

ORGANIZAÇÃO PESSOAL

Uma prática que pode fazer toda a diferença no seu dia a dia

BULLYING

Como criar um ambiente seguro nas escolas

ELEGÂNCIA

Escolhas assertivas no look e no comportamento são essenciais

MANO WALTER

Em "Novo Horizonte", DVD gravado em Boituva, cantor divide o palco com grandes nomes da música brasileira

Ano 18 | Nº 159
Distribuição gratuita
Proibida comercialização




Para quem busca conteúdo

**VENHA PARA O
BROOKLYN ALAMEDAS
E VIVA MOMENTOS
ESPECIAIS
COM CONFORTO
E QUALIDADE!**



CENTRAL DE ATENDIMENTO:

 15 97401-7474

 AV. PEREIRA IGNÁCIO, 855, CENTRO, BOITUVA/SP

**ESPERAMOS
POR VOCÊ!**



BROOKLYN ALAMEDAS

DE SEGUNDA A SÁBADO - 10H ÀS 22H

DOMINGOS E FERIADOS
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO: 12H ÀS 20H
LOJAS E SERVIÇOS: 14H ÀS 20H



BROOKLYNALAMEDAS.COM.BR

Expediente

Coordenador Geral
Rafael Jorge Pereira

Coordenador de Criação
André Mafféis

Jornalista Responsável
Juliana Moreno - MTB: 0056878/SP

Colaboradores
Gabriela Barreto / Vanessa Vichi
Maria Silvia M. Pompeu
Salvador Corrêa Neto
Dra. Marcela Patekoski / Fernanda Muffato

Foto Capa
Fabio Nunes

Fotografia
Vincenzo Daldoss
Raphael Chespekassoff

Filmagem
Matheus Bonates

Revisão
Juliana Moreno / Rafael J. Pereira

Diagramação / Projeto Gráfico
Thiago Nehring

Departamento Jurídico
Mariele de Oliveira Rosa - OAB/SP 377.408

Agradecimento
Raissa Francisco | Texto + Ideias

Tiragem/Impressão
5.000 exemplares
Gráfica Santa Edwiges

Distribuição
Boituva, Iperó e Tatuí

Empresa
Pereira e Mafféis Editora LTDA
CNPJ: 13.970.830/0001-93

Anúncios e Publicidade:

Avenida Pereira Ignácio, 378
1º andar - sala 07

(15) 99114-2136

(15) 99744-9382

contato@outdoorregional.com.br



Revista Outdoor Regional



@outdoorregional



@outdoorregional

www.outdoorregional.com.br

A revista não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários

Carta ao leitor

Nesta edição, destacamos a presença do renomado cantor Mano Walter, que recentemente esteve em Boituva para a gravação de seu novo DVD. Ao lado de ícones da música, ele apresentou 15 faixas inéditas em um cenário deslumbrante, envolto por balões. Em uma entrevista exclusiva, ele compartilhou detalhes sobre a escolha da cidade e refletiu sobre os marcos de sua carreira.

Em nossa editoria Viagem, mergulhe na experiência de fazer um cruzeiro pelo Caribe em sua própria companhia. Descubra dicas valiosas e inspire-se para transformar essa aventura em sua próxima viagem dos sonhos.

Você já se perguntou como transmitir elegância através de sua imagem? Em Moda, exploramos esse tema e revelamos que escolhas precisas no visual e no comportamento são fundamentais para criar uma impressão marcante.

Além disso, nesta edição, apresentamos dicas práticas para incorporar o hábito da organização em sua vida. Você ficará surpreso ao descobrir como pode ser simples!

Desejamos a você uma excelente leitura e aguardamos ansiosamente pela próxima edição!



**Juliana
Moreno**

Jornalista Responsável pela
Revista Outdoor Regional

juliana@outdoorregional.com.br



Índice

6 Música

8 Moda

10 Vida Organizada

12 Nutrição

14 Social

34 Capa

36 Bem-estar

38 Viagem

42 Direito



CTRL +PLAY CHEGOU!

De 7 a 9 anos

Por meio de ferramentas lúdicas e interativas, os pequenos aprendem a criar jogos, aplicativos e até robôs. Programação em Microbit, Kodu, Roblox e mais!

De 10 a 13 anos

Uma introdução completa à lógica de programação, criação de jogos e modelagem 3D, com projetos práticos e estimulantes! Aprenda Arduino, Construct, Unity, Blender e mais!

De 14 a 17 anos

O curso estimula o desenvolvimento de um expert em várias linguagens tecnológicas, preparando-os para o futuro digital! Programe sites e aplicativos usando Python, HTML, CSS, PHP, entre outras.

ESCOLA DE PROGRAMAÇÃO, CRIAÇÃO DE GAMES DIGITAIS E ROBÓTICA

As aulas podem
ser ministradas
em **INGLÊS**
ou **PORTUGUÊS!**

MATRÍCULAS
MATRÍCULAS
ABERTAS!



(15) 3263.2027



(15) 15 99148.5715



@CTRLPLAYBOITUVA

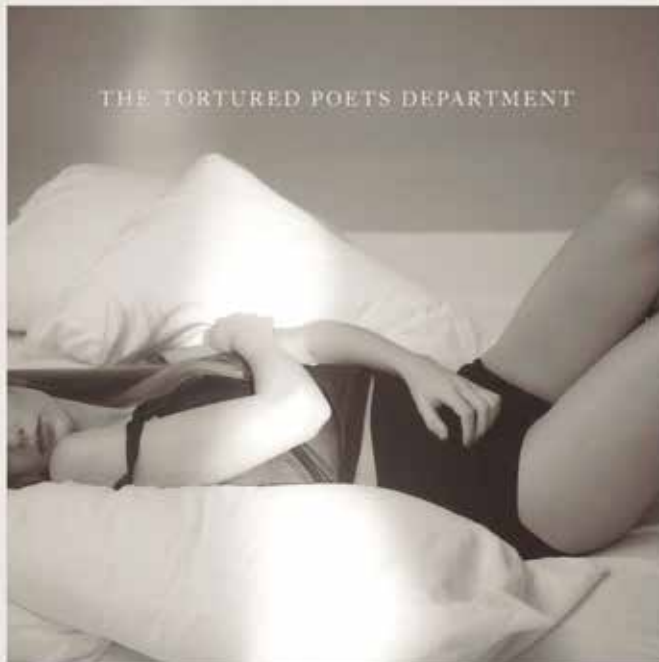


WWW.CTRLPLAY.COM.BR



EXP. SOUZA FILHO, 197, BOITUVA/SP
(MESMO ENDEREÇO DA ESCOLA CNA INGLÊS DEFINITIVO)





› Taylor Swift

A cantora Taylor Swift conquistou o recorde de disco mais ouvido em um só dia com o lançamento de “The Tortured Poets Department”, que somou em 24 horas mais de 200 milhões de reproduções. O feito supera o trabalho anterior,

“Midnights”, de 2022, que era até então o detentor da marca histórica. Inicialmente Taylor liberou 16 faixas que compõem a versão standart e, horas mais tarde, um deluxe intitulado “The Anthology” e que trouxe mais 15 canções inéditas.

