outdoorregional.com.br

P&M editora

BOHO CHIC
A tendência dos anos 70 está de volta

FORT LAUDERDALE
Uma experiência inesquecível na Flórida

GOLPE DO FALSO ADVOGADO
Saiba como identificar e se proteger

OVERNIGHT OATS
Opção nutritiva e prática para o dia a dia

MILTON GUEDES
40 anos de um legado na história da música brasileira

Ano 16 | Nº 167
Distribuição gratuita
Proibida comercialização

Para quem busca conteúdo

SER APROVADO É O BIXO! 2025

Amanda Hessel
UFSCAR • Engenharia Florestal
UNESP • Engenharia de biotecnologia e bioprocessos

Ana Beatriz
IFSP • Pedagogia
UNESP • Historia

André Bastiani
UFSCAR • Física

Arthur Angeli
IFSP • Engenharia de Controle e Automação
FACENS • Eng. da Computação

Beatriz Machado
FADI • Direito
CEUNSP • Direito

Caio Belchior
UNESP • Engenharia Ambiental

Caroline Marques
PUC CAMP • Administração
BELAS ARTES • Administração
UFAC • Economia

Daniel Bueno
UNESP • Engenharia Eletrica

Felipe Boer
UFSCAR • Agroecologia
FACENS • Engenharia Agronômica

Gabriel Galvão
FACENS • Engenharia Mecânica
PUC • Engenharia Mecânica

Gabriela Borssatte
USP • Arquitetura e Urbanismo
FACENS • Arquitetura e Urbanismo - 3º Lugar

Gabriela Pizanelli
UFJ • Biomedicina
CEUNSP • Gastronomia
UNISO • Gastronomia

Giovana Dorighello
UFRJ • Eng. de Bioprocessos
UNESP • Eng de Bioprocessos e Biotecnologia

Leonardo Peres
UNICAMP • Eng Ambiental
UNICAMP • Eng Civil
PUC • Engenharia Civil

Luiz Felipe
UFSCAR • Eng de Produção
UNESP • Eng Controles e Automação

Maria Eduarda Ferrari
FACENS • Biomedicina

Maria Eduarda Sá
USP e UNIFESP • Farmacia
UNICAMP • Odontologia
UNESP • Farmácia - 1º lugar

Maria Luísa Brandini
UNISO/ BELAS ARTES e CEUNSP • Publicidade e Propaganda

Mateus Cristo
PUC • Direito

Matheus Fregnani
FACENS • Engenharia Mecânica

Mellissa Ivian
UNISO • Psicologia

Naomi Hirose
UEL • Nutrição / BELAS ARTES • Pub. e Propaganda / UTFPR • Eng Bioprocessos e Biotecnologia

Pedro Augusto Fontes
UNESP • Eng Ambiental - 2º lugar / UNICAMP • Eng Física / UNIFESP • Relações Internacionais / USP • Economia

Pedro Gouveia
USP • Licenciatura Física

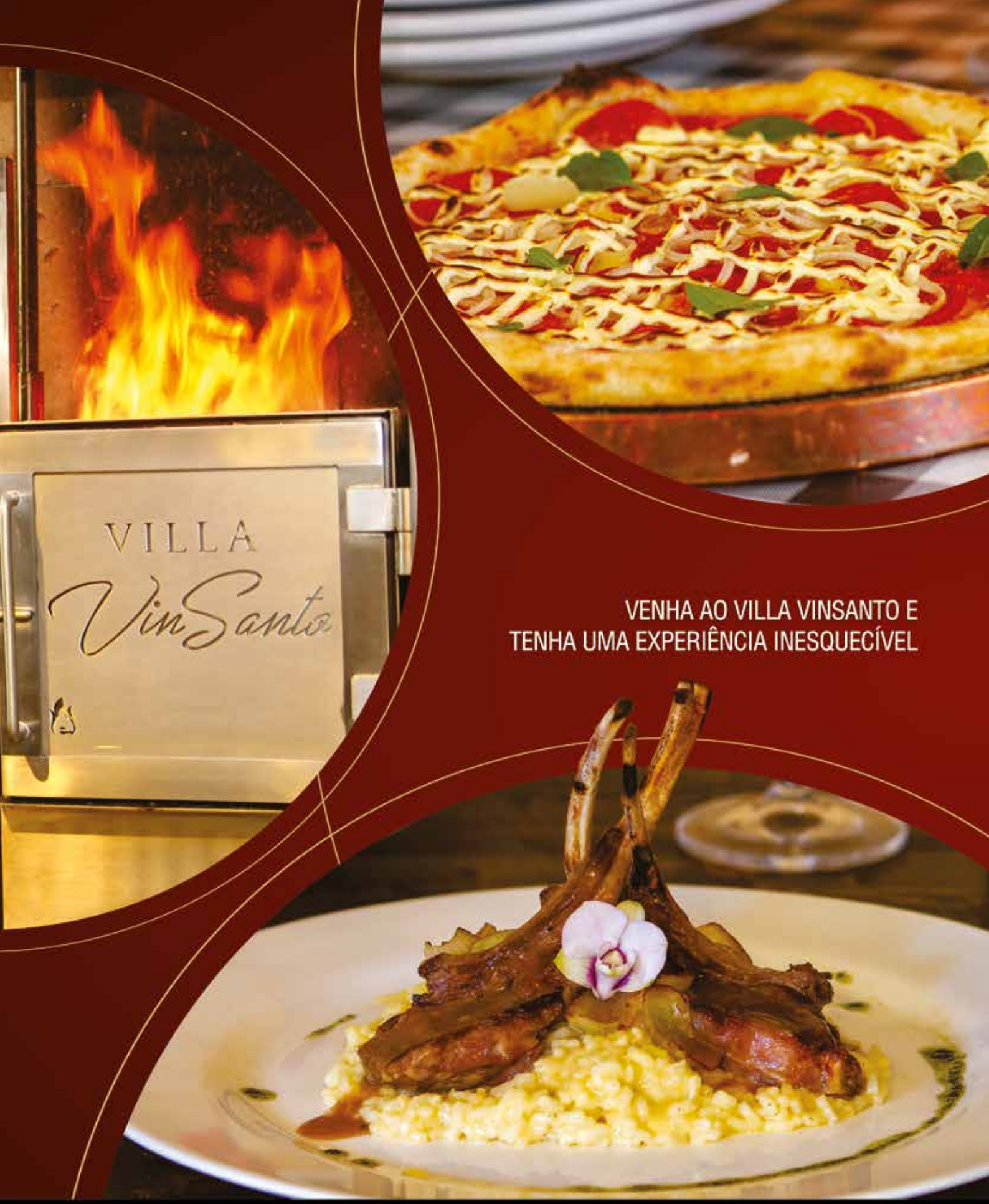
Sofia Peperaio
PUC • Nutrição
UEMG • Adminstração

UNIDADE I
(15) 3263-2136
TRAVESSA NÜSSLI, 20

UNIDADE II
(15) 3264-1457
ESTR. ROQUE ANTUNES FRAGOSO, 75

WWW.ANGLODEBOITUVA.COM.BR | CONTATO@ANGLODEBOITUVA.COM.BR

anglo BOITUVA



VENHA AO VILLA VINSANTO E
TENHA UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL

Angelo Ribeiro, 228 e 234, Centro, Boituva/SP (15) 3263.5821 (11) 98457.0870

/villavinsanto

vinsanto.com.br

VILLA VinSanto

TRATTORIA | PIZZERIA | GRIGLIA | PANETTERIA

Imagens ilustrativas. Sem escala.Fotos: Allex Moutinho e Raphael C. Vão.

Guia Garfo de Ouro 2019

Restaurant Guru 2021
RECOMENDADO
Villa VinSanto

Travellers' Choice 2022

Next 2023

#Io♥VinSanto!

ifood goomergo

Expediente

Coordenador Geral
Rafael Jorge Pereira

Coordenador de Criação
André Maffeis

Jornalista Responsável
Juliana Moreno - MTB: 0056878/SP

Colaboradores
Vanessa Vichi
Maria Silvia M. Pompeu
Salvador Corrêa Neto / Luiz Marins
Dra. Ana Paula Sanches / Gabi Barreto
Fernanda Muffato

Foto Capa
Pedro Brandão

Fotografia
Raphael Chespkassoff
Vincenzo Daldoss

Filmagem
Matheus Bonates

Revisão
Juliana Moreno / Rafael J. Pereira

Diagramação / Projeto Gráfico
Thiago Nehring

Departamento Jurídico
Mariele de Oliveira Rosa - OAB/SP 377.408

Agradecimento
Larissa Martin | Novità Comunicação

Tiragem/Impressão
5.000 exemplares
Gráfica Santa Edwiges

Distribuição
Boituva, Iperó e Tatuí

Empresa
Pereira e Maffeis Editora LTDA
CNPJ: 13.970.830/0001-93

Anúncios e Publicidade:
Avenida Pereira Ignácio, 378
1º andar - sala 07
(15) 99114-2136
(15) 99744-9382
contato@**outdoorregional**.com.br

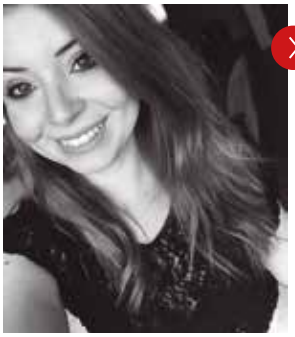
Revista Outdoor Regional
@outdoorregional
@outdoorregional

www.**outdoorregional**.com.br

A revista não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários

Carta ao leitor

Nesta edição, o grande destaque é Milton Guedes, um artista que construiu um legado na música brasileira ao longo de 40 anos de carreira, repletos de versatilidade e inovação. Em uma conversa exclusiva, ele compartilhou conosco detalhes sobre sua trajetória, seu trabalho atual e os planos para o futuro. Além disso, abordamos o crescente golpe do falso advogado, uma prática infelizmente em alta nos últimos tempos. Fique por dentro de como identificar e se proteger dessa ameaça. Em Nutrição, o assunto da vez são as overnight oats. Você já experimentou? Práticas, saudáveis e deliciosas, são uma excelente escolha para quem busca uma refeição rápida e nutritiva no dia a dia. E para os apaixonados por moda, vamos falar sobre o retorno do boho chic, um estilo que fez sucesso nos anos 70 e agora está de volta com tudo! Confira estes e outros temas a segui. Boa leitura!



