparelhos eletroeletrônicos para comprar junto com o seu sistema de energia fotovoltaica e aproveitar as condições de pagamento que só a EcoPower tem.

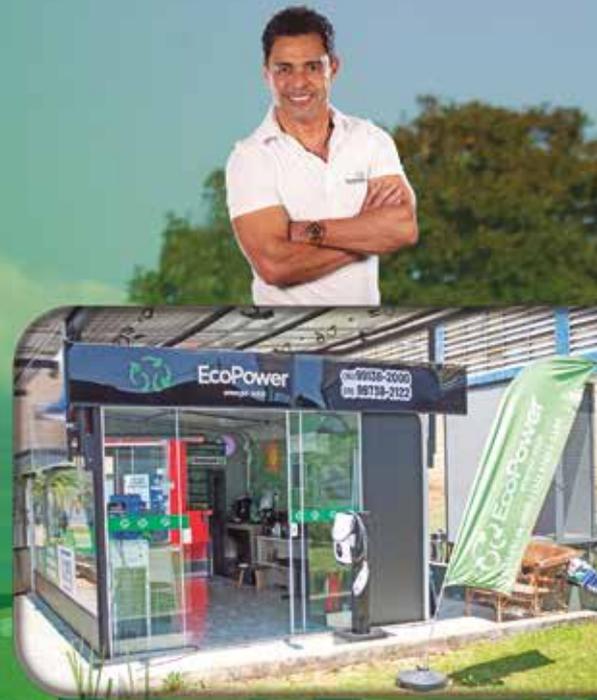
Condições de pagamento em até 30x sem juros!

Fale agora mesmo com **nossos especialistas!**

(15) 99138-2000 | (11) 97651-1149

@ecopowerboituva

www.ecopowersp.com.br



**Av Zélia de Lima Rosa,
1560 - Sala 1 - Boituva/SP**



Colégio Portinari

Matrículas Abertas



**Para explorar o mundo,
sempre a melhor escolha.**



(15)99787-8556 (15) 3363-4057



Berçário - Infantil - Fundamental • Integral

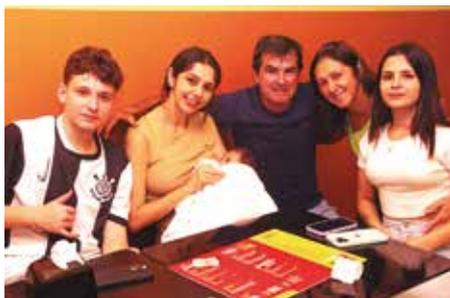


Inauguração El Patrón

No dia 08 de outubro, aconteceu em Boituva a inauguração do El Patrón, casa especializada em comida mexicana. Burritos, tortillas, quesadillas e diversos outros itens fizeram a alegria dos clientes. O El Patrón está localizado na Rua Conselheiro Antônio Prado, 13. Acompanhe a casa pelas redes sociais e fique por dentro das novidades.

 @elpatron.boituva

Fotos: Raphael Chespkassoff



FAÇA PARTE DA
UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
POLO BOITUVA



Universidade Privada em 1º lugar no quesito “Mercado de Trabalho”
segundo o Ranking Universitário Folha



+ de 99 CURSOS

- Graduação
- Pós - Graduação
- Cursos MBA

R\$99,00 a 1ª mensalidade &

**demais mensalidades pela METADE
do valor do curso!**

***Reajuste anual sempre no mês de janeiro**



INSCREVA-SE:

<https://inscricoes.unip.br/inscricao/unidade/boituva>

📍 Rua Augusta Moretti Pico, 70 - Centro de Boituva
(junto com o colégio Objetivo boituva)

☎ (15) 9.9163-0808 📷 @unipboituva

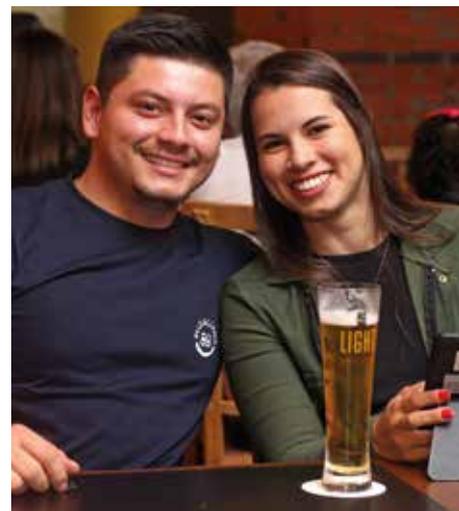


4 anos Bastille Crepe & Burger

A Bastille Crepe & Burger comemorou mais um aniversário em grande estilo, oferecendo quatro dias de festividades repletas de novidades e entretenimento para toda a família. De 02 a 05 de outubro, os clientes puderam desfrutar de promoções especiais de chopp, ofertas exclusivas e muita música ao vivo, criando uma atmosfera animada e perfeita para celebrar essa data especial.