› Wanessa Camargo

A cantora Wanessa Camargo liberou recentemente seu novo single “Caça Like”, primeira estreia após o BBB e que chegou, propositalmente, no dia da final do reality. Inspirado pelos desdobramentos de sua participação no programa, o trabalho acompanha seu desejo de dar um novo passo após 24 anos de carreira. Na música, Wanessa expõe a toxicidade da internet, a fim de ecoar questões profundas que atravessam seu próprio processo de aprendizado.



› Ferrugem

O pagodeiro Ferrugem estreou um projeto que celebra a primeira década de carreira. Intitulado “Ferrugem 10 Anos Vol 1: O Início”, o álbum foi gravado ao vivo, em São Paulo, e trata-se de uma parte da apresentação especial feita pelo cantor. Com 15 canções ao vivo, o trabalho contou com a participação de diversos artistas que fizeram parte da trajetória de Ferrugem. A campanha do lançamento havia arrecadado mais de 30 mil pré-salvamentos nas plataformas digitais, estabelecendo um novo recorde de maior número de pré-saves de lançamento de pagode da história.

Instagram / Facebook /villavinsanto

vinsanto.com.br



VILLA
VinSanto

TRATTORIA | PIZZERIA | GRIGLIA | PANETTERIA

VENHA AO VILLA VINSANTO
E TENHA UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL



#Io♥VinSanto!



Imagens, ilustrativas. Fotos: Raphael Chesepkassoff, Vao e Alex Moutinho.



Como transmitir uma **imagem elegante**

Escolhas assertivas no look e também no comportamento são essenciais

Ter um estilo elegante envolve algumas estratégias não somente de vestimenta, mas também de comportamento. A primeira estratégia que deve ser sempre priorizada ao se vestir é entender as proporções do seu corpo. Escolha roupas que se ajustem bem e realcem suas melhores características. Invista em peças clássicas, que apresentam um corte atemporal, itens como um bom blazer, uma camisa branca bem cortada, calças de alfaiataria e um vestido preto, que são fundamentais.



Escolha das peças

Um dos fundamentos mais importantes da elegância, sem dúvidas, é a qualidade e o toque das peças que trará para a sua vestimenta. Opte por peças bem feitas, em tecidos de boa qualidade. Elas durarão mais e terão um acabamento melhor.

Tanto no comportamento, quanto na composição dos looks, tenha sempre simplicidade com você, ao falar, ao se referir e ao ouvir - simplicidade é acolher, respeitar e não julgar. Pondere o tom de voz, pois é importantíssimo um tom ameno para transmitir uma imagem elegante. E na vestimenta esse lema continua com a simplicidade do menos é mais. Evite exageros e opte por looks mais minimalistas e sofisticados.

Se atente aos detalhes

O estilo elegante é sempre muito cuidadoso ao realizar uma curadoria para a composição, por isso, se atente sempre aos detalhes, como os acessórios, bolsas, sapatos e joias. Eles podem elevar instantaneamente um look simples. A mulher de estilo elegante ama as cores neutras como preto, branco, nude, cinza e azul-marinho, que são fundamentais para um estilo elegante. Elas são versáteis e fáceis de combinar. A chave para qualquer estilo é traduzir a sua essência e personalidade com confiança. Use o que te faz sentir bem e confiante, e isso refletirá na sua elegância.



Dicas

- Mantenha sempre a postura correta em todas as situações
- Invista em looks monocromáticos e neutros
- Aposte sempre em peças de qualidade, com tecidos que tenham um toque sutil e agradável

BR CONECTA



Internet mais rápida e de qualidade

Nossa conexão é com você!
Assine já e garanta o melhor preço.



Feito por: Qualia Films.

400 MEGA

Por apenas

R\$79,90
mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será de R\$ 89,90/mês



15 GB no Disco Virtual



Wi-Fi Grátis



+ de 90 Canais no BRTV Play

600 MEGA

Por apenas

R\$99,90
mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será de R\$ 109,90/mês



35 GB no Disco Virtual



Wi-Fi Grátis



+ de 90 Canais no BRTV Play

1 GIGA

Por apenas

R\$129,90
mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será de R\$ 169,90/mês



100 GB no Disco Virtual



Wi-Fi Grátis



+ de 90 Canais no BRTV Play

EU QUERO



Assine com a BR Conecta e tenha:



Instalação
Gratuita



Assistência
Técnica 24h



0800 000 2949



brconecta.com.br

BR
conecta



Dando boas-vindas à **organização**

Sim, ela é pra você!

Trigo verdades difíceis de serem lidas! Quando falamos em organização, ligamos ao estético: fotos instagramáveis de gavetas coloridas, roupas igualmente dobradas, armário com cestos transparentes. Um conforto visual que às vezes assusta.

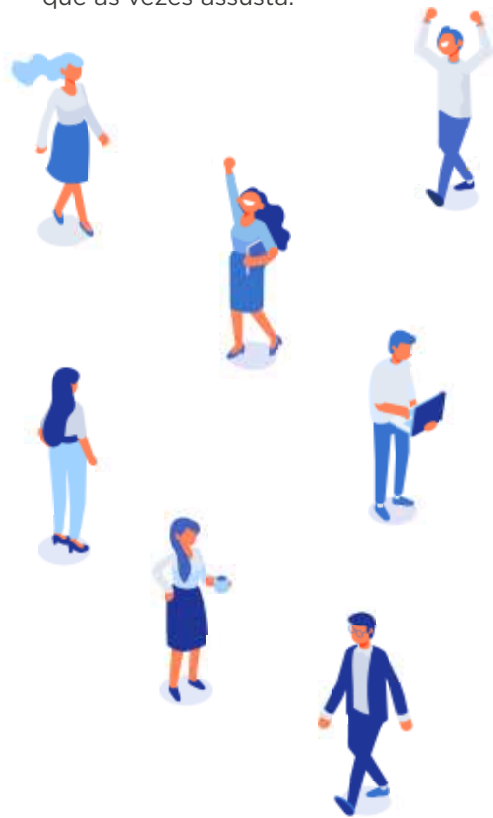
Organizar é muito além disso!