Juliana
Moreno
Jornalista Responsável pela
Revista Outdoor Regional

juliana@outdoorregional.com.br

Índice

8 Literatura
10 Séries
12 Música
14 Vida Organizada
16 Nutrição
18 Moda
20 Beleza
22 Social
30 Capa
34 Bem-estar
36 Viagem
38 Direito
42 Pense Nisso

Consultoria GDC
- Power To Connect

Impulsione seu negócio com estratégia e gestão inteligente

GDC POWER TO CONNECT

Pequenas e médias empresas brasileiras têm um enorme potencial, mas enfrentam desafios como gestão financeira complexa, alta carga tributária e concorrência acirrada. Para superar esses obstáculos e garantir um crescimento sustentável, é essencial adotar uma gestão estruturada e um olhar estratégico para o futuro.

Uma gestão madura, baseada em processos claros, decisões fundamentadas em dados e melhoria contínua, aumenta significativamente as chances de prosperidade. O planejamento estratégico torna-se um guia essencial, ajudando sua empresa a navegar pelas incertezas do mercado, definir objetivos claros, analisar cenários e traçar planos de ação para um futuro sólido.

Quem somos

A Consultoria GDCPTC, com mais de 15 anos de atuação no Brasil, China, Europa e EUA, traz as melhores práticas para impulsionar sua empresa. Com uma equipe altamente qualificada, oferece soluções personalizadas para tornar sua gestão mais eficiente e competitiva.

Soluções que transformam sua empresa

- Diagnóstico empresarial completo
- Otimização da cadeia de suprimentos
- Planejamento estratégico e orçamentário
- Participação em Conselho de Administração
- Treinamentos em 6 Sigma e Lean Manufacturing
- Expansão de negócios e abertura de novos mercados nacionais e internacionais

Seja um pequeno varejo precisando otimizar estoque e fluxo de caixa ou uma indústria buscando maior produtividade, aplicamos metodologias como Kaizen, Agile e Melhoria Contínua de Deming para aprimorar processos, reduzir custos e aumentar sua competitividade. Agora é o momento de transformar desafios em oportunidades! Entre em contato e descubra como podemos ajudar sua empresa a prosperar.

(15) 99723-3578

luciana@gdcptc.com.br

www.gdcptc.com.br

Juliana Moreno
Jornalista
MTB 0056878/SP
juliana@outdoorregional.com.br

"A Contagem dos Sonhos"

A aclamada escritora Chimamanda Ngozi Adichie, autora de "Americanah" e "Sejamos Todos Feministas", apresenta seu mais novo romance, "A Contagem dos Sonhos". A obra acompanha quatro mulheres cujas vidas se entrelaçam em meio a amores, saudades e desafios pessoais. A protagonista Chiamaka, escritora de livros de viagem, revisita seus relacionamentos passados durante a solidão da pandemia. Sua melhor amiga, Zikora, advogada bem-sucedida, precisa reconstruir sua vida após um desamor. Já Omelogor, uma especialista em finanças na Nigéria, começa a questionar sua identidade, enquanto Kadiatou, empregada de Chiamaka, enfrenta uma provação que ameaça tudo pelo que lutou. Com sua narrativa envolvente e observações afiadas sobre a natureza do amor, Chimamanda reflete sobre escolhas, maternidade e as conexões humanas em um mundo cada vez mais interligado.

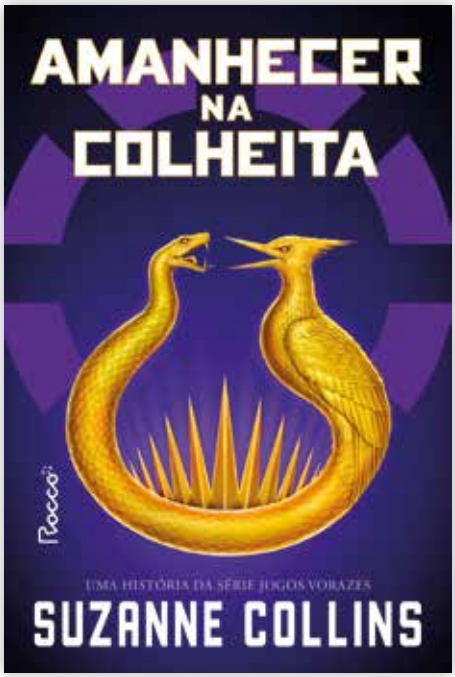
Autora: **Chimamanda Ngozi Adichie** | **Editora:** **Companhia das Letras** | **Páginas:** **424**

"Medo de dar certo"

A escritora Natalia Sousa lança "Medo de Dar Certo", uma obra que mergulha nas inseguranças, expectativas e dilemas que cercam aqueles que, mesmo com potencial, temem o sucesso. Com uma narrativa envolvente e reflexiva, a autora conduz o leitor por uma jornada de autodescoberta, questionando os padrões de autossabotagem e as barreiras que muitas vezes impomos a nós mesmos. Na busca por investigar esse medo a fundo, Natalia Sousa consultou especialistas em comportamento e mente humana, trazendo ao livro exemplos, exercícios e ferramentas que ajudam os leitores a identificarem quando estão prestes a sabotar suas próprias conquistas – e, principalmente, a tomarem medidas para evitar isso.

Autora: **Natalia Sousa** | **Editora:** **Astral Cultural** | **Páginas:** **192**

"Amanhecer na Colheita"



O universo de Jogos Vorazes ganha um novo capítulo com o lançamento de "Amanhecer na Colheita", quinto livro da franquia. Ambientada no dia da colheita da Quinquagésima Edição dos Jogos Vorazes, a história traz de volta o clima de medo e tensão que assola os distritos de Panem. Neste ano, em comemoração ao Massacre Quaternário, o número de tributos escolhidos será dobrado, intensificando ainda mais o pavor da população. O protagonista, Haymitch Abernathy, tenta se manter alheio ao sorteio, buscando apenas sobreviver ao dia e passar momentos ao lado da garota que ama. Contudo, quando seu nome é chamado, seus sonhos desmoronam. Separado de sua família e da namorada, Haymitch é enviado à Capital com outros três tributos do Distrito 12: uma jovem que ele considera quase uma irmã, um rapaz obcecado por cálculos e apostas, e a garota mais arrogante da cidade. "Amanhecer na Colheita" promete prender os leitores com reviravoltas emocionantes e uma reflexão profunda sobre coragem e resistência.

Autora: **Suzanne Collins** | **Editora:** **Rocco** | **Páginas:** **448**

APROVADOS 2024

colégio vector OBJETIVO

Isabella Mori

MEDICINA

MEDICINA VETERINÁRIA

CINEMA

UNINOVE

BELAS ARTES

UNISO

UNIP

José Eduardo Marques

ENGENHARIA FÍSICA

USP / UFSCAR

ENGENHARIA DE ENERGIA

UNESP

ESTATÍSTICA

UNESP

Ana Carolina de Campos Oliveira

1º LUGAR QUÍMICA UFSCAR

Luna Oliveira Leonel

ARQUITETURA & URBANISMO

6º lugar

UFSC

Isabella Borges Ardenghi

CIÊNCIAS ECONÔMICAS

UFJF

Beatriz Bielanski

ENGENHARIA QUÍMICA

FURG

UNISO

FACENS

EVOLUINDO NA DIREÇÃO CERTA

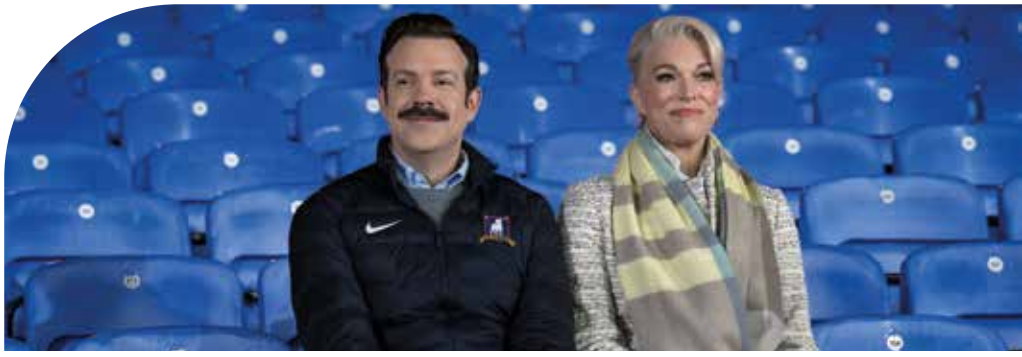
Juliana Moreno
Jornalista
MTB 0056878/SP
juliana@outdoorregional.com.br

“The Handmaid’s Tale”: trailer da sexta e última temporada é liberado

O Hulu revelou recentemente o trailer da tão aguardada sexta e última temporada de “The Handmaid’s Tale", adaptação do aclamado romance distópico de Margaret Atwood. Na prévia, June Osborne, interpretada por Elisabeth Moss, continua sua luta por liberdade e assume a liderança de uma revolução das aias na opressiva república de Gilead. A estreia está marcada para 9 de abril, com os episódios inéditos sendo transmitidos no Paramount+ no Brasil, onde o Hulu não opera. Para quem deseja relembrar as temporadas anteriores, todas as cinco primeiras estão disponíveis no Disney+, Globoplay e Paramount+ no território nacional.