Fotos: Raphael Chespkassoff





“TRANSFORMANDO
A COMUNICAÇÃO
CORPORATIVA”



PODCAST
CORPORATIVO IN COMPANY

Deixe o **Pod Delivery**
cuidar de tudo, entregando
uma solução completa de
criação de conteúdo
exclusivo e original.

FALE CONOSCO:
(15) 99849-0500





Boitupesca: hotel, restaurante, pesqueiro e muito mais

Complexo agora possui um salão para eventos corporativos

Localizado em Boituva, o Boitupesca é muito mais do que um pesqueiro. Com 23 anos de história, que serão celebrados em março de 2025, o local nasceu como uma brincadeira entre amigos, liderados pelo Sr. Malagueta, que era um apaixonado pela pesca. Hoje, a estrutura do Boitupesca encanta pela diversidade de atividades e a capacidade de oferecer não apenas lazer, mas também um espaço completo para eventos corporativos e sociais. "Nosso objetivo sempre foi proporcionar experiências memoráveis, tanto para os amantes da pesca quanto para quem busca realizar eventos em um ambiente acolhedor e estruturado", afirma Renata Machado Malagueta, diretora executiva do Boitupesca.

Fotos: Simeão Paludetto



Um espaço completo

A estrutura inclui um hotel com 54 suítes que acomodam até quatro pessoas e três suítes família que acomodam até oito pessoas, ideal para quem deseja uma estadia confortável e próxima à natureza. Além disso, o complexo conta com dois restaurantes que garantem uma gastronomia variada para os hóspedes e visitantes. Os amantes de atividades ao ar livre também podem desfrutar dos três tanques para pesca esportiva, dois tanques para pesca e solta, piscina coberta e aquecida, campo de futebol e um espaço kids, garantindo diversão para toda a família.

Salão para eventos

O atual destaque fica por conta do salão de eventos, com 400m² e capacidade para até 350 pessoas. Totalmente equipado com banheiros, ar-condicionado, palco e cozinha integrada, o espaço é perfeito para eventos corporativos, como o recente Seminário da Uniagro, que foi um sucesso, ou para celebrações como aniversários,

casamentos e confraternizações. "Nosso salão é versátil e ideal para qualquer tipo de evento, oferecendo tanto uma área interna completa quanto uma charmosa área externa", explica Renata. Para quem deseja um ambiente mais descontraído, o Boitupesca ainda dispõe de um restaurante direcionado a eventos casuais, com churrasqueira e forno de pizza, perfeito para confraternizações ao ar livre. O Boitupesca, com sua rica história e estrutura completa, se destaca como o local ideal para quem busca momentos de lazer ou a realização de eventos corporativos e sociais inesquecíveis em Boituva.

 Rodovia Gladys Bernardes Boituva/SP

 (15) 99737-3427

 hotelpesqueiroboitupesca.com.br

 @boitupesca_pesqueiro

 Segunda a sábado - 06h às 22h (às sextas-feiras há pesca esportiva - 14h às 23h) Domingos - 06h às 15h

 Amplo estacionamento para carros, motos, Vans e ônibus





Apresentado por:



O Centro Empresarial de Boituva

Boituva Business Park

O Centro Empresarial que une conforto e praticidade para o seu negócio



Boituva, além de ser conhecida como capital nacional do paraquedismo e seu turismo de aventura com o balonismo, também se destaca como um dos principais pólos empresariais e industriais da região. O Boituva Business Park é um moderno centro empresarial na cidade, oferecendo um ambiente ideal para empresários que buscam conforto, praticidade e a melhor experiência para seus clientes. O empreendimento foi planejado para atender às necessidades de diversos setores de negócios, de pequenas empresas a grandes corporações, proporcionando uma infraestrutura completa e diferenciada. O espaço é mais do que um simples local de trabalho; é uma oportunidade para que os empresários possam expandir suas operações em um ambiente que favorece o crescimento e a inovação.



Principais benefícios e vantagens

- 1. Elevadores modernos:** Com equipamentos de última geração, o acesso aos andares do Boituva Business Park é facilitado por elevadores que garantem rapidez e conforto a todos os visitantes e colaboradores.
- 2. Segurança 24 horas:** A tranquilidade é um dos pontos fortes do empreendimento. O Boituva Business Park oferece um sistema de segurança completo, com monitoramento contínuo e equipe especializada 24 horas por dia, 7 dias por semana.
- 3. Recepção no piso térreo:** Balcão de informações com equipe qualificada, garantindo um atendimento cordial e ágil.
- 4. Acessibilidade para todos:** O Boituva Business Park é totalmente acessível, com elevadores que garantem a circulação facilitada de pessoas com mobilidade reduzida.

5. Estacionamento coberto e gratuito:

O estacionamento amplo e coberto, oferecido gratuitamente tanto para empresários quanto para clientes, é um dos diferenciais do Boituva Business Park.

6. Ambiente climatizado: No Boituva Business Park, todos os ambientes são climatizados, criando uma atmosfera agradável durante todo o ano.

7. Sem cobrança de condomínio:

Diferente de muitos empreendimentos, o Boituva Business Park não impõe taxas de condomínio, oferecendo estrutura de alta qualidade sem custos adicionais.