A forma que você leva seu dia, como acha seus objetos, onde pega talheres, o notebook, os papeis; tudo isso é organização. É intuitivo, colaborativo e pessoal. Organização é sobre como você vive. É o tempo que tem com a sua família e amigos. É a forma que lida e cuida da sua casa, das suas roupas e dos seus pertences. Organização é o seu estilo de vida. O que lê e o que você consome.



Que tal dar o pontapé inicial arrumando a sua cama todas as manhãs?

1. Assim você terá cumprido a primeira tarefa do dia. Isso lhe dará um pequeno sentimento de orgulho e o encorajará a fazer outra tarefa. No final do dia, a tarefa concluída terá se transformado em muitas outras concluídas;
2. Arrumar a sua cama reforçará que pequenas coisas da vida importam;
3. Cama arrumada e você leve;
4. Minha mãe dizia que se não arrumasse a cama, o Anjo da Guarda ficaria deitado. Eu nunca quis correr riscos, arrumava e saía de casa tranquilo!



Sabe aquela frase: “se organizar direitinho...”

É exatamente isso. Se organizar direitinho temos qualidade de vida, o precioso tempo de sobra e dizemos xô pro estresse. A rotina é mais leve e influencia em outros aspectos da vida. Inclusive, estudos mostram que a saúde mental está ligada à organização do seu espaço, sabia? Mas é tema para uma outra conversa!



E aí, mãos à obra? Se organizar direitinho...

Divida comigo sua experiência - ou a falta dela - com a organização escrevendo para ola@salvadororganizer.com

Terei o maior prazer em ajudar e compartilhar aqui!



biss
ODONTOLOGIA

Você está cansado de trocar borrachinha do aparelho e não ver resultado?

Ortodontia de qualidade e excelência você encontra aqui!

Supervisão do Prof. Dr. Sandro Luis Biscaro.



Especialistas em mudar sorrisos!



Antes



Antes



Depois



Depois



Os benefícios de usar aparelho nos dentes são: aumentar sua autoestima, alinhar seus dentes prevenindo a doença periodontal e as cáries, mudar sua estética facial e equilibrar sua mordida para evitar problemas na articulação (ATM) que podem causar dores de cabeça.

Venha sorrir conosco!



TELEFONE 
15 97401-9961

biss
ODONTOLOGIA
CROSP 5769



Vai um **cafezinho?**

Como aproveitar seus benefícios de forma saudável

Para quem não dispensa um cafezinho, é importante saber que a dose ideal é de 400mg por dia, o que corresponde a três xícaras de café. Essa quantidade deve ser avaliada individualmente, pois há estudos que mostram que a genética pode impactar na absorção e metabolização da cafeína pelo organismo. Outra orientação é evitar o consumo após as 16h para não prejudicar o sono, já que a cafeína tem uma meia vida de 6 a 8 horas circulando na corrente sanguínea para metabolizadores rápidos e, para metabolizadores lentos, pode chegar até 12 horas de ação.



Como consumir

O ideal é que seja consumido puro, sem açúcar ou adoçado com açúcar de coco ou mascavo em pequenas quantidades ou com adoçantes naturais, como Stevia, Xilitol e Eritritol. Também, para quem gosta, é possível mexer com um pauzinho de canela. Se for consumir com leite, prefira o vegetal, semidesnatado ou desnatado. Evite o chantilly, pois ele acrescenta calorias e gordura saturada à bebida.

Outras orientações

O café é estimulante do sistema nervoso central, por isso, pode provocar agitação em pessoas com maior sensibilidade à cafeína. Mas há também quem precise do café para acelerar o metabolismo. Isso depende da genética e do organismo de cada pessoa.

Pessoas com ansiedade, estresse e insônia devem evitar o consumo. Gestantes, lactantes, hipertensos, cardíacos, pessoas com anemia e problemas digestivos devem limitar ou evitar o consumo. Nesses casos, há a opção de café descafeinado.

Creme de banana com café

Ingredientes:

- 2 bananas maduras;
- 2 colheres (sopa) rasa de café em pó solúvel;
- 1 xícara (chá) de leite de coco caseiro ou industrializado sem açúcar ou água filtrada ou mineral;
- 1/2 colher (chá) de canela em pó (opcional).

Modo de Preparo:

- 1- Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma massa homogênea;
- 2- Coloque em um recipiente de vidro e leve à geladeira.

Esta é uma excelente opção para sobremesa e que pode ser utilizada como recheio e cobertura de bolos, por exemplo. Também pode ser servido com nibs de cacau, chia, cascas de amêndoas e rodela de banana.



2024
EVENTO ESPORTIVO
 ANGLO DE BOITUVA



**AGRADECEMOS AOS NOSSOS APOIADORES
 DO EVENTO ESPORTIVO 2024!**



UNIDADE I

(15) 3263-2136
 TRAVESSA NÜSSLI, 20

UNIDADE II

(15) 3264-1457
 ROQUE ANTUNES FRAGOSO, 75

 /ANGLODEBOITUVA

 @COLEGIOANGLODEBOITUVA

CONTATO@ANGLODEBOITUVA.COM.BR

ANGLODEBOITUVA.COM.BR



Apresentado por:



Evento Esportivo Colégio Anglo Boituva

Colégio Anglo realizou o aguardado evento esportivo de 2024, batizado de OlimpiAnglo pela unidade I e Olimpíadas Anglo de Boituva pela unidade II, com o tema do atletismo em destaque. Em sintonia com as Olimpíadas de Paris deste ano, a escola promoveu dois eventos grandiosos com cinco modalidades no primeiro dia, e sete modalidades distintas no último sábado de evento, permitindo que os alunos mergulhassem na essência de

cada esporte disputado nos Jogos Olímpicos.

Foram manhãs repletas de emoções, com torcidas empolgadas e um clima vibrante! Uma experiência enriquecedora de superação e imersão no universo esportivo. Cada corrida, salto e lance foi um verdadeiro testemunho de determinação e garra, inspirando a todos os presentes.

Os alunos tiveram a oportunidade de vivenciar um pouco do espírito

olímpico ao participar de atividades como arremesso de peso, salto em distância, corrida com os olhos vendados em homenagem aos atletas com deficiência, mini maratona, corrida de 100 metros com barreiras, entre outras. Cada competição foi uma prova de esforço, habilidade e superação!