“Ruptura” é renovada para a terceira temporada no Apple TV+

O Apple TV+ confirmou a renovação da série para sua terceira temporada, poucos dias após a exibição do último episódio da segunda temporada. O drama de sucesso acompanha um grupo de funcionários da Lumon Industries, que passam por um procedimento inovador para separar cirurgicamente suas memórias de trabalho e vida pessoal, buscando alcançar um equilíbrio entre essas duas esferas. A série conta com um elenco estrelado, incluindo Adam Scott, Patricia Arquette, Britt Lower, Zach Cherry, Tramell Tillman, John Turturro, Christopher Walken, Dichen Lachman, Jen Tullock, Michael Chernus, Gwendoline Christie e Merritt Wever, entre outros. Com a conclusão da segunda temporada, exibida entre janeiro e março de 2025, “Ruptura" superou a popularidade de “Ted Lasso", tornando-se a série mais assistida do Apple TV+.



“Ted Lasso” terá quarta temporada, confirma Jason Sudeikis

Em uma entrevista recente ao podcast “New Heights", dos jogadores Jason e Travis Kelce, Jason Sudeikis confirmou oficialmente que “Ted Lasso" terá uma quarta temporada. O ator e roteirista revelou que está trabalhando no roteiro e adiantou que a nova temporada trará uma grande novidade: Ted vai treinar um time feminino desta vez. No entanto, Sudeikis brincou, dizendo que não poderia revelar mais detalhes sobre a trama. A série, que acompanha um técnico de futebol americano contratado para treinar um time de futebol na Inglaterra, conquistou tanto o público quanto a crítica, sendo amplamente elogiada por seu otimismo e força. As três primeiras temporadas estão disponíveis no Apple TV+, e “Ted Lasso" soma impressionantes 61 indicações e 13 vitórias no Emmy.

BR CONECTA

Internet mais rápida e de qualidade

Feito por Quale Films.

Nossa conexão é com você!
Assine já e garanta o melhor preço.

400 MEGA

Por apenas
R$79,90 mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será
de R$ 89,90/mês

- 15 GB no Disco Virtual
- Wi-Fi Grátis
- + de 90 Canais no BRTV Play

600 MEGA

Por apenas
R$99,90 mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será
de R$ 109,90/mês

- 35 GB no Disco Virtual
- Wi-Fi Grátis
- + de 90 Canais no BRTV Play

1 GIGA

Por apenas
R$129,90 mensais

Nos três primeiros meses.
Após este período, o valor será
de R$ 169,90/mês

- 100 GB no Disco Virtual
- Wi-Fi Grátis
- + de 90 Canais no BRTV Play

EU QUERO

Assine com a BR Conecta e tenha:

- Instalação **Gratuita**
- Assistência **Técnica 24h**

0800 000 2949 brconecta.com.br

BR conecta

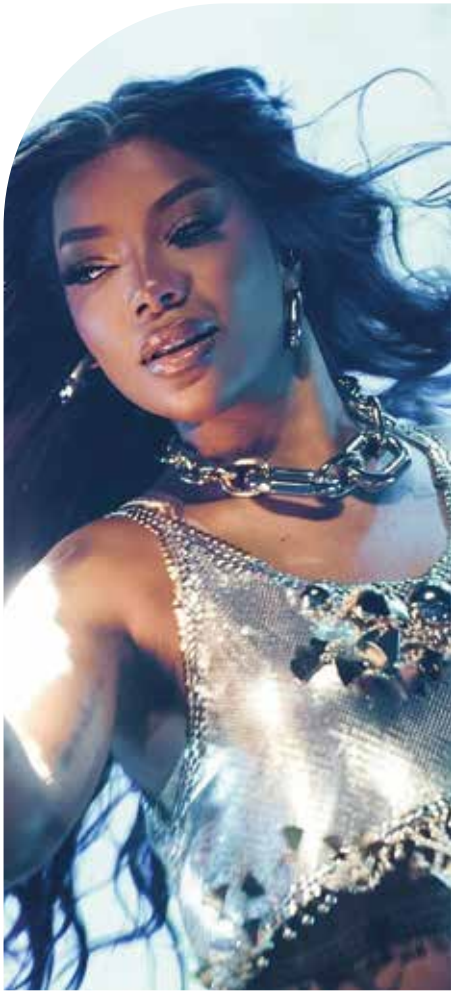
Juliana Moreno
Jornalista
MTB 0056878/SP
juliana@outdoorregional.com.br

Miley Cyrus anuncia novo álbum “Something Beautiful”

Miley Cyrus acaba de anunciar seu nono álbum de estúdio, “Something Beautiful”, que chega às plataformas no dia 30 de maio. Com 13 faixas inéditas, o disco promete uma nova fase na carreira da artista, sob a produção dela mesma em parceria com Shawn Everett. Para a capa, Miley escolheu um icônico figurino criado por Thierry Mugler em 1997, simbolizando a estética e sonoridade que pretende explorar nesta nova era. O anúncio foi feito por meio das redes sociais da cantora, aumentando a expectativa dos fãs para o lançamento.

Selena Gomez lança álbum em parceria com Benny Blanco

Selena Gomez está de volta com “I SAID I LOVE YOU FIRST”, seu novo álbum, desta vez em parceria com o noivo, o produtor Benny Blanco. O projeto, o primeiro desde “Revelación” (2021), já está disponível em todas as plataformas de streaming e conta com 14 faixas inéditas. O disco traz colaborações com Gracie Abrams, Charli XCX e Finneas, além de músicas já conhecidas pelo público, como “Scared of Loving You”, “Call Me When You Break Up”, “Sunset Blvd” e “I Can’t Get Enough”.



Ludmilla é confirmada no festival AfroFuture nos EUA

Ludmilla foi anunciada como uma das atrações do AfroFuture Festival, que fará sua estreia nos Estados Unidos nos dias 16 e 17 de agosto, em Detroit. A cantora sobe ao palco principal ao lado de nomes como Kaytranada, Davido, Gims, Flavour, Lojay e Tee Grizzley. O evento tem como proposta celebrar a música negra global e deve anunciar mais atrações em breve. Criado em Gana, em 2017, sob o nome Afrochella, o festival se consolidou como um dos maiores eventos de exaltação da cultura africana e agora se expande para o território norte-americano.

O melhor chocolate de Gramado em Boituva
LUGANO
GRAMADO
CAFETERIA E CHOCOLATARIA
CHOCOLATES
LIVRES DE
GORDURAS
TRANS
CHOCOLATES
50% MAIS
CACAU
SHOPPING BROOKLYN ALAMEDAS - LOJA 23 - BOITUVA/SP

FORMANDO
craques
TRANSFORMANDO
vidas!
TEMPORADA 2025
MATRÍCULAS
ABERTAS
A PARTIR DE 04 ANOS
Lyon
@Lyon_Sports
(15) 99180-6303
Av. do Trabalhador, 2221, Boituva/SP

Salvador Corrêa Neto
Personal Organizer | Comunicador | Apresentador
ola@salvadororganizer.com

Já estamos **cansados?**

Vamos organizar esse tempo!

Mal piscamos e o Carnaval passou e a rotina nos engoliu. Precisamos organizar o tempo para descansar de verdade. Mas como? Simples: ignorando a pressão!

Saia das telas

Seu celular apita sem parar. Não precisa responder tudo agora. Descansar não é ver trinta vídeos de receitas que você nunca vai fazer. Dê um respiro real.

Aproveite a luz do sol

Um café na varanda, sentir o ventinho no rosto, almoçar ao ar livre. Pequenas pausas recarregam energias.

Hidrate-se e relaxe

Beba água (você não é um cacto!). Mas também aproveite um bom drink, um chá gelado, algo que tire o gosto de dia corrido da boca.

Planeje o descanso

Se você organiza suas tarefas, organize também seu descanso. Meia hora no sofá, um livro prazeroso ou uma soneca sem culpa fazem diferença.

Pare de cobrar produtividade o tempo todo

Tem dias que não rendem e tudo bem. Sua casa não vai desmoronar se você não organizá-la hoje. Até os grandes impérios tinham pausas. Se eles podiam, a gente também pode!

No @salvadororganizer no Instagram a conversa continua com dicas e trocas simples, intuitivas e inclusivas pra vida. Lá você pode dividir comigo a sua experiência ou a falta dela com a organização. Terei o maior prazer em ajudar!

REVESTUP
IMPERMEABILIZAÇÃO E REVESTIMENTOS PARA PISCINAS

EVITE FUTUROS PROBLEMAS NA SUA OBRA!

Impermeabilizante Zement é a solução!