8. Amplo mix de negócios e serviços:

O Boituva Business Park é um verdadeiro hub de serviços, com uma diversidade de empresas e profissionais instalados. Entre eles estão escola de idiomas, cartório de registro civil/imóveis, tabelião de notas, consultórios médicos, psicologia e odontologia, salões de beleza/ estética, escritórios de advocacia, imobiliárias e diversas empresas. Além disso, o empreendimento conta com um restaurante e uma cafeteria, oferecendo conveniência para empresários e clientes.

Oportunidade para o seu negócio

Se você está em busca de um local para instalar sua empresa que ofereça toda a infraestrutura moderna, segurança, acessibilidade e vantagens financeiras, o Boituva Business Park é a escolha certa. Com um projeto inovador e preparado para atender a diferentes segmentos de mercado, este centro empresarial se destaca como uma das melhores opções na região. Aqui, o seu negócio terá todas as condições para crescer, em um ambiente onde conforto, praticidade e oportunidades andam lado a lado. Venha conhecer o Boituva Business Park e descubra como este empreendimento pode transformar sua empresa em um verdadeiro sucesso.



O Centro Empresarial de Boituva

OPORTUNIDADE

TRAGA SEU NEGÓCIO PARA UM EMPREENDIMENTO QUE OFERECE CONFORTO E PRATICIDADE PARA VOCÊ E SEUS CLIENTES!



VANTAGENS E DIFERENCIAIS



Elevadores



Estacionamento coberto e gratuito



Segurança 24h



Ambiente climatizado



Recepção



Sem cobrança de condomínio



Acessibilidade



Ampla mix de negócios e serviços

Comercial

(15) 3363-8074

(15) 99637-5495

www.boituvabusinesspark.com.br

Fale com o comercial



CORPORIS
SAÚDE INTEGRAL

Dra. Isabel dePaula Fregnani
Geriatra e Clínica Geral/Integrativa

-Soroterapia

Terapia injetável de nutrientes que ajuda na reposição de vitaminas, prevenção de doenças, emagrecimento, melhora da pele e saúde de cabelos e unhas.

- Laser ilib
- Ozonioterapia
- Terapia neural
- Aplicação de injetável
- Exame de biorressonância
- Terapia ortomolecular