A cerimônia de acendimento da pira olímpica foi um momento emocionante, simbolizando o espírito esportivo que une a todos.

Fotos: @fotosdogil09





Fabrispuma inaugura mais uma loja em Boituva

A Fabrispuma inaugurou mais uma loja em Boituva, em uma das avenidas mais conhecidas da cidade, Avenida Zélia de Lima Rosa, 406 - Portal dos Pássaros. Um espaço amplo e com um lindo showroom de colchões.

A Fabrispuma é uma das maiores redes de lojas de colchões do interior do estado de SP, está no mercado desde 1999, com mais de 100 lojas próprias. Na nova loja da Fabrispuma, você irá encontrar camas box e colchões de marcas nacionais e internacionais, como Simmons, King Koil, Stearns & Foster, Sealy, Apolospuma, Castor, Fortezza Colchões, e uma variedade de roupas de camas das marcas Kacyumara e Buddemeyer, tudo o que precisa para ter um sono de qualidade.

A loja está com ofertas imperdíveis de inauguração, com descontos de até 50%, frete grátis e entrega super rápida. A Fabrispuma trabalha com diversas formas de pagamento: cartão em até 18X, pix, crediário, carnê e também tem o Plano Casamento, exclusivo da marca.

Na nova loja da Fabrispuma, você poderá experimentar também o grande lançamento exclusivo da marca, que é a linha Horse Collection, colchões desenvolvidos com as melhores tecnologias e matérias-primas, que garantem o conforto perfeito.

Fique por dentro de todas as novidades da Fabrispuma através do Instagram: @fabrispumaoficial.

Fotos: Vincenzo Daldoss



AS MELHORES MARCAS DE COLCHÕES DO MUNDO

EM UMA GRANDE **NOVA LOJA** EM **BOITUVA**



Colchões de
marcas nacionais
e internacionais e
lindos móveis para
a sua casa, em até
18X no cartão ♥
Venha nos visitar e
surpreenda-se!

25 ANOS **100** LOJAS



**Consulte produtos e cidades participantes*



KING
KOIL

STEARNS
& FOSTER



Dédicace
PARIS



CAROLINA
MATTRESS GUILD



BOITUVA
Av. Zélia de Lima Rosa, 406
Jardim dos Pássaros



Entregamos em todo Estado
de São Paulo com Frete Grátis*
www.fabrispuma.com.br
@ f fabrispumaoficial



Golden Hits

No dia 20 de abril, aconteceu mais uma edição da Golden Hits, uma das festas mais aguardadas da cidade para quem gosta de curtir os maiores sucessos dos anos 70, 80 e 90. O evento, que aconteceu no Centro de Eventos Boituva, contou com muita música, animação e nostalgia.



Fotos: Raphael Chespekassoff







Social

FSW Centro Automotivo

A FSW Centro Automotivo comemorou a abertura de seu novo e expandido espaço em Boituva, agora situado em instalações maiores e com uma ampla variedade de serviços disponíveis.

Aqui, você pode contar com serviços de alinhamento 3D, balanceamento, troca de óleo e filtro, além de uma variedade de pneus e rodas.

O local é uma referência completa, destacando-se não apenas pela avançada tecnologia dos equipamentos, mas também pelos produtos de detalhamento e estética automotiva oferecidos.

A FSW Centro Automotivo fica na Avenida do Trabalhador, 2040.

 @fsw_centroautomotivo

Fotos: Raphael Chespkassoff



**CIAO,
MUCHACCIO!**

Muchaccio
by VinSanto



FOTOS: ALLEN MOUTINHO



SIGA @MUCHACCIO.BY.VINSANTO

**A QUALIDADE VINSANTO,
QUE VOCÊ JÁ CONHECE,
AGORA NA
COZINHA MEXICANA!**



**NACHOS, BURRITOS,
TACOS E MUITO MAIS!**

**FAÇA JÁ O
SEU PEDIDO!**



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR



VILLA SKY BEACH - AV. DO TRABALHADOR, 1321, BOITUVA/SP



Social

Inauguração Ellegance Gold

No dia 30 de março, aconteceu o coquetel de inauguração da Ellegance Gold. A loja, que já existia há quatro anos em formato digital, agora atende em um lindo espaço, recheado de roupas e acessórios masculinos e femininos.

De acordo com a proprietária, Ana Felix, o diferencial da loja é oferecer novidades da moda de maneira acessível. “Aqui conseguimos atingir todos os públicos. Temos todos os itens que uma mulher precisa e a mesma coisa acontece com a moda masculina, onde prezamos pela sofisticação. Além disso, a loja conta com acessórios incríveis que vão desde bolsas, até joias e sapatos”, conta ela.

A Ellegance Gold fica na Rua José Ferriello, 107, no Centro de Boituva, e o horário de funcionamento é de segunda a sexta, das 09h às 18h, e aos sábados, das 09h às 17h.

@ellegance_gold

(15) 99838-2151

Fotos: Raphael Chespkassoff







De Un tudo Podcast completa 3 anos

O podcast De Un tudo chegou aos três anos de existência, data que foi comemorada no dia 08 de abril com uma festa incrível. O evento, que foi realizado em formato de auditório para convidados especiais, e transmitido ao vivo pelo YouTube, foi conduzido por Gabriel Bispo, idealizador do podcast.

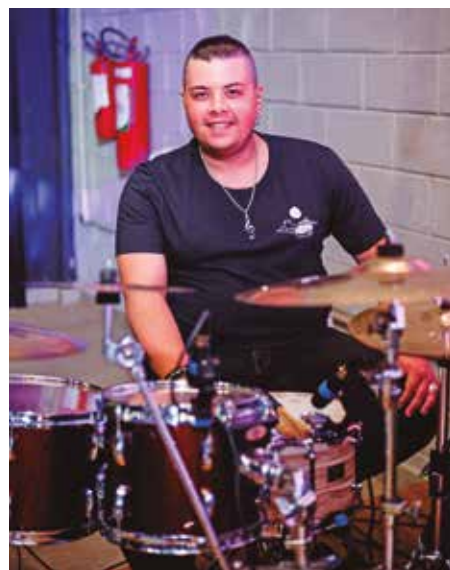
“Esse evento é um desafio, pois transformar um podcast de mesa em um programa de auditório não é fácil”, comentou Gabriel. Foi uma noite linda, que reuniu na Zuhouse, em Boituva,

patrocinadores, influenciadores, empresários, autoridades, imprensa e amigos. “É uma batalha fazer isso. Eu participo de tudo, desde a montagem das mesas um dia antes, até a limpeza pós-evento. Tudo para deixar o evento lindo para todos que assistem”, complementou.