/REVESTUP @REVESTUP_

LÂMINA DE PVC ARMADO PARA PISCINAS NOVAS, REFORMAS OU TROCAS DE VINIL
- 1,5MM DE ESPESSURA
- 10 ANOS DE GARANTIA
- DURABILIDADE DE ATÉ 25 ANOS
- ULTRA RESISTENTE A FUROS E RASGOS
- DIVERSAS ESTAMPAS

REVESTUP.COM.BR
JOAQUIM MURTINHO, 131, SOROCABA/SP

(15) 98827-7110

Colégio Portinari

Matrículas Abertas

Sempre a melhor escolha. COC Sempre a melhor escolha.

Para explorar o mundo, sempre a melhor escolha.

(15)99787-8556 (15) 3363-4057

Berçário - Infantil - Fundamental • Integral

Vanessa Vichi
Nutricionista Clínica e Esportiva
CRN3 18387
vanessavichigirottocorrea@gmail.com

Você conhece as **overnight oats?**

Práticas, saudáveis e deliciosas, elas são uma excelente opção para quem busca uma refeição nutritiva e rápida para o dia a dia

As overnight oats, também conhecidas como "aveias dormidas", são uma preparação à base de aveia, chia, frutas, oleaginosas, grãos, leite ou iogurte. Elas recebem esse nome porque devem ser preparadas na noite anterior ao consumo, permitindo que a aveia e os grãos absorvam a umidade e fiquem macios.
Além de práticas, são extremamente saudáveis. Contribuem para a manutenção dos níveis de colesterol, ajudam no controle da glicemia e proporcionam saciedade, auxiliando no emagrecimento e na regulação da flora intestinal, graças à presença de fibras solúveis e insolúveis.
Outro ingrediente muito utilizado é a chia, rica em fibras e ômega 3, uma gordura benéfica para a saúde. Seu consumo auxilia na prevenção de doenças cardiovasculares, na redução da pressão arterial e tem efeito anti-inflamatório natural.
Nutritivas, cremosas e saborosas, as overnight oats são uma excelente opção para o café da manhã, lanches ao longo do dia ou até mesmo para o pré e pós-treino.

Dicas da Nutri Vanessa Vichi

•Prefira potes de vidro com tampa ou cubra com plástico filme;

•Intercale camadas de ingredientes líquidos, cremosos e secos;

•Prepare sempre na noite anterior ao consumo para que os sabores fiquem mais intensos e a textura mais agradável;

•Mantenha na geladeira até o momento de consumir.

Varie os ingredientes!

Você pode usar:

- Morango, kiwi, banana, manga, abacate, cenoura ralada;

- Cacau em pó, pasta de amendoim, mel, iogurte natural, leite vegetal ou desnatado, whey com água de coco;

- Chia, linhaça, aveia, quinoa, granola sem açúcar, nibs de cacau 70% ou uvas passas.

Sugestões de combinações

Refrescante e cítrico: Chia, iogurte, mel, manga, coco ralado, essência de baunilha, mirtilos e raspas de limão.

Chocolate & frutas vermelhas: Aveia, leite vegetal, cacau em pó, morangos ou cerejas, raspas de chocolate amargo ou nibs de cacau.

Energético e proteico: Pasta de amendoim, quinoa, iogurte, banana ou maçã picada, canela e nozes.

Diferente e nutritivo: Mel, linhaça, iogurte vegetal, cenoura ralada e castanhas picadas.

Modo de Preparo

Misture metade do iogurte ou leite vegetal com cacau em pó ou pasta de amendoim e a outra metade com chia, aveia, linhaça ou quinoa.

Monte em camadas:

Primeiro, uma camada de iogurte ou leite vegetal misturado com cacau em pó, pasta de amendoim ou mel;

Depois, adicione frutas picadas ou em rodelas (banana, manga, maçã, laranja, morango, kiwi);

Em seguida, acrescente iogurte com chia, aveia, linhaça ou quinoa;

Tampe e deixe na geladeira de um dia para o outro;

Na hora de consumir, finalize com mel, coco ralado sem açúcar, castanhas, nibs de cacau, polpa de maracujá ou raspas de limão.

96,7 FM
Vale Verde
APAIXONADA POR VOCÊ
A MAIOR RÁDIO DO SUDOESTE PAULISTA.
UMA EMISSORA DO GRUPO
CENTRAL DE RÁDIO
NOTÍCIAS AM . TERNURA FM . FM VALE VERDE . 107FM
PROMOÇÕES EXCLUSIVAS
WWW.FMVALEVERDE.COM.BR
/FMVALEVERDE
@FMVALEVERDE

Gabriela Barreto
Produtora e Styling de moda
gabrielabarretopires@gmail.com

O retorno do **boho chic**

Tendência dos anos 70 reaparece com força, unindo fluidez, elementos naturais e um toque romântico aos looks modernos

O estilo boho chic está retornando com força em 2025. A tendência, que foi muito utilizada nos anos 70, volta este ano combinando elementos boêmios e sofisticados para criar visuais autênticos e elegantes. Esse renascimento é impulsionado por marcas famosas que incorporam peças fluidas, estampas étnicas e acessórios artesanais em suas coleções.

Cores, estampas e materiais

Tons terrosos como marrom, bege e verde musgo predominam, acompanhados de estampas florais, étnicas e psicodélicas. Materiais naturais e leves, como algodão, linho, seda e crochê, proporcionam conforto e fluidez. A mistura de peças vintage com modernas também é uma característica marcante dessa tendência.

Acessórios em destaque

Maxi bolsas em formato redondo ou oval, feitas de couro, fazem parte da tendência, trazendo um acessório de peso para os looks. Os tamancos também se tornaram mais frequentes nas vitrines, com modelos em madeira, rolha ou couro sendo bem-vindos na moda boho.

Adaptação para diferentes estações

A versatilidade do boho chic permite adaptações para todas as estações. No outono e inverno, por exemplo, é possível incorporar jaquetas, saias e calças de couro, equilibrando a fluidez dos tecidos leves com peças mais estruturadas. O estilo romântico também está presente nas composições, com o uso de batas, babados e cores claras e suaves, tornando-se uma ótima opção para quem se identifica com essa estética.

Dicas

- Invista em tamancos e bolsas redondas ou ovais de couro
- Combine peças fluidas com acessórios artesanais, incorporando elementos como rendas e babados para um toque romântico
- Aposte nos cintos que misturam couro e metais para compor looks mais interessantes e modernos dentro da tendência

Chegou a hora de
investir em seu futuro!

EAD
UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
POLO BOITUVA

Também temos pós-graduação

Inscreva-se aqui:

unip.br/inscricoes

EAD **FLEX**

1ª MENSALIDADE APENAS R$99,00

DESCONTO DE 50% PARA QUALQUER GRADUAÇÃO

Rua Augusta Moretti Pico, 70 - Jd. Vicente Laureano - Boituva/SP

(15) 99163-0808 unipboituva

AULA INAUGURAL PRESENCIAL NO POLO	PLANO DE ESTUDO PERSONALIZADO	APOIO PRESENCIAL	PREPARA PARA O MERCADO

Juliana Moreno
Jornalista
MTB 0056878/SP
juliana@outdoorregional.com.br

Boca Rosa lança novo gloss Hidra Lábios com hidratação e toque de cor

A linha de maquiagem Boca Rosa acaba de expandir seu portfólio com o lançamento do Hidra Lábios, um gloss que combina hidratação e um toque de cor sutil. Disponível em cinco tons translúcidos – natural, bege, rosa, vermelho e marrom – o produto tem feito sucesso nas redes sociais nos últimos dias. Sua fórmula, que conta com esqualano, manteiga de karité e vitamina E, garante hidratação imediata e prolongada, além de um efeito vinílico nos lábios.

Bepantol Derma tem edição limitada inspirada no live-action de Branca de Neve

A Bepantol Derma lançou recentemente uma edição limitada inspirada no live-action de Branca de Neve, que já está nos cinemas em todo o Brasil. A coleção exclusiva traz cinco produtos que promovem hidratação intensa e reparação, mantendo a tradição da marca em cuidados com a pele. A novidade já está disponível para os fãs da marca e do filme.

Pop Cheek: blush da Clinique com acabamento natural e alta pigmentação

A Clinique, uma das pioneiras no desenvolvimento de cosméticos por dermatologistas, apresenta o Pop Cheek, um blush em pó com textura suave e ultrafina, que oferece um acabamento natural. Disponível em cores vibrantes, o produto promete longa duração e alta pigmentação, permitindo construção em camadas para quem deseja variar entre um efeito mais sutil ou mais marcado. O Pop Cheek já está disponível para quem busca um toque de cor perfeito e duradouro.

@RaquelPolito.Organizer
Raquel Polito
Personal Organizer
Solicite já seu orçamento
Aponte a câmera do seu celular
(11) 97873-3216
Atendimentos em Boituva, Porto Feliz e Região!
Treinamentos e Consultoria • Organização Residencial Completa • Pré Mudança e Pós Mudança

SORTEIO DIA DAS Mães
VOCÊ E SUA MÃE NAS ALTURAS
NAS COMPRAS ACIMA DE R$1.500,00 REAIS CONCORRA A 1 PASSEIO DE BALÃO; PARA MÃE E FILHO(A) .
AVENIDA: ZÉLIA DE LIMA ROSA, 680 PORTAL VILLE AZALEIA - BOITUVA (15) 99816-1613
EMAGRECENTRO
CENTRO ESPECIALIZADO DE EMAGRECIMENTO E SAÚDE
*PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/04 Á 05/05.