(15) 3363-2961 | (15) 3263-4286

(15) 99619-0101

Av. José Ângelo Biaggioni Nº 660 | Sala 210 2º andar | Centro | Boituva/SP

Corporis Integral

@corporissaudeintegral

corporissaudeintegral.com.br



Capa

Juliana Moreno

Jornalista

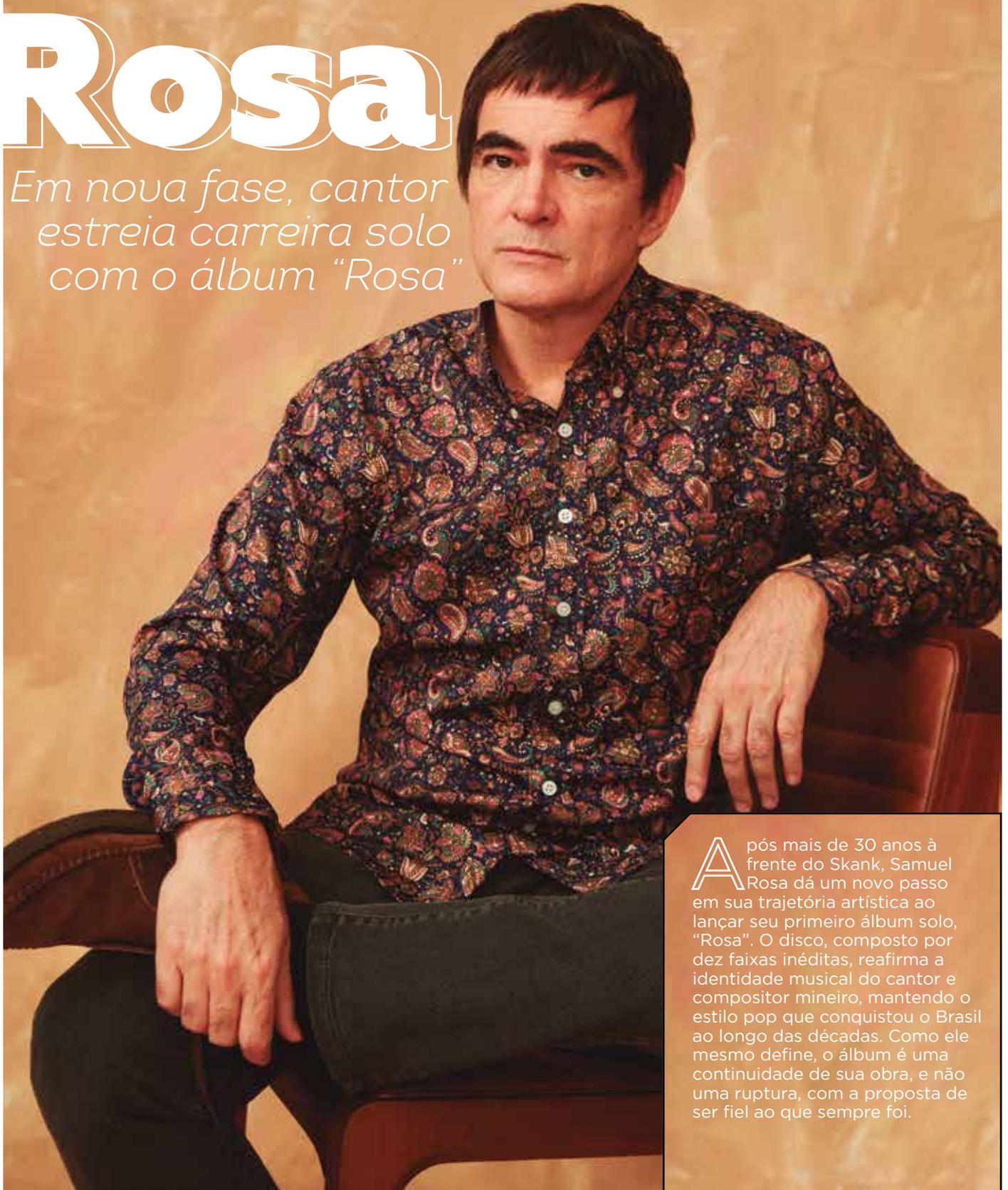
MTB 0056878/SP

juliana@outdoorregional.com.br



Samuel Rosa

Em nova fase, cantor estreia carreira solo com o álbum "Rosa"



A pós mais de 30 anos à frente do Skank, Samuel Rosa dá um novo passo em sua trajetória artística ao lançar seu primeiro álbum solo, "Rosa". O disco, composto por dez faixas inéditas, reafirma a identidade musical do cantor e compositor mineiro, mantendo o estilo pop que conquistou o Brasil ao longo das décadas. Como ele mesmo define, o álbum é uma continuidade de sua obra, e não uma ruptura, com a proposta de ser fiel ao que sempre foi.

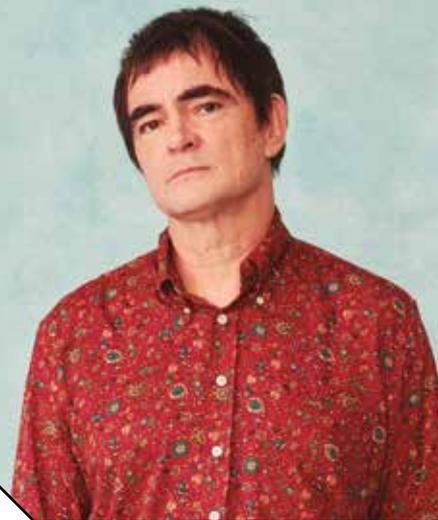


... estou nessa nova fase em que sou responsável pelas minhas escolhas. Tenho as rédeas nas minhas mãos

Uma nova fase

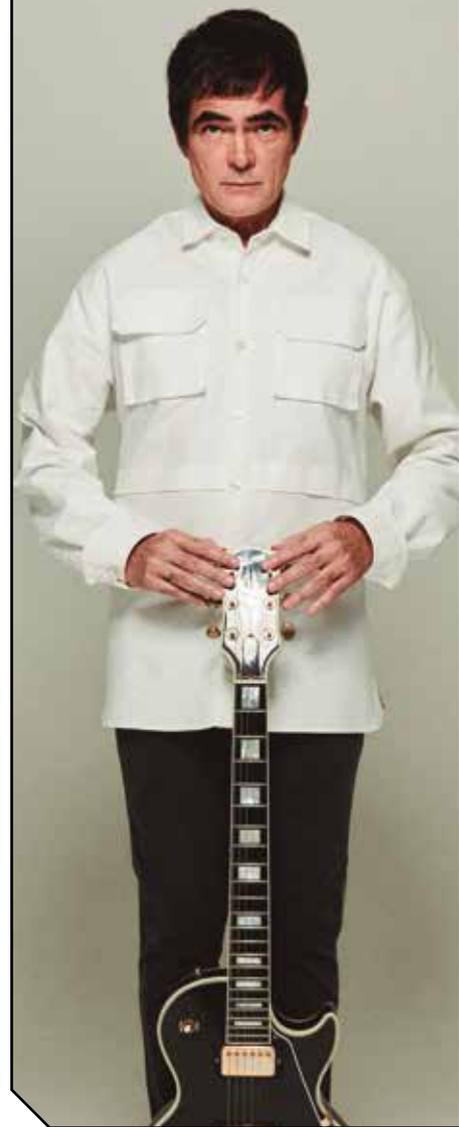
Com o lançamento, o cantor reafirma sua posição como um dos grandes nomes da música brasileira, agora trilhando um caminho solo. "Nesse álbum eu exerço o meu eu, algo íntimo e muito pessoal. É um disco de afirmação e por isso, sem dúvida, a escolha por esse nome. Depois de tanto tempo dividindo tudo, em grupo, estou nessa nova fase em que sou responsável pelas minhas escolhas. Tenho as rédeas nas minhas mãos", diz ele.