Neste ano, o evento contou com atrações musicais que abrilhantaram a noite: as duplas Luana Marques e Deluka e Jéssica e Juliana. Uma comemoração realmente para ficar na história!

Fotos: Um Belo Dia





CONTEÚDO PARA
CURTIR E
SE INSCREVER!



🎵 📺 📷 📹
/DE UN TUDO PODCAST

INSCREVA-SE!



🎵 📺 📷 📹
/SEM VERGONHA CAST

INSCREVA-SE!



Social

Rede Alfa Mix

Chopp Itaipava gelado, espetinho caprichado e o melhor do sertanejo com João Zuza & Juliano. Assim foi o happy hour no CT Alfa Mix Posto Ipiranga.

📍 Av. Zélia de Lima Rosa, 1.560

📷 @redealfamix

Fotos: Raphael Chespkassoff





**Compre seus óculos e
ganhe uma linda semijoia*
para presentear sua mãe.**

Válido para compras a partir de R\$ 899,00.



optoculos.com.br

@ / optoculos_boituva



*Viva
suas
Escolhas*

(15) 99157-3079

Cel. Eugênio Motta, 402, Boituva/SP

(15) 99192-2973

Shopping Brooklyn Alamedas, Boituva/SP

*Promoção válida de 14/04/2024 a 12/05/2024 para compras acima de R\$ 899,00. Não cumulativa com outras promoções.

Studio Raniele Cavalcante

No dia 21 de abril, celebrou-se a inauguração da segunda unidade do Studio Raniele Cavalcante, um espaço concebido para oferecer conforto, bem-estar e um atendimento exclusivo e diferenciado para noivas.

Com profissionais altamente qualificados em suas respectivas

áreas e um atendimento personalizado, o local também dispõe de uma charmosa cafeteria. A nova unidade, situada na Avenida Zélia de Lima Rosa, 401, promete ser um refúgio para quem busca qualidade e excelência.

 @studioranielecavalcante



Fotos: Raphael Chespkassoff



VECTOR



OBJETIVO
Boituva



Formamos **gerações bilíngues**, com aulas **100% em inglês** e profissionais capacitados para a aplicação do conteúdo!



Conteúdo **hiperatualizado** na plataforma de educação baseada em dados através da **Geekie** e seus **chromebooks**!



We prepare for

Cambridge

English Qualifications

Nossos alunos realizam exames de **Certificação Internacional (Cambridge)**, garantindo o certificado do **Centro Preparatório dos Exames Cambridge**.



OLIMPIADAS

Superamos nossos limites participando de olimpíadas científicas como: **OBA, ONHB, OBB, Canguru de Matemática, OBMEP**, entre muitas outras que não só desafiam, mas inspiram nossos alunos a evoluírem e crescerem a cada resultado!



VIA MAKER

Nascemos para inspirar, criar, servir e multiplicar! Material tecnológico e participação em torneios **regionais e nacionais** de robótica!



Educação socioemocional com o **Laboratório Inteligência de Vida (LIV)**.

Somos uma escola que sente e formamos alunos que aprendem mais sobre si, o outro e o mundo!

FAÇA PARTE DA NOSSA FAMÍLIA!

EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL - ENSINO MÉDIO

Rua Augusta Moretti Pico, 70 - Jd. Vicente Laureano - Boituva/SP

www.objetivoboituva.com.br - (15) 3263-3971

📍 📱 🌐 @objetivoboituva

2º Gastro Aves

No dia 20 de abril, em Boituva, aconteceu o 2º Gastro Aves, promovido pelo criadouro Mont Parrot, Criador Monstro e Condado das Exóticas. O evento contou com palestras de profissionais conceituados no mercado, stands de exposição, além de muita comida boa e ótimas oportunidades de networking.

Fotos: Vincenzo Daldoss



FAÇA PARTE DA
UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
POLO BOITUVA



Universidade Privada em 1º lugar no quesito “Mercado de Trabalho”
segundo o Ranking Universitário Folha



+ de 99 CURSOS

- Graduação
- Pós - Graduação
- Cursos MBA

R\$99,00 a 1ª mensalidade &

**demais mensalidades pela METADE
do valor do curso!**

***Reajuste anual sempre no mês de janeiro**



INSCREVA-SE:

<https://inscricoes.unip.br/inscricao/unidade/boituva>

Rua Augusta Moretti Pico, 70 - Centro de Boituva
(junto com o colégio Objetivo boituva)

(15) 9.9163-0808 @unipboituva



Sul Móveis inaugura loja em Boituva

A loja Sul Móveis chegou em Boituva e conta com um espaço amplo e completo, com um lindo showroom de móveis e decoração para sua casa. A loja está localizada na Avenida Zélia de Lima Rosa, nº 406 - Portal dos Pássaros.

A Sul Móveis é uma rede de lojas de móveis com mais de 35 lojas próprias, localizadas nas principais cidades do interior do estado de São Paulo e desde 1999 oferece os melhores móveis do Sul do país, como lindas mesas para sala de jantar, sofás de diversos estilos, homes, poltronas, guarda-roupas, além de móveis modulados para quarto e cozinha, com projetos desenvolvidos conforme a necessidade do cliente, tudo para o aconchego e sofisticação da sua casa.

A loja está com ofertas imperdíveis de inauguração, com descontos de até 50%, frete grátis e entrega super rápida. A Sul Móveis trabalha com diversas formas de pagamento: cartão em até 18X, pix, crediário, carnê e também tem o Plano Casamento, exclusivo da marca.

Fique por dentro de todas as novidades da Sul Móveis através do Instagram: @sulmoveisoficial.