Bastille
Crepe & Burger

A Bastille Crepe & Burger agora conta com a deliciosa Cerveja Comendador, que acaba de chegar para acompanhar os incríveis pratos da casa. Uma combinação perfeita para quem sabe apreciar qualidade.

Fotos: Raphael Chespakassoff

OFERECIMENTO:

@BASTILLECREPEBURGER

OUT Cast

#OUTCAST,
O PODCAST DA REVISTA
OUTDOOR REGIONAL!

OUTDOORREGIONAL.COM.BR

@OUTDOORREGIONAL

P&M editora

JÁ SE INSCREVEU NO CANAL DA REVISTA OUTDOOR REGIONAL?

SPOTIFY

YOUTUBE

TROPICAL STORM

COMENDADOR

Óleo & Cia
Lubrificantes e Baterias
- TROCA DE ÓLEO
- TROCA DE FILTROS
- TROCA DE FLUIDOS
RAFAEL GIANOTTI, 72,BOITUVA/SP
@OLEOECIABOITUVA
(15) 99827-5661

GRUPO CASA DAS BATERIAS
DISK BATERIAS
A bateria do seu carro entregue e instalada em até 20 minutos*
*Verifique a disponibilidade na sua cidade
BOITUVA
(15) 99116-4012
TATUÍ
(15) 99712-5595
TIETÊ
(15) 99189-1727
ITAPETININGA
(15) 99192-4189
Moura
LINHA COMPLETA: MOTO, CARROS, PESADA E INDUSTRIAL
@GrupoCasaDasBaterias

Conexão Mulheres **Empreendedoras**

No dia 26 de março, aconteceu a 12ª Edição do Conexão Mulheres Empreendedoras de Boituva e região. O evento, realizado na Estação Fogo & Molho, em Boituva, contou com uma palestra da psicóloga Edna Dias, que abordou o tema “Mulheres, Apoio & Cuidados”, proporcionando valiosos insights sobre o apoio emocional e os cuidados essenciais no empreendedorismo feminino.

Fotos: Ana Elisa Frazão

com

Zilda Araújo

QUARTAS - 7H:
TESTEMUNHOS

SÁBADOS:
PALAVRA

Inscreva-se!

/Resgatando Valores

Movimento Correr e Agradecer
Comemora 2 Anos de Sucesso

No dia 16 de março, o Movimento Correr e Agradecer comemorou seu segundo aniversário com uma celebração repleta de energia e entusiasmo. Idealizado por Patricia Mota, o movimento tem como objetivo motivar, acolher e inspirar mulheres a adotarem a prática de atividades físicas, por meio da corrida e caminhada, com encontros semanais.
A comemoração contou com um percurso de 6 km, realizado na Avenida dos Trabalhadores, e reuniu não apenas as mulheres participantes, mas também seus familiares, criando uma manhã de muita alegria e integração.
Além da atividade física, o evento contou com um delicioso café da manhã, aulas de Fitdance e sorteios de brindes, proporcionando momentos de lazer e bem-estar para todos os presentes.
A celebração do aniversário do movimento é um marco importante para a promoção da saúde e da autoestima feminina, com o objetivo de incentivar o engajamento e o cuidado com o corpo.
Vale lembrar que o grupo já está se preparando para a 3ª Edição da Corrida e Caminhada Outubro Rosa, evento que acontecerá no dia 19 de outubro de 2025. Não deixe de participar dessa grande ação!

@movimento_correr_e_agradecer

Fotos: @fotosdogil09

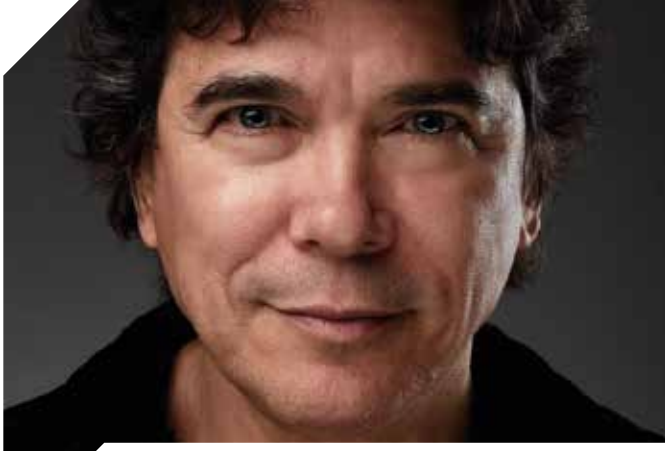
ESPETTOS

Juliana Moreno
Jornalista
MTB 0056878/SP
juliana@outdoorregional.com.br

Milton Guedes

Legado na história da música brasileira: 40 anos de carreira marcados por versatilidade e inovação

> Meu maior legado é ter feito tudo com muita verdade e naturalidade. Está impresso em tudo o que cantei e gravei, e acredito que as pessoas possam sentir desta forma também



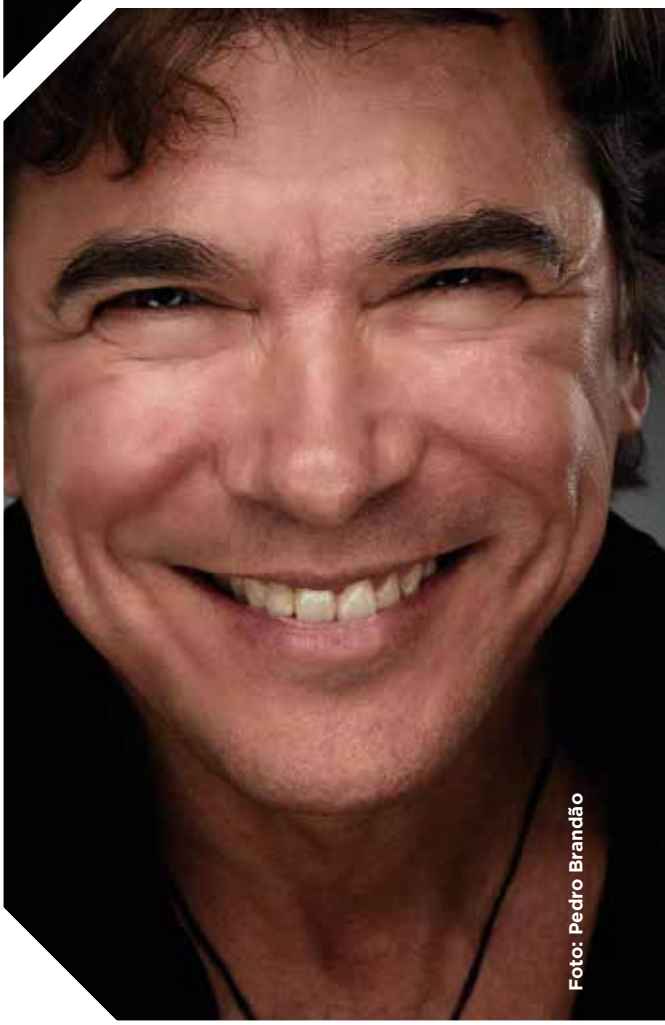


Foto: Pedro Brandão

Foto: Marcos Vieira

Poucos artistas conseguem transitar com tanta naturalidade entre os bastidores e os holofotes como Milton Guedes. Cantor, compositor, versionista e multi-instrumentista, ele celebra, em 2025, 40 anos de uma carreira marcada pela versatilidade e por um legado que atravessa gerações. Com uma história de sucesso, continua encantando o público e, nos últimos anos, tem se dedicado à sua primeira paixão na música: a carreira de cantor. "É lindo lembrar dessa estrada, do começo de tudo em Brasília, dos primeiros passos com um instrumento. Meu maior legado é ter feito tudo com muita verdade e naturalidade. Está impresso em tudo o que cantei e gravei, e acredito que as pessoas possam sentir desta forma também", afirma o artista.

Influência da música

A música sempre esteve presente em sua vida. Influenciado pelo irmão mais velho, que é baterista, ele cresceu ouvindo grandes nomes do rock brasiliense, o que o inspirou a se envolver na música durante a adolescência. Aos 15 anos, participou do coral da igreja, onde desenvolveu sua técnica vocal, e, aos 18, tornou-se vocalista de sua primeira banda. Foi apenas aos 20 anos que o saxofone entrou em sua vida e redefiniu sua trajetória. Seu talento como instrumentista abriu portas para integrar bandas de grandes nomes da música brasileira, como Sandy & Junior, Lulu Santos, Roberto Carlos, Rita Lee, Gilberto Gil e Oswaldo Montenegro. "Desde cedo, ouvindo músicas de estilos variados por conta dos meus irmãos, aprendi a não ter preconceito com música, mesmo tendo minhas preferências e

o estilo mais pop que me agradava. Isso me fez não ter medo de ser eclético musicalmente e levei isso tanto para o palco quanto para as gravações que participei", conta.