Em "Rosa", o cantor busca exercitar o que sabe fazer melhor: canções que transitam entre o pop, a MPB e elementos brasileiros. "Dentro das funções da minha profissão, da carreira de cantor, acho a criação o viés mais nobre. Todo esse processo foi muito inspirador e cheio de descobertas. Eu me vi muito motivado a criar novas coisas. Esse disco tem muito de mim, esse era o foco. Eu quis experimentar sozinho, independente da sonoridade que resultaria", reflete.



Processo criativo

O single "Segue o Jogo" foi a primeira faixa divulgada. A canção aborda o fim de um relacionamento, porém de forma leve e sem amargura. "Cada um segue sua vida, com a lembrança de que o amor valeu a pena enquanto durou", descreve Samuel, em um refrão que transmite uma sensação de aceitação. O músico comenta que a composição não foi inspirada em uma experiência específica, mas em observações sobre as dinâmicas de rompimentos, onde todos acabam sentindo alguma culpa. "As pessoas carregam muitas culpas em rompimentos, de maneira geral, tanto as que saem quanto as que ficam. Acho que ela tem uma ligação tênue com as outras composições da minha carreira, porque é a forma que eu gosto de compor", explica. Além do single, outras faixas do álbum também mostram diferentes nuances da vida pessoal de Samuel. "Rio Dentro do Mar", por exemplo, foi inspirada nas reflexões que ele teve durante a pandemia, enquanto passava mais tempo no litoral paulista. Já "Palma da Mão" e "Flores da Rua" exploram o amor de formas diferentes, com arranjos que misturam brasilidade e modernidade. O processo de criação de "Rosa" foi intenso, com Samuel se isolando no quarto da filha para compor novas músicas. "Era uma rotina disciplinada, escrevia de manhã e, à tarde, ia para o estúdio mostrar para a banda", conta o cantor. Sua nova formação, composta por músicos talentosos e com diferentes bagagens, trouxe uma sinergia essencial para o álbum. "Apesar de ser um disco solo, a colaboração com a banda foi fundamental", explica.



Samuel Rosa Tour

A turnê de divulgação de "Rosa", que teve o pontapé em agosto, agora percorre o Brasil. "Quando lançamos um disco de inéditas, queremos levar logo cada faixa para a estrada, ver a reação do público cantando ao vivo uma nova composição. E tem sido gratificante ver os fãs cantando as músicas novas e vibrando com o meu novo momento. O show é uma mistura das composições antigas, já conhecidas na minha voz, com algumas escolhidas do novo álbum, que eu particularmente, acho imperdível do público ouvir ao vivo", comenta o cantor. E assim, Samuel segue o jogo, fiel às suas raízes, mas pronto para explorar novas possibilidades. "Rosa" é mais do que um álbum, é um marco em sua carreira, um ponto de partida para novas conquistas e melodias que ainda estão por vir.



Anjos de estimação

Adoção ou resgate



Adoção de um ser em seu lar é acolher com amor incondicional e permitir que as escolhas pessoais somem ou invés de dividir ou separar. Já o termo ‘resgate’ sugere o movimento de salvar outro indivíduo que esteja em situação precária ou perigosa, de fato, ou sob o ponto de vista de outrem.



Motivações

As eventuais expectativas de que o pet irá suprir ilusórias carências, servir de companhia ou corresponder aos vídeos da internet, representam responsabilizá-lo por algo que foge ao controle deste. Em 99,9% das vezes, aquele que adota ou resgata, o faz num movimento resultante de seus constructos internos: registros e memórias de vivências anteriores, traumas, julgamentos, fantasias, medos, frustrações etc. Reconhecer, acolher e regular as motivações do aspirante a tutor é fator determinante para que tanto a adoção quanto o resgate resultem numa relação de amor incondicional, sem o risco de frustrar a ambos.

Expectativa X realidade

O processo de comunicação intuitiva permite trazer um olhar amoroso e regulador às motivações e elevar a clareza para a disposição do pet - de rua ou de abrigo - para ser resgatado/adotado. Há casos em que este pode não estar em total abertura. A comunicação intuitiva não tem o objetivo de convencer o pet ou de desestimular o “futuro” tutor no seu movimento. É sobre clareza do que é, para se escolher a partir daí, sob a luz do amor incondicional.

Ter ou viver

Não se trata de “ter um pet”; é sobre viver uma relação tutor e anjo de estimação, a qual descortina aprendizados contínuos, desde o primeiro contato. Permitir-se ao processo integrativo da comunicação intuitiva pode contribuir para gerar fluidez desde a mútua escolha no início da relação até as várias fases da vida. A qualidade de vida é diretamente enriquecida, quanto maior for a clareza e permissão para se ser o que é. Na próxima edição, falaremos sobre como amparar o anjo de estimação no processo de passagem.