Fotos: Vincenzo Daldoss

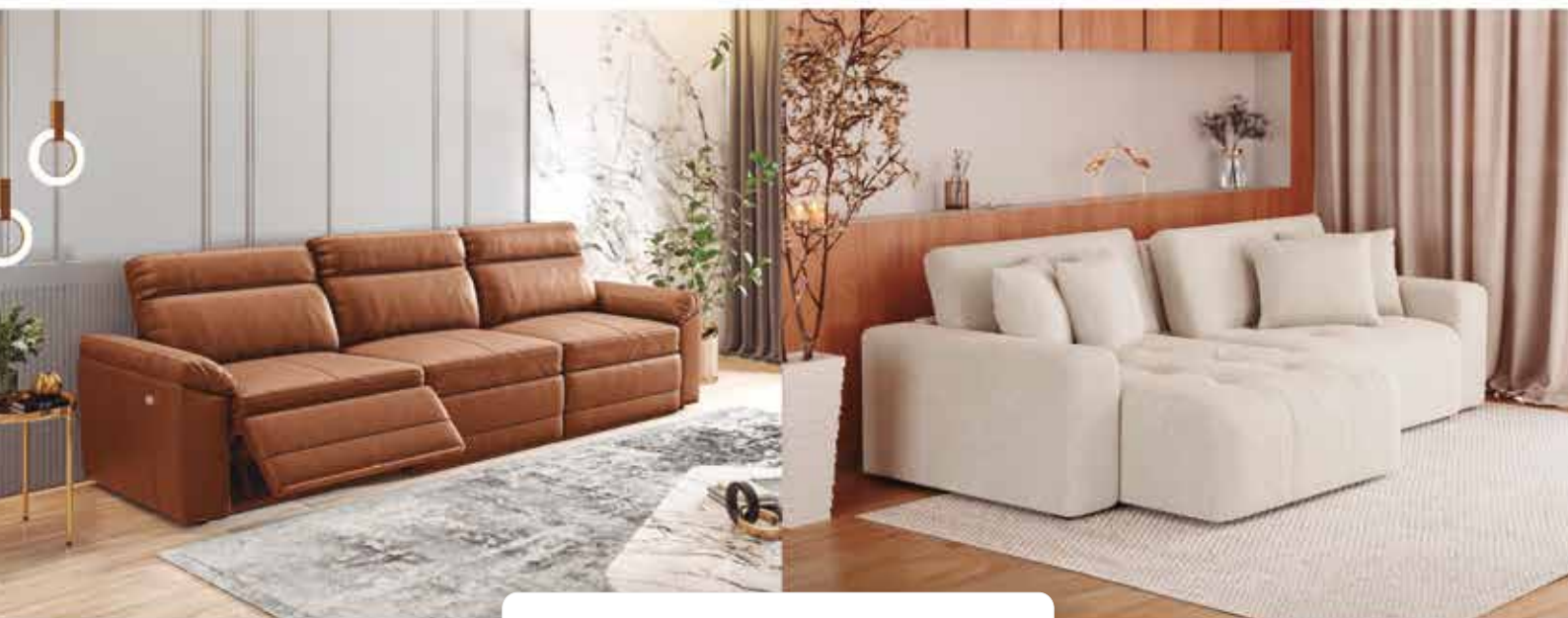


EM ATÉ **18X*** NO
CARTÃO E ENTREGA
SUPER RÁPIDA!



**PRONTA
ENTREGA**

A TRADIÇÃO E A QUALIDADE DOS MÓVEIS DO SUL,
EM UMA GRANDE **NOVA LOJA** EM **BOITUVA**



BOITUVA
Av. Zélia de Lima Rosa, 406
Jardim dos Pássaros

SUL **MÓVEIS**

DESDE 1999

ACOMPANHE
NOSSAS REDES
@ @sulmoveisoficial
www.sulmoveis.com.br





Capa

Juliana Moreno

Jornalista

MTB 0056878/SP

juliana@outdoorregional.com.br



Mano Walter

*Em Boituva,
o cantor gravou
seu novo DVD
e dividiu o
palco com grandes
nomes da música*



Mano Walter, o cantor e compositor alagoano, emergiu como uma das figuras mais proeminentes da música sertaneja contemporânea, redefinindo o gênero com sua autenticidade e inovação. Recentemente, o artista esteve em Boituva para gravar "Novo Horizonte", seu novo DVD. Em entrevista ele compartilhou um pouco sobre esse projeto e sua história.

Estilo musical

Nascido e criado em Quebrangulo, Alagoas, Mano Walter traz em sua música as raízes profundas da cultura nordestina. Seu início foi na vaquejada, um estilo que possui pegada de forró e uma mescla de instrumentos. "Sempre fui um cara que gosta de ouvir e aprender sobre o diferente, sobre o novo e, ao longo dos anos da carreira, isso vai se incorporando nos trabalhos de um jeito que não deixa a essência de lado", diz ele sobre seu estilo musical.

Ele conta que cresceu no campo, com os animais e, mesmo com uma paixão pela música, foi para o caminho da Engenharia. Terminou a faculdade e depois fez pós-graduação em Engenharia Agrícola. "A música não era uma realidade ali pra mim, não antes de conhecer uns amigos no período dos estudos. Eles tinham um estúdio e gravamos algumas coisas, inclusive o meu primeiro CD 'Cavalo ciumento'", conta. Desde então, sua ascensão tem sido meteórica. Com hits como "Não Deixo Não" e "Juramento do Dedinho", Mano Walter conquistou milhões de fãs em todo o Brasil, lotando shows e festivais por onde passa. "Hoje em dia vejo que o forró ganhou bastante espaço em todo



É bonito ver a valorização da nossa música, dos talentos do nosso Brasil

o país. Eu e muitos companheiros de estrada temos o prazer de fazer shows lotados, sempre muito bem recebidos e contagiados pela energia do público. É bonito ver a valorização da nossa música, dos talentos do nosso Brasil", diz o cantor.

DVD "Novo Horizonte"

Recentemente, em abril, o cantor esteve em Boituva para gravar seu novo DVD, que contou com 15 faixas inéditas. No show, que aconteceu no Ana Dantas Ranch, o artista reuniu um grande público, além de grandes nomes da música, como Simone Mendes, Mari Fernandez, Hugo & Guilherme, Gustavo Mioto e Matheus Fernandes. "Boituva foi escolhida primeiramente porque pesquisamos lugares a céu aberto para o DVD, em contato com a natureza, animais e cavalos, que é a essência da minha vida. Quando chegamos na cidade nos apaixonamos pelos balões", conta Mano Walter.

Nova fase, novos horizontes

Segundo o cantor, esse é um projeto que dá continuidade à nova fase que está vivendo. "Esse ano comecei uma parceria com o escritório Luan Promoções, uma equipe muito bacana, e juntos temos planejado próximos passos animadores. Então, o nome 'Novo Horizonte' vem daí, e o DVD traz essa mistura boa de ritmos, do forró, piseiro, sertanejo e elementos do pop. Aguardem que, graças a Deus, promete ser um ano agitado", finaliza.