Compositor e versionista de sucesso

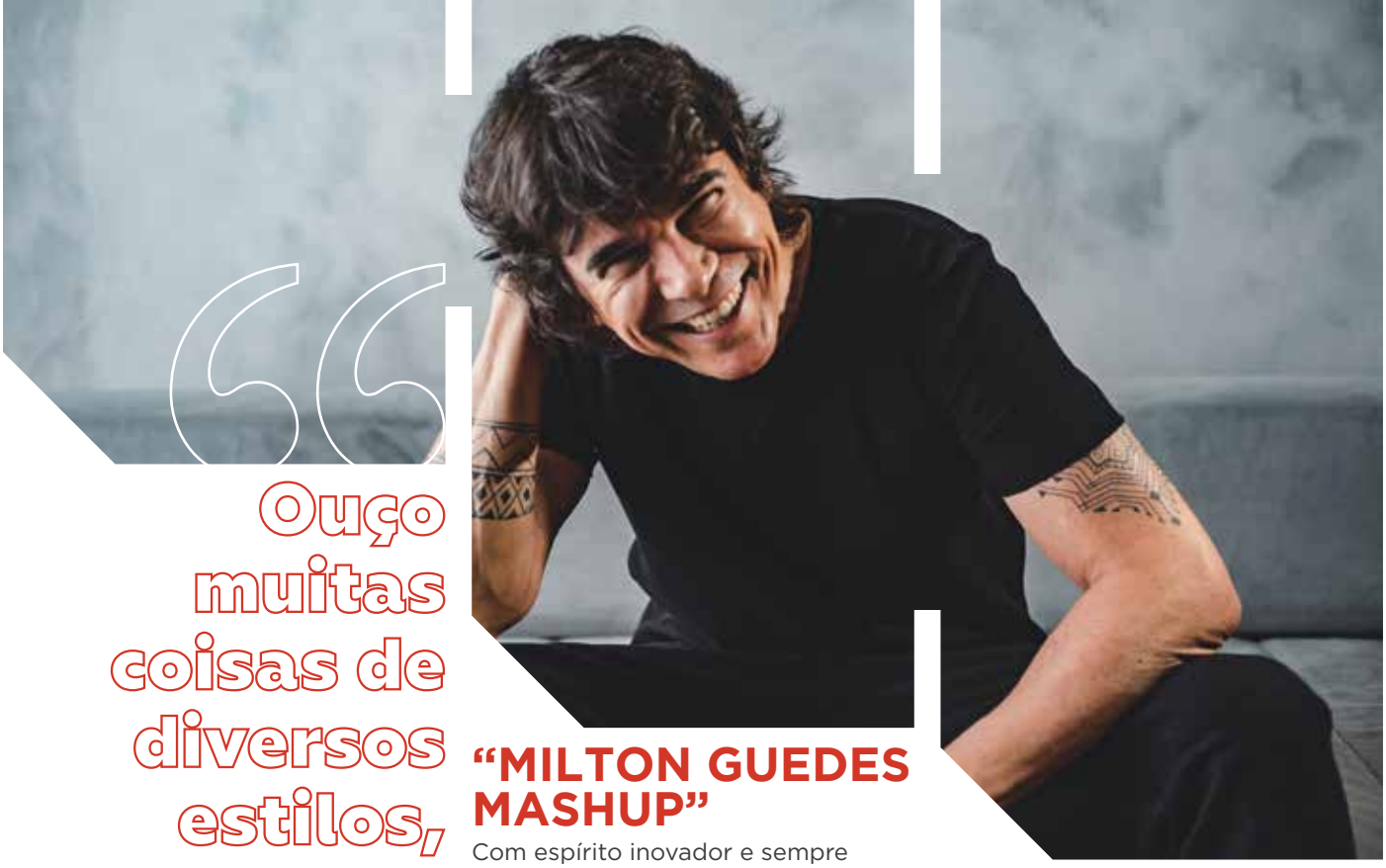
Paralelamente, Milton se destacou como compositor e versionista, assinando hits que marcaram gerações, como “Cai a chuva” e “A gente dá certo” (Sandy & Junior), “Jeito Sexy” (Fat Family), “Não tô pronta pra perdoar” (Wanessa) e “Não dá pra resistir” (Rouge). Sua habilidade em adaptar canções internacionais para o mercado brasileiro também se tornou uma de suas marcas registradas. "Eu costumo brincar que sou como uma IA! Ouço muitas coisas de diversos estilos, absorvo aquilo tudo e fico pronto para compor sob demanda e medida, como foi com estas duas canções, entre outras por encomenda. Claro que isso não tira o mérito das canções e nem o trabalho que deu escrevê-las, mas gosto de trabalhar com temas, argumentos e referências. Acho divertido compor assim, e fica a cara de cada artista que gravou uma canção minha", diz.

Trajetória solo

Mesmo com uma carreira sólida nos bastidores da música, Milton nunca abandonou sua paixão pelo canto. Em 1992, lançou seu primeiro álbum solo, trazendo uma fusão de pop, rock e MPB que refletia sua identidade musical eclética. "Cantei em corais desde adolescente, e existe ali uma necessidade de precisão no canto. Isso foi essencial na minha carreira como side-man, mas também meu algoz. Acabei me preocupando mais com a afinação do que com a interpretação. Este disco foi um divisor no meu jeito de cantar. Pena que só percebi isso depois de tê-lo gravado, mas amo este trabalho", relembra.
Suas canções também ganharam espaço nas trilhas sonoras de novelas e filmes. "Acredito que a canção que mais me marcou foi 'Sonho de Uma Noite de Verão', que foi tema da novela Zazá, com Fernanda Montenegro e grande elenco. O então diretor Jorge Fernando adorava a canção, que é leve e muito pra cima, e ela ilustrou grandes momentos na novela. Isso também ajudou muito na divulgação da minha carreira solo”, diz.

Foto: Nelson Faria

Foto: Marco Vieira



> Ouço muitas coisas de diversos estilos, absorvo aquilo tudo e fico pronto para compor sob demanda e medida

"MILTON GUEDES MASHUP"

Com espírito inovador e sempre atento às tendências musicais, Milton Guedes criou o "MILTON GUEDES MASHUP", o primeiro show de mashups ao vivo do Brasil. No espetáculo, ele mistura sucessos nacionais e internacionais, criando uma atmosfera contagiante que conecta diferentes gêneros e gerações. "Sempre gostei de misturar canções. É aquele papo de IA novamente. Arriscar no inusitado foi o que me levou a fazer um projeto que ninguém fazia, tocar grandes sucessos, mas de maneira quase autoral por conta da diferença nos arranjos de grandes clássicos pop. São misturas únicas de canções que parecem ter sido feitas pelo mesmo autor, mesmo misturando Dua Lipa e Rita Lee, e as pessoas amam", conta.

Planos para o futuro

Para o futuro, Milton prepara um projeto especial em homenagem a dois grandes ídolos da música brasileira. "Tive a sorte de ser batizado com os nomes de dois grandes ídolos com quem já tive o privilégio de trabalhar e que me influenciaram desde menino, Milton Nascimento e Beto Guedes. Meu projeto futuro é uma homenagem a estes ícones da música brasileira, e o repertório será todo dedicado a eles. 'Eu, Milton & Guedes' vem como um divisor de águas para mim e está lindo ", finaliza o artista.

Maria Silvia Martos Pompeu
Desenvolvimento Pessoal
contato@reikiemboituva.com.br

Dilemas de tutor: meu pet tem traumas?

Os sinais sutis podem revelar

Traumas são aspectos emocionais que disparam determinados comportamentos, geralmente associados com necessidade de sobrevivência, advindos dos registros gerados por circunstâncias marcantes vividas pelo indivíduo.

Instinto ou trauma

Alguns fatores podem identificar se o comportamento é fruto do instinto natural ou resultante de traumas. O trauma se instala da mesma forma que o condicionamento. Mesmo assim, quando um único evento fere diretamente o instinto de sobrevivência, o mero risco de sua repetição pode gerar estresse, mudança de humor e reações de autoproteção.

Qual é o caminho?

O principal fator que contribui para neutralizar o trauma é o acolhimento do tutor, de forma a reconhecer os fatos e reduzir ao máximo os eventos geradores do estresse. Complementarmente, fortalecer o processo com educador comportamental e técnicas integrativas: florais, equilíbrio energético e comunicação intuitiva animal.

Caminho suave

A comunicação intuitiva animal é uma técnica que dá voz ao pet e faz chegar a ele alguns recados do tutor. Esse processo amoroso inclui outras técnicas integrativas e permite acolher/tratar o tutor, trazendo fluidez e desfazendo equívocos à relação. Essa abordagem pode elevar a adesão do pet aos processos de dessensibilização e dissolução de algum fator traumático. Essa comunicação, por si só, já exerce fator de alívio e relaxamento ao pet, uma vez que se percebe escutado e o tutor cessa o julgamento.

Acolher para mudar

Durante as sessões de comunicação intuitiva à distância, é comum o pet se mostrar aliviado por ser amorosamente convidado a soltar as fontes de medo e estresse, e por perceber que suas marcas emocionais não serão mais julgadas como erradas, dentro de um espaço de saudável vulnerabilidade. Convide-se ao exercício amoroso para que se possa soltar o que estiver gerando peso e julgamento nessa relação. Permita-se acolher o processo evolutivo de seu pet.