OUTUBRO ROSA

**CUIDE DA SUA SAÚDE
E REALCE SUA
BELEZA NO EMAGRECENTRO**

APRESENTE SUA MAMOGRAFIA RECENTE E
GANHE UM PROCEDIMENTO ESTÉTICO GRATUITO!

PREVENIR É UM ATO DE AMOR!

EMAGRECENTRO
CENTRO ESPECIALIZADO DE EMAGRECIMENTO E SAÚDE

**AVENIDA: ZÉLIA DE LIMA ROSA, 680
PORTAL VILLE AZALEIA - BOITUVA 📞 (15) 99816-1613**



Comunicação Intuitiva TUTORES E PETS ABORDADOS E ACOLHIDOS

BENEFÍCIOS

- REDUZ CAUSAS DA ANSIEDADE
 - CONTRIBUI EM PROCESSOS PALIATIVOS
 - PONTENCIALIZA TRATAMENTOS ALOPÁTICOS
 - MAIOR FLUIDEZ NA COMUNICAÇÃO
 - ELEVA A QUALIDADE DA RELAÇÃO TUTOR(A) E PET(S)
- INCORPORA VÁRIAS TÉCNICAS INTEGRATIVAS
• PODE INCLUIR EQUILÍBRIO ENERGÉTICO NA CASA

*Consulte condições

MARIA SILVIA MARTOS POMPEU

TÉCNICAS INTEGRATIVAS E SISTÊMICAS

BMARTOS DE SENVOL. INFORM. E PROFISSIONAL LTDA.

📞 15 99607-0088



ACESSE COM
O QR CODE
PARA MAIS
INFORMAÇÕES!



[/SILVIAMARTOS.GESTAOEMOCAO](#)

[/SILVIAMARTOS](#)

[OFICINAGESTAOAEMOCAO](#)



Descobrimo o Panamá

Um destino surpreendentemente inesquecível

Você já escolheu um destino de viagem quase por acaso? Foi exatamente o que aconteceu comigo quando decidi conhecer o Panamá. Eu tinha alguns dias livres, vi uma promoção de passagens e pensei: "por que não?". Apesar de nunca ter planejado visitar o país, ele tinha várias características que eu amo: a língua espanhola, proximidade com o Brasil e aquele clima tropical que sempre me atrai. E assim, meio sem querer, acabei descobrindo um lugar surpreendente.

Cidade do Panamá: entre o moderno e o histórico

Passei uma semana na Cidade do Panamá e me hospedei na parte moderna da cidade, cheia de prédios imponentes contrastando com o charme histórico do Casco Viejo, a cidade antiga. Essa dualidade faz da capital um lugar rico em diversidade, onde a modernidade e a história convivem lado a lado. Nos dois primeiros dias, explorei a cidade com o famoso ônibus "hop on hop off", uma excelente opção para quem quer conhecer os principais pontos turísticos de forma prática e rápida. Dentre os passeios, destaco:



- **Canal do Panamá:** Um dos maiores feitos de engenharia do mundo, o Canal do Panamá é uma atração obrigatória. A grandiosidade das eclusas e a movimentação dos navios que cruzam de um oceano para o outro são fascinantes de ver de perto.
- **Casco Viejo:** A parte histórica da cidade é encantadora, com suas ruas de pedra, prédios coloniais e uma atmosfera que te faz voltar no tempo. Uma delícia caminhar por lá e parar para tomar um café em uma das suas praças, além de andar entre ruínas e ver antigas construções.
- **Calzada de Amador:** Um caminho que conecta quatro pequenas ilhas e oferece uma vista incrível da cidade. Ótimo para um passeio ao final da tarde, curtindo a brisa e a paisagem.
- **Cinta Costera:** Uma das minhas partes preferidas da cidade. Essa avenida costeira é perfeita para caminhadas matinais, corridas, ou simplesmente para contemplar a cidade de um lado e o oceano do outro.

O paraíso escondido de San Blas

Sem dúvida, o ponto alto da minha viagem foi a ida para San Blas. Essas ilhas, localizadas a algumas horas da Cidade do Panamá, são um verdadeiro paraíso. Para chegar lá, você precisa se deslocar até a costa caribenha, seguido de um trajeto de barco até as ilhas. A viagem pode parecer um pouco longa, mas cada segundo vale a pena. San Blas é composta por mais de 300 ilhas, muitas delas ainda intocadas e habitadas pelos indígenas Guna Yala, que preservam suas tradições e cultura. As ilhas são pequenas, algumas com apenas uma cabana, outras com praias de areia branca e coqueiros que parecem saídos de um cartão postal. As águas são cristalinas, perfeitas para nadar e praticar snorkel. O melhor de tudo é a sensação de estar em um lugar onde o tempo passa devagar, desconectado do mundo moderno.

- **Como chegar:** A melhor forma é contratar um passeio diretamente na Cidade do Panamá. As empresas geralmente organizam o transporte até a costa e o barco até as ilhas. Eu fechei o passeio quando cheguei à cidade, mas minha sugestão é já fazer isso ao definir seu roteiro.
- **O que esperar:** San Blas é simples e rústico. Não espere luxo, mas se prepare para uma experiência autêntica e inesquecível.
- **Dica extra:** Não se esqueça de levar dinheiro em espécie, já que a estrutura turística é básica e a maioria dos lugares não aceita cartões.