Clínica 09 de Julho
Dr. Daniele Campos //
Ortodontia, Implantodontia, Harmonização Facial,
Lentes e Facetas Dentais // CRO - 47.652

R. 09 de Julho, 414, Centro, Boituva/SP - (15) 3263.3087



Gestão da **mudança pessoal**

Novos resultados demandam novas escolhas

Mudanças pessoais permeiam e impactam a relação com tudo: situações, contextos e pessoas. Direta ou indiretamente, com maior ou menor intensidade, tudo se perceberá no convite de desapegar algo.

Prova dos nove

Ilustrando: para se gerar novos resultados na disposição ou saúde física, pode demandar incorporar exercícios e/ou nova dieta, os quais sugerem rever rotinas, recursos e relações, a fim de se incorporar novos hábitos. Esse movimento convida a uma disciplina para promover cadência e consistência.

Impactos colaterais

Essa nova “agenda pessoal” de horários e escolhas alimentares, além da priorização de investimentos, tempo e recursos, igualmente convida todo o entorno a assimilar essas novas adequações. Desde o ambiente do trabalho, até a família e amigos podem trazer à tona sinais de intolerância ou de baixa aderência às mudanças, para as quais não estejam 100% na disposição de colaborar. Há o risco da autossabotagem pelo medo do julgamento ou reprovação.

A motivação

Essa é a chave de ouro para elevar a persistência e promover as sintonias finas com foco na expansão e engajamento, ao invés da contração e resistência. O engajamento do entorno está diretamente relacionado a se perceber igualmente impactado e beneficiado com os ganhos advindos de uma dada mudança. São vários os “botões” a serem apertados para se trazer a convergência de tudo e todos, conspirando a favor. Não se trata de incomodar ou impor a aceitação ao ambiente. Tanto mais não se perder de vista a real motivação, tanto maior a percepção do ganho para todos. As práticas integrativas elevam seu equilíbrio de forma que se perceba lidando com o que irá criar mais na sua vida, ao invés de ficar se distraindo com os programas limitantes do entorno. Permita-se!



Main.

Na Main
você encontra
cestas especiais
para presentear
e impressionar
em todas as datas!

Empório de produtos
importados, nacionais e regionais.

Padaria com pães
fresquinhos todos os dias.

Massas, sobremesas,
vinhos e muito mais!

(15) 99826-5507

@mainmercearia

De segunda a sábado,
das 7h às 19h.

Av. Zelia de Lima Rosa, 205 | Boituva/SP

Que tal reservar um
tempo para cuidar de você?



BENEFÍCIOS

- AUTO ESTIMA
- CALMA E EQUILÍBRIO
- REDUÇÃO DO ESTRESSE
E ANSIEDADE
- ELEVA A QUALIDADE DO SONO
- PROMOVE CLAREZA
DE PENSAMENTOS

SESSÃO*
PRESENCIAL OU
À DISTÂNCIA
PESSOAS E/OU PETS

CURSOS
PROCESSOS
ENERGÉTICOS,
COM CRISTAIS
DE QUARTZO

*Consulte condições

MARIA SILVIA MARTOS POMPEU

TÉCNICAS INTEGRATIVAS E SISTÊMICAS

BMARTOS DE SENVOL. INFORM. E PROFESSIONAL LTDA.

15 99607-0088



ACESSE COM
O QR CODE
PARA MAIS
INFORMAÇÕES!

/SILVIAMARTOS.GESTAOEMOCAO

/SILVIAMARTOS

OFICINAGESTAOEMOCAO



Cruzeiro pelo Caribe

Você já se imaginou sozinho em um cruzeiro e ainda longe do seu país? Pois foi isso que eu fiz!

Fazer um cruzeiro sozinho é dar a oportunidade de conhecer pessoas novas, desfrutar da sua solidude quando desejar e ainda poder conhecer destinos lindos e/ou exóticos, além de comer e beber sempre que quiser e ter atrações para curtir o dia inteiro! Vou te contar minha experiência e te passar algumas dicas e inspirações. Quem sabe você não termina esse texto já pensando em sua viagem de cruzeiro para as próximas férias?

Atividades a bordo

O cruzeiro possui uma diversidade de atividades, o que agrada os mais diferentes perfis. Participar delas é dar uma oportunidade para se divertir e fazer algo diferente do habitual.

Mesas compartilhadas

No cruzeiro em que estive, eles designavam a mesa com pessoas da mesma nacionalidade. Na minha mesa ficamos apenas eu e um casal. Aproveite momentos assim para interagir, conhecer novas pessoas e novas histórias.

Explore os destinos

Aproveite as excursões em terra para explorar os lugares que o cruzeiro visita. Escolhi um roteiro que chamou minha atenção: Bahamas, Ilhas Caymã, Jamaica e Cozumel, saindo e chegando de Miami (inclusive, também coloquei alguns dias em Miami no roteiro. Já que estaria lá, por que não aproveitar?).

Utilize as áreas comuns

Piscinas, bares e lounges são lugares onde os passageiros se reúnem para relaxar e socializar.

Você estará sozinho, mas não precisa ser solitário. Socialize ou, simplesmente, fique observando as pessoas e seus diferentes idiomas. Eu adoro fazer isso!

Esteja aberto à novas amizades

Uma das melhores coisas de viajar sozinho é ter a oportunidade de conhecer pessoas de diferentes lugares, origens e culturas. Conheça pessoas e aproveite ao máximo sua viagem. Minha viagem foi em abril de 2023 e achei o custo-benefício excelente! Sete dias a bordo de um navio com comidas e bebidas à vontade acabou saindo mais barato do que cinco dias de hospedagem em Miami (em um Airbnb, sem nem café da manhã).





Desde 1989
servtec
Ar Condicionado & Refrigeração

f /servtecboituva

Conforto e qualidade de vida,
na casa e no trabalho.

Vendas • Instalação • Manutenção

contato@servtecboituva.com.br
vendas@servtecboituva.com.br

Manoel dos Santos Freire,
478, Centro, Boituva/SP

(15) 3263-1659
(15) 3363-5855
(15) 98137-4377



Imagens meramente ilustrativas.

Trabalhamos com as
Melhores Marcas!



TINTAS PIG



Proteção Total

Protege sua parede por até 8 anos

- Menos demãos
- Lavável
- Antirrespingo
- Sem cheiro



Fosco Completo

Completa muito além do nome

- Resistente à mancha
- Resistente ao fogo
- Sem cheiro



Toque de Seda

Sofisticação em cada detalhe

- Fácil de limpar
- Acabamento acetinado
- Sem cheiro



Aponte o celular e veja o endereço para o código e alocar nosso site.