ANJOS DE ESTIMAÇÃO
com comunicação intuitiva
Comunicação Intuitiva
TUTORES E PETS ABORDADOS E ACOLHIDOS
BENEFÍCIOS
• REDUZ CAUSAS DA ANSIEDADE
• CONTRUIBUI EM PROCESSOS PALIATIVOS
• PONTENCIALIZA TRATAMENTOS ALOPÁTICOS
• MAIOR FLUIDEZ NA COMUNICAÇÃO
• ELEVA A QUALIDADE DA RELAÇÃO TUTOR(A) E PET(S)
*Consulte condições
• INCORPORA VÁRIAS TÉCNICAS INTEGRATIVAS
• PODE INCLUIR EQUILÍBRIO ENERGÉTICO NA CASA
ACESSE COM O QR CODE PARA MAIS INFORMAÇÕES!
MARIA SILVIA MARTOS POMPEU
TÉCNICAS INTEGRATIVAS E SISTÊMICAS
SMARTOS DESENVOL. INFORM. E PROFISSIONAL LTDA.
15 99607-0088
/SILVIAMARTOS.GESTAOEMOCAO
/SILVIAMARTOS
OFICINAGESTAODAEMOCAO

@Boitupet
Boitupët
Cuidados Animais
Banho e Tosa
Estética e Higiênica
Hotel Pet
Ambiente Aberto e Familiar
Táxi Pet e Dog Walker
Pet Sitter
Durante as suas viagens, a Boitupet vai até a sua casa cuidar dos seus Pets
15 99638-6720
R. Nivaldo José Galvão de Lima, 99, Boituva/SP

Fernanda Muffato
Viajante solo há mais de 20 anos
fefocanasviagens@gmail.com

Fort Lauderdale: um intercâmbio com emoções inesperadas

As belezas e desafios de uma experiência única na Flórida

Fiz meu intercâmbio em Fort Lauderdale, na Flórida. A intenção era aprimorar meu Inglês, mas confesso que foi o que menos aconteceu. Fiz amizades com brasileiros e latinos, em geral, que não me ajudaram a desenvolver a língua, mas foram ótimos em me ajudar a me divertir!
A cidade é conhecida como a "Veneza da América" por seus inúmeros canais, e tem um clima bem mais tranquilo que sua vizinha Miami, apesar de estar a apenas 40 minutos de carro de lá. Isso torna Fort Lauderdale uma ótima opção para quem quer um destino com belas praias, bons restaurantes e vida noturna animada, mas sem a agitação intensa de South Beach.
Fort Lauderdale Beach foi um dos meus lugares favoritos. A orla é bem organizada, com um calçadão gostoso para caminhadas e uma ótima estrutura de bares e restaurantes. O ambiente é mais familiar e relaxado, ideal para quem quer curtir um dia de praia sem tumulto.
Mesmo sendo uma cidade tranquila, Fort Lauderdale tem uma vida noturna bem movimentada, especialmente na região de Las Olas Boulevard. Muitos bares e baladas oferecem um estilo descontraído e animado, perfeito para quem quer aproveitar a noite sem precisar ir até Miami.

O impacto do Furacão Matthew

No entanto, minha estadia teve um momento de tensão: a passagem do Furacão Matthew. Lembro bem do medo que senti acompanhando as notícias e vendo a destruição que ele causou antes de chegar na Flórida. Felizmente, a cidade não foi atingida com tanta força, mas a expectativa e o clima de apreensão foram marcantes.
Foram 3 dias trancada em um quarto (com estoque de comida e bebida – não havia mais água nos mercados, tive que comprar suco de laranja) vendo a destruição acontecendo e o número de mortes aumentando. Não desejo essa experiência para ninguém!
No fim das contas, meu intercâmbio em Fort Lauderdale foi bem mais emocionante do que eu imaginava (mesmo que nem todas as emoções tenham sido positivas...). Mas essa experiência me fez criar memórias e conhecer uma cidade encantadora que, sem dúvida, vale a visita!

Dica extra: Seminole Hard Rock Hotel & Casino

Se você estiver em Fort Lauderdale, uma ótima opção de passeio é conhecer o Seminole Hard Rock Hotel & Casino, localizado em Hollywood, a cerca de 20 minutos de carro. O hotel, famoso por seu prédio em formato de guitarra, é simplesmente surreal! Eu não estive lá durante o intercâmbio, mas quando estive a trabalho em Plantation, cidade próxima, tive a oportunidade de visitá-lo e fiquei impressionada. Além do cassino, o local oferece restaurantes, bares, shows e uma experiência única para quem busca um pouco mais de entretenimento na viagem. Já coloque em seu roteiro também!

LE MONDE
VIAGENS

18 dias
UM ROTEIRO COMPLETO COM CRUZEIRO PELAS ILHAS GREGAS

SAÍDA:
20/SET

19 dias
ROTEIRO COM TODOS OS PASSEIOS E 15 REFEIÇÕES

SAÍDA:
19/OUT

Sua Guia:
Alessandra Machado

RESERVE AGORA! @LeMondeViagensTatui

(15) 3305-2966 (15) 99799-8686

Praça Paulo Setúbal, 50, Tatuí/SP

Drª Ana Paula Sanches Correia
Advogada
OAB/SP 355.278
sanchescorreia.adu@gmail.com

O golpe do **falso advogado**

Como identificar e se proteger

Nos últimos anos, os golpes vêm se tornando cada vez mais sofisticados, explorando novas táticas para enganar suas vítimas. Um deles, em especial, tem gerado grande preocupação: o golpe do falso advogado.
Esse esquema criminoso se espalhou rapidamente pelo estado de São Paulo, afetando centenas de pessoas e levando a manifestações da OAB e do Tribunal de Justiça, que alertam sobre a gravidade da situação. A estratégia dos golpistas é engenhosa: eles acessam informações de processos judiciais – que são públicas e disponíveis online – e se passam por advogados legítimos para abordar clientes desavisados. O objetivo? Convencê-los a realizar depósitos sob o falso argumento de que a liberação de valores depende de uma taxa judicial ou de outros encargos inexistentes. Os danos vão muito além do financeiro, impactando também o psicológico das vítimas e comprometendo a credibilidade da advocacia e do sistema de justiça. Diante da sofisticação desse tipo de golpe, informação é a principal defesa. Saber como ele funciona e quais medidas podem ser tomadas para evitá-lo pode fazer toda a diferença.

Como funciona o golpe do falso advogado?

Os golpistas operam de maneira meticulosa e estruturada, explorando a facilidade de acesso a informações processuais disponíveis nos sites dos tribunais. Com apenas alguns cliques, eles obtêm dados pessoais da vítima, do advogado responsável e detalhes do processo em andamento. Munidos dessas informações, entram em contato com os clientes – geralmente por WhatsApp – utilizando um tom profissional e convincente. Para tornar o golpe ainda mais realista, os criminosos se apropriam da identidade visual de escritórios de advocacia, utilizam fotos do verdadeiro advogado e enviam documentos falsificados, muitas vezes incluindo cópias do processo extraídas diretamente do sistema do Tribunal. Em alguns casos, chegam a realizar chamadas de vídeo, simulando profissionalismo e credibilidade. O objetivo final é sempre o mesmo: induzir a vítima a realizar um pagamento, alegando que a liberação de valores depende de uma taxa judicial, imposto ou outro encargo fictício.

Como se proteger e o que fazer em caso de fraude?

A melhor forma de evitar cair no golpe do falso advogado é estar atento e adotar medidas preventivas. Os criminosos se aproveitam da pressa e da confiança das vítimas, por isso, cautela e verificação são essenciais. Confira algumas dicas fundamentais:

Desconfie de mensagens urgentes: Nenhum advogado legítimo solicita pagamentos via WhatsApp ou e-mail sem antes comunicar formalmente seu cliente. Se receber uma mensagem com tom alarmista e exigência de pagamento imediato, desconfie.

Confirme com seu advogado: Sempre que receber uma solicitação financeira relacionada ao seu processo, entre em contato diretamente com seu advogado ou escritório pelos canais oficiais.

Verifique seu processo no site do Tribunal: Acesse o site oficial do tribunal onde sua ação está tramitando e confirme se há realmente alguma pendência financeira. Golpistas utilizam documentos adulterados para enganar suas vítimas.

Proteja seus dados pessoais: Nunca compartilhe senhas, números de contas bancárias ou códigos de segurança sem ter certeza da origem da solicitação. Golpistas podem utilizar essas informações para fraudes ainda maiores.

Se perceber que foi vítima do golpe, agir rapidamente pode fazer a diferença

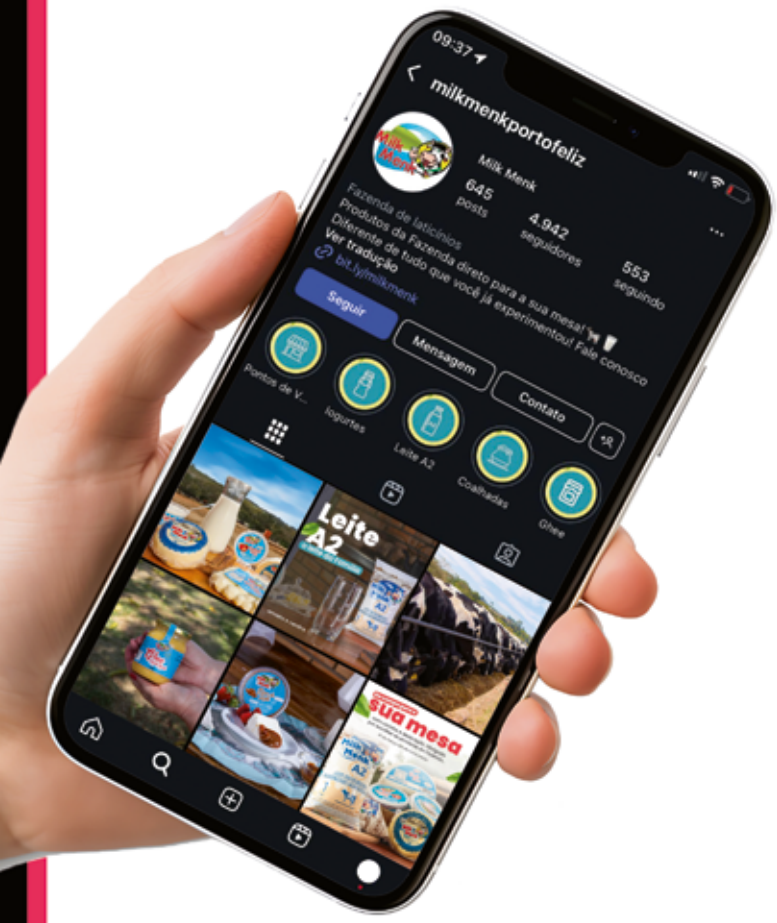
- Registre um Boletim de Ocorrência (BO) imediatamente para formalizar a denúncia e possibilitar investigações;
- Entre em contato com o banco para tentar reverter a transação e relatar a fraude. Algumas instituições bancárias possuem protocolos para bloquear valores em casos de golpes recentes;
- Denuncie o número utilizado pelos criminosos para evitar que outras pessoas sejam enganadas.