Dicas para quem quer viajar para o Panamá

- **Passagens:** Hoje em dia, as passagens já não estão tão baratas quanto na época em que fui, mas sempre vale a pena ficar de olho em promoções.
- **Stop over:** Uma ótima opção é aproveitar o "stop over" oferecido por algumas companhias aéreas. Uma, em específico, tem o Panamá como hub e possibilita isto. Se você estiver indo, por exemplo, para os Estados Unidos, pode fazer uma parada gratuita no Panamá por alguns dias e conhecer a cidade antes ou depois de seguir para o destino final.
- **Clima:** Para quem, como eu, ama calor e clima tropical, o Panamá é perfeito. E, claro, a cultura e a alegria do povo latino tornam a viagem ainda mais especial.

Há a opção de bate e volta ou também de se hospedar por lá. Eu fiz um bate e volta porque, quando eu fui, tudo era ainda mais precário. Eu ficaria sem internet e sem energia, dividindo uma cabana com demais desconhecidos, e eu tenho algumas ressalvas quanto a isso. Hoje, apesar das ilhas ainda manterem sua simplicidade, acredito que tenham uma estrutura melhor para receber os visitantes. O bate e volta é lindo, porém cansativo. E, acredite: ao chegar lá, sua vontade é de não ir mais embora!

Dentre as ilhas, destaco Perro Grande, Perro Chico, Isla Diablo e a Ilha Pelicano, que foi cenário para a série "La Casa de Papel".

Outro lugar que dizem ser paradisíaco é Bocas del Toro, ainda mais afastada da capital (já na divisa com a Costa Rica). Eu não conheci por conta do tempo em que fiquei no país (uma semana), mas caso você tenha mais dias ou dê prioridade para este destino, é outra excelente sugestão para desbravar no Panamá.

Influenciando a família a se encantar pelo Panamá

Depois de voltar para casa e contar minhas histórias, acabei influenciando meus pais a também conhecerem o Panamá. Eles ficaram encantados com o que descobriram por lá. Mais recentemente, minha irmã decidiu passar uns dias na cidade, e também adorou a experiência. Parece que o Panamá foi uma descoberta coletiva para a minha família!

No fim das contas, o Panamá se revelou muito mais do que eu poderia imaginar. Com praias paradisíacas, história, cultura e a modernidade da capital, o país conquistou um espaço no meu coração - e, quem sabe, também possa conquistar no seu! Afinal, reflita: você já chegou a pensar em conhecer o Panamá?

Clínica 09 de Julho

Dra. Daniele Campos //
Ortodontia, Implantodontia, Harmonização Facial,
Lentes e Facetas Dentais // CRO - 47.652

R. 09 de Julho, 414, Centro, Boituva/SP - (15) 3263.3087



Superendividamento

Como a nova lei pode ajudar você a sair das dívidas

Com o aumento do endividamento das famílias brasileiras, a Lei 14.181/2021, conhecida como a Lei do Superendividamento, veio para proteger os consumidores que não conseguem mais pagar suas dívidas sem comprometer o sustento básico. A seguir, explicamos os principais pontos dessa lei e como ela pode ser sua aliada na recuperação financeira.

O que é o superendividamento?

O superendividamento ocorre quando uma pessoa tem tantas dívidas que não consegue pagá-las sem comprometer o mínimo existencial – ou seja, aquilo que é necessário para viver com dignidade, como despesas com moradia, alimentação e saúde. A nova lei foi criada para ajudar consumidores que adquiriram dívidas de boa-fé, permitindo que eles renegociem suas obrigações de maneira mais justa.

A proteção do mínimo existencial

Um dos principais avanços da lei é garantir que, ao renegociar as dívidas, o consumidor não fique sem recursos para cobrir suas necessidades básicas. A renegociação pode ser feita através de um plano de pagamento proposto ao credor, com base na capacidade financeira do devedor, e que assegura o mínimo necessário para seu sustento.

Ferramentas de renegociação

A Lei do Superendividamento traz novas ferramentas para facilitar a renegociação de dívidas. Uma das principais é a mediação e conciliação entre credores e devedores, que pode ser realizada com o auxílio de órgãos como o Procon. Além disso, o consumidor pode buscar a Justiça para propor um plano de pagamento, envolvendo todos os credores de uma só vez, o que ajuda a organizar a vida financeira.

Crédito responsável e oferta abusiva

A lei também protege os consumidores contra ofertas abusivas de crédito. Instituições financeiras são obrigadas a fornecer informações claras sobre os empréstimos, evitando práticas que incentivem o endividamento irresponsável. Além disso, a lei combate o assédio de empresas que oferecem crédito de forma insistente, principalmente para idosos e pessoas em situação de vulnerabilidade.