Boituva

Novo Endereço:
R. Guilherme Primo, 374

Tel.: 15 3363-1826

SESSÃO DE FOTOS PARA DELIVERY COM

15% OFF

15% OFF

15% OFF

Sabe por que as grandes marcas faturam milhões? Porque elas investem nas imagens dos seus produtos.

A fotografia de alimentos é uma **ferramenta poderosa** que pode ajudar você a aumentar as vendas do seu negócio.



QUEM SERÁ O SEU FOTOGRAFO?

Com formação em Design Digital e certificado em Fotografia Gastronômica pela Escola Panamericana de Arte, Alex Moutinho é **especialista em Fotografia de Alimentos** e comunicação de excelência.

Agende sua Sessão!



Escaneie o QR
Code e saiba mais

Siga-nos

@allexmoutinho

Saiba Mais: (15) 9 9738-3012

Dr. Helio Primo Sebastiani
 CIRURGIÃO DENTISTA
 CRO-SP 80.132

Estética | Próteses | Ortodontia | Implantodontia | Clínica Geral

(15) 3263-1435 - helio.primo@hotmail.com | Cel. Eugênio Motta, 97, Boituva/SP

RESTAURANTE
MICAXÚ

(15) 97401.7775

R. José Moschioni, 440, De Lorenzi, Boituva/SP

BEBA COM MODERAÇÃO.

Contabilidade em boas mãos
 para sua empresa crescer

ESCRITÓRIO SÃO LUIZ
 Rua José Ferriello, 88, Centro - Boituva/SP
 (15) 3263-1217 | 3263-5761 - bxsauluz@terra.com.br

Neko Kar

SOM • ALARMES • ACESSÓRIOS • AR CONDICIONADO • INSUFILMS • MÁQUINAS DE VIDRO • FECHADURAS

NOVO ENDEREÇO! Guilherme Primo, 338, Centro, Boituva/SP - nekocar@nekocar.com.br - (15) 3263-5000



Combate ao bullying nas escolas

Como criar um ambiente seguro



O bullying nas escolas é um problema sério que afeta estudantes em todo o mundo. As escolas devem ser lugares seguros para aprender e crescer, e é responsabilidade de todos combater esse comportamento prejudicial.

Bullying agora é crime!

Considerando a gravidade dessa prática, desde janeiro de 2024, o bullying e o cyberbullying passaram a ser considerados crimes em nossa legislação. A maioria dos casos acontece nas escolas e na internet. Consequentemente, boa parte das vítimas e dos agressores são menores de idade. Porém, isso não significa que eles passarão impunes caso pratiquem esse tipo de violência. Crianças e adolescentes também podem ser responsabilizados se cometerem bullying. A regra determinada pela Lei 14.811/2024 não vale só para os adultos. A diferença é a forma como a situação é tratada pelas autoridades. Pela lei, menores de idade não cometem crimes, mas sim “atos infracionais” e, ao invés de serem julgados pela Justiça Comum, são julgados pela Justiça da Infância e Juventude, recebendo como punição medidas socioeducativas ou medidas protetivas, previstas no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Abaixo, abordaremos algumas estratégias eficazes para combater o bullying nas escolas.

1. Educação e conscientização:

O primeiro passo no combate ao bullying é a educação. As escolas devem fornecer programas de conscientização que ensinem os alunos sobre o que é o bullying, seus efeitos prejudiciais e como identificar e denunciar o comportamento inadequado. Além disso, os educadores devem estar preparados para abordar o tema em sala de aula, promovendo a empatia e o respeito mútuo.

2. Políticas anti-bullying:

É fundamental que as escolas estabeleçam políticas anti-bullying claras e eficazes. Essas políticas devem definir claramente o que constitui o bullying, os procedimentos para denúncias e investigações, e as consequências para os agressores. É importante que essas políticas sejam amplamente divulgadas e conhecidas por toda a comunidade escolar.

3. Intervenção rápida:

Uma intervenção rápida é crucial para prevenir a escalada do bullying. Professores e funcionários devem estar atentos aos sinais de que um aluno está sendo vítima de bullying e tomar medidas imediatas para intervir. Isso pode incluir conversas com as partes envolvidas, reforço das políticas anti-bullying e, se necessário, envolvimento dos pais.

4. Apoio às vítimas e agressores:

As vítimas de bullying precisam de apoio emocional e psicológico. As escolas devem oferecer recursos para ajudá-las a lidar com a situação e superar os traumas. Ao mesmo tempo, os agressores também devem receber orientação e a oportunidade de aprender sobre as consequências de suas ações. Programas de aconselhamento e mediação podem ser eficazes nesse contexto.

5. Envolvimento dos pais e da comunidade:

O combate ao bullying não é responsabilidade exclusiva das escolas. Pais, responsáveis e a comunidade em geral devem estar envolvidos nessa causa. Escolas podem realizar eventos e reuniões para conscientizar os pais sobre o bullying e fornecer orientações sobre como identificar e apoiar seus filhos nessa situação. A colaboração entre a escola, os pais e a comunidade cria um ambiente mais seguro para todos. Em resumo, combater o bullying nas escolas é uma tarefa que requer educação, conscientização, políticas eficazes e ação rápida. É responsabilidade de todos criar um ambiente escolar onde os alunos se sintam seguros, respeitados e capazes de prosperar acadêmica e emocionalmente. Com esforços contínuos e a colaboração de todos os envolvidos, podemos construir escolas verdadeiramente seguras e inclusivas.





APAIXONADA POR VOCÊ

A MAIOR RÁDIO DO SUDOESTE PAULISTA.

UMA EMISSORA DO GRUPO



CENTRAL DE RÁDIO

NOTÍCIAS AM . TERNURA FM . FM VALE VERDE . 107FM

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS
WWW.FMVALEVERDE.COM.BR

  /FMVALEVERDE
 @FMVALEVERDE



MERAK

M O D A

TENDÊNCIA QUE RESPEITA
A AUTENTICIDADE
DE MULHERES LIVRES!

ROUPAS E ACESSÓRIOS

COMPRA TAMBÉM PELO SITE!

ENVIAMOS PARA TODO O BRASIL

Acesse com o QR Code
e fique por dentro
de nossas novidades!



.....
☎ (15) 99652.0131

📱 @merakmoda
.....

www.merakonline.com.br
.....

Av. Zélia de Lima Rosa, 592,
Portal Ville Primavera, Boituva/SP