Informação e precaução são as melhores defesas contra esse tipo de crime. Quanto mais pessoas estiverem cientes, menos vítimas os fraudadores conseguirão fazer.

TINTAS PIG
Proteção Total
Protege sua parede por até 8 anos
Menos demãos
Lavável
Antirrespingo
Sem cheiro
Fosco Completo
Completa muito além do nome
Cobertura total
Parede perfeita
Sem cheiro
Toque de Seda
Sofisticação em cada detalhe
Fácil de limpar
Acabamento acetinado
Sem cheiro
Suvinil
PROTEÇÃO TOTAL
Suvinil
FOSCO COMPLETO
Suvinil
TOQUE DE SEDA
Boituva
Novo Endereço:
R. Guilherme Primo, 374
Tel.: 15 3363-1826

/servtecboituva
Desde 1989
servtec
Ar Condicionado & Refrigeração
Conforto e qualidade de vida, na casa e no trabalho.
Vendas • Instalação • Manutenção
Imagens meramente ilustrativas.
contato@servtecboituva.com.br
vendas@servtecboituva.com.br
Manoel dos Santos Freire, 478, Centro, Boituva/SP
(15) 3263-1659
(15) 3363-5855
(15) 98137-4377
Trabalhamos com as Melhores Marcas!
Springer
Midea
FUJITSU
GREE
ELGIN
DAIKIN
LG
Electrolux
Consul
YORK
HOMECO

StudioA amplia atuação estratégica em Growth Marketing e gestão de conteúdo para indústrias alimentícias



A StudioA Soluções Estratégicas vem se consolidando como referência em Growth Marketing e gestão de conteúdo para o setor industrial, com foco especial em **indústrias de alimentos** que buscam posicionamento digital sólido, relacionamento com o consumidor final e crescimento com consistência.

A agência entrega soluções completas que unem **reposicionamento digital, produção de fotos e vídeos profissionais, gestão de redes sociais, ativação de campanhas e aplicação de ferramentas de monitoramento de público**, essenciais para entender o comportamento da audiência e orientar decisões estratégicas baseadas em dados.

Esse movimento surge da necessidade clara do mercado: **indústrias que produzem com excelência**, mas ainda enfrentam desafios para se comunicar com clareza, atrair novos públicos e construir presença no digital. A StudioA atua justamente nesse ponto, **transformando conteúdo em performance e marca em valor percebido**

Case Milk Menk – Laticínios com Propósito

Com sede em Porto Feliz (SP), a **Milk Menk** é uma indústria de leite A2 e derivados artesanais, reconhecida pelo cuidado com o bem-estar animal e práticas sustentáveis. A StudioA desenvolveu uma **estratégia de posicionamento humanizada**, com produção de conteúdo autêntico que aproxima o público da origem do alimento, valorizando saúde, natureza e tradição.

A atuação incluiu o desenvolvimento de uma nova identidade digital, gestão ativa das redes sociais, conteúdos que reforçam os valores da marca e conexão com o consumidor. O resultado é uma comunicação clara, afetuosa e coerente com os pilares da empresa.

> "Nosso objetivo é mostrar que a comunicação bem feita também é um ativo industrial", destaca Allex Moutinho, sócio da agência. "Ela abre portas, gera valor e torna a indústria mais próxima do cliente."

STUDIOA

Acesse nosso site:
www.agstudioa.com.br

Solicite um Orçamento

9
Clínica
09 de Julho
Dra. Daniele Campos //
Ortodontia, Implantodontia, Harmonização Facial,
Lentes e Facetas Dentais // CRO - 47.652
R. 09 de Julho, 414, Centro, Boituva/SP - (15) 3263.3087
Clínica 9 de Julho

RESTAURANTE
MICAXU
(15) 97401.7775
R. José Moschioni, 440, De Lorenzi, Boituva/SP
BEBA COM MODERAÇÃO.

Contabilidade em boas mãos
para sua empresa crescer
ESCRITÓRIO SÃO LUIZ
Rua José Ferriello, 88, Centro - Boituva/SP
(15) 3263-1217 | 3263-5761 - bxsaoluiz@terra.com.br

Neko Kar
SOM • ALARMES • ACESSÓRIOS • AR CONDICIONADO • INSUFILMS • MÁQUINAS DE VIDRO • FECHADURAS
NOVO ENDEREÇO! Guilherme Primo, 338, Centro, Boituva/SP - nekokar@nekokar.com.br - (15) 3263-5000

Luiz Marins
Antropólogo, consultor e escritor
www.marins.com.br
contato@marins.com.br

Já tivemos **essa ideia antes...**

Saiba como evitar que iniciativas promissoras morram dentro da sua empresa

Em quase todas as empresas e organizações em que prestamos consultoria, vemos ideias e iniciativas excelentes que foram deixadas para trás. Elas morrem por diversas razões: (a) falta de acompanhamento; (b) falta de continuidade; (c) nunca chegam a ser implementadas; (d) economia boba de recursos; (e) mudança das pessoas que iniciaram o processo, entre outras justificativas.
O que me impressiona é que todas as pessoas dessas organizações e empresas afirmam que aquela ideia ou iniciativa era excelente! Muitas delas chegaram a dar resultados espetaculares, mas foram descontinuadas, deixadas morrer.

Por que isso acontece?

O que nos parece faltar é uma padronização, uma formalização daquela ideia, daquela iniciativa. Sem uma formalização ou uma forma qualquer de padronização, muitas vezes através de um simples manual, a ideia ficará solta e dependerá sempre da boa vontade e da disposição das pessoas e nunca se tornará um padrão dentro da organização. Sem determinação clara de responsáveis e prazos, as ideias e iniciativas não têm continuidade, perdem potência e morrem.
O mais triste é quando a mesma ideia que foi abandonada pela empresa acaba sendo aplicada com sucesso pela concorrência. E os comentários são sempre os mesmos: “Já tivemos essa ideia antes...”; “Aqui nada vai para frente”; “Era ótimo, mas acabou...”.

Faça acontecer

Não deixe isso acontecer na sua empresa. Pense nas ideias que já tiveram e as ressuscite com profissionalismo. Menos ideias, menos iniciativas, mas com continuidade e padrões bem definidos, sempre serão melhores do que muitas ideias abandonadas. Pense nisso. Sucesso!

BOITUVA BUSINESS PARK

O Centro Empresarial de Boituva

TRAGA SEU NEGÓCIO PARA O EMPREENDIMENTO QUE OFERECE CONFORTO E PRATICIDADE PARA VOCÊ E SEUS CLIENTES!

VANTAGENS E DIFERENCIAIS

- Elevadores
- Segurança 24h
- Recepção
- Acessibilidade
- Estacionamento coberto
- Salas climatizadas
- Sem cobrança de condomínio
- Amplo mix de negócios e serviços

AUDITÓRIO EM BOITUVA

- Capacidade para até 105 pessoas;
- Cadeiras modernas e confortáveis;
- Ar-condicionado;
- Banheiros privativos;
- Estacionamento coberto;
- Excelente acústica;

Infraestrutura e diferenciais para garantir o sucesso do seu evento.

Comercial
(15) 3363-8074
(15) 99637-5495

www.boituvabusinesspark.com.br

Fale com o comercial

A FESTA MAIS ESPERADA DO ANO!

#18edição**showdotrabalhador2025**

18ª EDIÇÃO

SHOW DO TRABALHADOR 2025

CHRIS E BETO | MATTE QUENTE | MATHEUS GUERRA | CAJU E CASTANHA | TIAGO DIAS | ROBÔ LED

04 DE MAIO

A PARTIR DAS 10h

CENTRO MUNICIPAL DE EVENTOS DE BOITUVA

SHOWS ★ SORTEIOS ★ RECREAÇÃO INFANTIL

PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

E MUITO MAIS...

CAMPANHA DE ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS

TODOS AS DOAÇÕES SERÃO REVERTIDAS PARAS AS ENTIDADES SOCIAIS DE BOITUVA

A CADA 1Kg DE ALIMENTO DOADO

VOCÊ CONCORRE A PRÊMIOS QUANTO MAIS DOAR, MAIS CHANCES DE GANHAR!

PATROCÍNIO: Zanchetta

REALIZAÇÃO: SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DE ALIMENTAÇÃO DE BOITUVA, PORTO FELIZ E REGIÃO

PATROCÍNIO: USM

APOIO:: PREFEITURA DE BOITUVA