Conclusão

A Lei do Superendividamento é uma ferramenta poderosa para ajudar quem está em uma situação financeira difícil a renegociar suas dívidas de forma justa. Ao proteger o mínimo existencial e garantir uma renegociação equilibrada, a lei busca devolver a dignidade ao consumidor, permitindo que ele retome o controle sobre suas finanças sem perder o essencial para viver.



Dr. Helio Primo Sebastiani
CIRURGIÃO DENTISTA
CRO-SP 80.132

Estética | Próteses | Ortodontia | Implantodontia | Clínica Geral

(15) 3263-1435 - helio.primo@hotmail.com | Cel. Eugênio Motta, 97, Boituva/SP

RESTAURANTE
MICAXÚ

(15) 97401.7775

R. José Moschioni, 440, De Lorenzi, Boituva/SP

BEBA COM MODERAÇÃO.

Contabilidade em boas mãos
para sua empresa crescer

ESCRITÓRIO SÃO LUIZ
Rua José Ferriello, 88, Centro - Boituva/SP
(15) 3263-1217 | 3263-5761 - bxsauluiz@terra.com.br

Neko Kar

SOM • ALARMES • ACESSÓRIOS • AR CONDICIONADO • INSUFILMS • MÁQUINAS DE VIDRO • FECHADURAS

NOVO ENDEREÇO! Guilherme Primo, 338, Centro, Boituva/SP - nekokar@nekokar.com.br - (15) 3263-5000



O instigante conceito de **antifragilidade**

Em "Antifrágil: Coisas que se Beneficiam com o Caos", Nassim Nicholas Taleb apresenta uma nova maneira de encarar a incerteza, defendendo que sistemas podem não apenas resistir ao estresse, mas se fortalecer com ele



volatilidade ou à incerteza. Isso significa que, em vez de ser apenas resiliente, o elemento antifrágil evolui e se adapta, tornando-se mais robusto.

sutil, é significativa. Ambos conceitos estão relacionados à capacidade de lidar com desafios, mas com enfoques distintos.

O livro "Antifrágil: Coisas que se Beneficiam com o Caos", de Nassim Nicholas Taleb, explora a ideia de que certas coisas não apenas resistem ao estresse e à incerteza, mas realmente se beneficiam deles. Taleb, autor do best-seller "Cisne Negro", introduz o conceito de "antifragilidade", que vai além da robustez. Enquanto algo frágil se quebra sob pressão e algo robusto resiste, o antifrágil se fortalece diante das adversidades. Com exemplos que vão da economia à saúde e à natureza, Taleb ilustra como a volatilidade, o caos e os choques podem ser vantajosos. Ele argumenta que sistemas antifrágéis são mais adaptáveis e que devemos construir estruturas que se beneficiem das adversidades. Taleb mostra que a diferença entre antifragilidade e resiliência, apesar de

Resiliência

Refere-se à capacidade de um sistema, indivíduo ou organização de resistir a choques e se recuperar de dificuldades. Uma pessoa resiliente pode passar por situações adversas e voltar ao seu estado original ou a um estado funcional após a crise. Em outras palavras, a resiliência é sobre suportar a pressão e retornar ao ponto de partida.

Antifragilidade

Vai além da resiliência. Antifragilidade é a capacidade de um sistema, indivíduo ou organização não apenas de resistir a choques, mas de se beneficiar deles. Em vez de simplesmente voltar ao normal, algo antifrágil se fortalece e melhora quando exposto ao estresse, à

Aceitar o caos para prosperar

Em seu instigante livro, Taleb critica a sociedade moderna por sua aversão ao risco e sua busca por previsibilidade, sugerindo que essa mentalidade pode ser prejudicial. Ele defende a importância de aceitar a incerteza e de se preparar para o inesperado, utilizando estratégias que permitam prosperar em ambientes caóticos. *Antifrágil* é dividido em diversas seções, nas quais Taleb apresenta suas ideias de maneira provocativa e acessível, misturando reflexões filosóficas com exemplos práticos. O livro desafia os leitores a repensar suas abordagens em relação ao risco, à incerteza e ao fracasso, promovendo uma mentalidade que valoriza o aprendizado e a adaptação. Vale a pena ler. Pense nisso. Sucesso!



Feito
com amor,
tem
**DONA
JURA**



Cacau Foods Indústria de Confeitos Presente em 12 Países

confia a Gestão Estratégica da Campanha "Feito com Amor,
tem **Dona Jura**" com a **Atriz Solange Couto** a **StudioA Agência**
Especializada em Estratégia para Indústrias de Alimentos
Localizada em Boituva.

Agende um **Diagnóstico estratégico**
com um de nossos especialistas sem custo.

 (11) 96988-2874  www.agstudioa.com.br

STUDIOA |  **cacaufoods**



APAIXONADA POR VOCÊ

A MAIOR RÁDIO DO SUDOESTE PAULISTA.

UMA EMISSORA DO GRUPO



CENTRAL DE RÁDIO

NOTÍCIAS AM . TERNURA FM . FM VALE VERDE . 107FM

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS

WWW.FMVALEVERDE.COM.BR

 /FMVALEVERDE

 @FMVALEVERDE

